

11月

きゅうしよくニュース



平成28年11月 池田松川学校給食センター

11月24日は
和食の日

和食のよさを知ろう!

ユネスコ無形文化遺産に登録されている「和食」
日本人の伝統的な「和食」の良さを見直してみましょう!

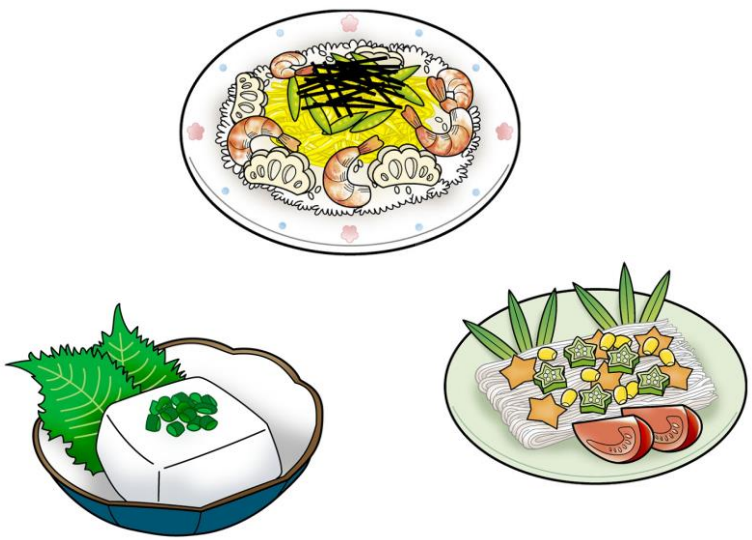
海・山・里でとれる新鮮な食べ物の
おいしさや、その持ち味を大切にします



一汁三菜を基本とし、だしやうま味
を大切にしたい、栄養バランスのよい
理想的な食事です



季節の植物で料理を飾りつけたり、
季節にあった器を利用したりして、
自然の美しさや季節のうつりかわり
を楽しめます



正月などの『年中行事』と深く関わり、
自然の恵みである『食』を分け合い、
一緒に食事をし、家族や地域の絆
を深めます



給食でも、ごはんを主食とした和食を大切にしています。11月21日の給食は「おいしいだしを味わう和食の日」です。ぜひ、給食だけでなくお家でも、和食の味を見直しなが、家族だんらんを楽しめるといいですね!