



きゅうしよくニュース



平成30年7月 池田松川学校給食センター

ちいきさん なつやさい た 地域産の夏野菜をおいしく食べよう!

クイズ 1

がつ ちいき なつやさい どうじょう
7月は地域でとれた夏野菜がたくさん登場します。
①~④の写真の夏野菜の名前、わかるかな?

①



②



すいぶん
水分たっぷりの夏野菜を食べると、からだの熱をさましてくれるよ!

ビタミン、ミネラル
たっぷりの夏野菜を食べて、夏を元気に過ごそう!

③



④



クイズ 2

つき なつ しゅん やさい
次のうち、夏が旬の野菜でないものはどれでしょう?

