



きゅうしよくニュース



平成27年9月 池田松川学校給食センター



食べものを大切にしよう

合い言葉は「捨てない!」「残さない!」

食べものを食べると「おいしい」「苦手」「おなかがいっぱい」いろいろなことを感じますね。食べものを残してしまったり、捨ててしまったりしたことはないですか? 「大根」は根っこから葉っぱの先まで捨てるところがない野菜です。大根のように どんな食べものもむだにせず、味わって食べましょう。



池田松川の食べものを大切にしよう!



池田松川ではおいしい野菜やくだものがたくさんあります。
“近くで作られた食べものを おいしく食べられること”
農家の方がみなさんのために 一生懸命作ってくれている池田松川だからこそできることです。地域の食べものを大切にしましょう。



「食べること」も大切に考えよう!



みなさんの体は「食べること」で丈夫に大きくなります。逆に食べることをやめたらきっと力も出ないし、骨や筋肉も弱くなってしまいます。みなさんの体はみなさんが食べたものでつくられています。「生きることは食べること」です。今食べた一口が未来の自分につながっています。