



# きゅうしょくニュース



平成29年5月 池田松川学校給食センター



## しょくじ 食事のマナーを身につけよう



きゅうしょく ただ お  
給食を正しく置こう



ごはん、パン、めんは左側、  
汁ものは右側に置きます。

しせい た  
姿勢をよくして食べよう

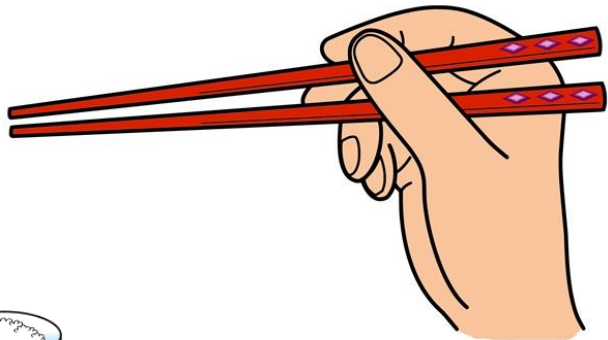


背筋をのばし、足はぴったり床につけ、  
おなかと机の間はにぎりこぶしひとつ分あけるとよいです。

しょっき ただ も  
食器やはしを正しく持とう



親指をおわんのふちにかけ、ほかの指はそろえて底にあてます。



上のはしは、親指・人さし指・中指で持ちます。動かすのは上のはしだけです。



食器を正しく扱ったり、正しい姿勢で食べるなど、いろいろな給食マナーを守って楽しい給食の時間にしようね!