

きゅうしょくニュース

令和5年11月 池田松川学校給食センター

食事の食べ方で感謝の気持ちを表そう！

身支度を整える

- 手洗いは石けんでしっかり
- きれいなエプロン、ぼうし
- マスクは鼻と口がかくれるように



食材や給食に携わる方々への感謝を、食事のマナーによって体現してみましょう！



良い姿勢で食べる

- 背すじをのばす
- 食器を持って食べる
- ひじはつかない



食べる時は

- 「いただきます」「ごちそうさま」は心を込めて
- 口に食べ物が入ったままおしゃべりはしない
- よくかんで食べる



食べたあとは

- 早く食べ終わっても立ち歩かない
- 食器をきれいに返す



きれいに返してくれるとうれい
です。食器に野菜などが残って
いないか確認してみましょう。

