■元気高齢者等実態調査結果

Ⅰ. 調査の種類及び概要

認定者を除く高齢者の介護に関する意識や生活実態等を調査。

(1)調査基準日　令和 4 年 10 月 1 日

(2)対象者抽出方法:要介護・要支援認定を受けていない高齢者を無作為抽出

(3)対象人数:56 人

Ⅱ. 調査方法

・アンケート調査

福祉課職員による配付と回収

・調査期間　令和 4 年 11 月 15 日～令和 4 年 12 月 27 日

Ⅲ. 回収状況

98. 2%(56 人配付　55 人回収)

Ⅳ. 調査結果

性別

男性	女性	総計
24 人	31 人	55 人
43.6%	56.4%	

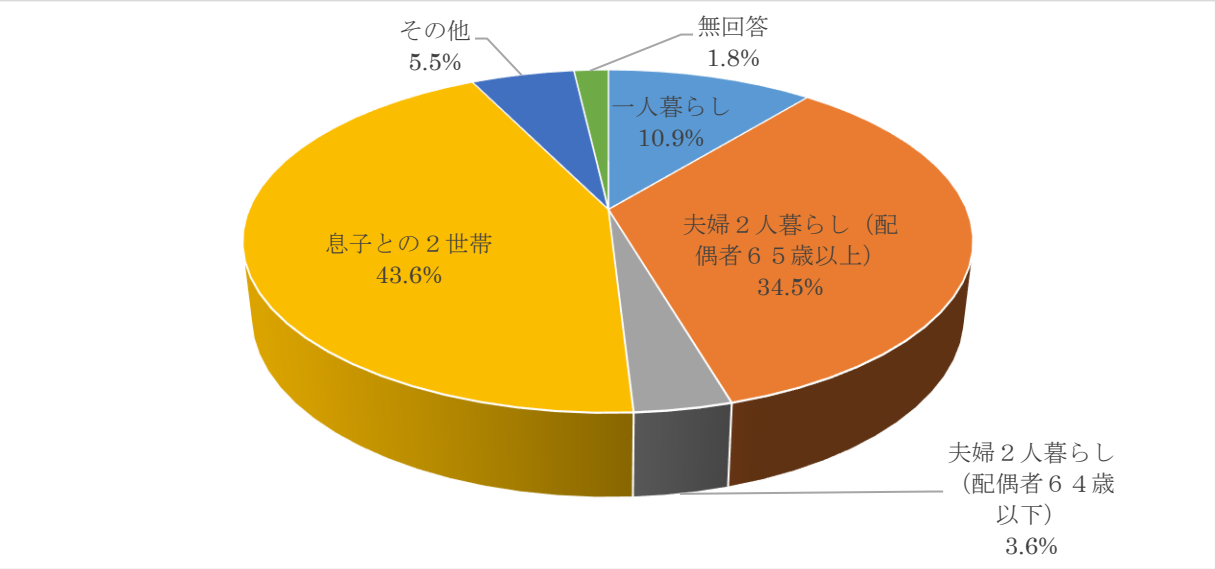
年代別

年代	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90 歳以上	総計
人数	12 人	19 人	9 人	8 人	5 人	2 人	55 人

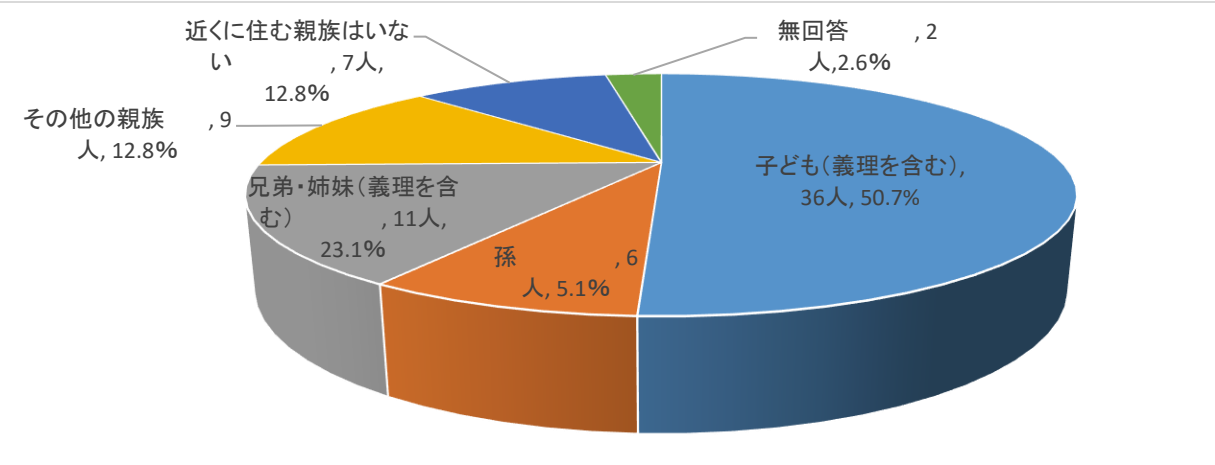
1　あなた（あて名のご本人）やご家族の生活状況について

問１　家族構成を教えてください。（○は1つ）

一人暮らし	夫婦２人暮らし（配偶65歳以上）	夫婦２人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答	総計
6 人	19 人	2 人	24 人	3 人	1 人	55 人
10.9%	34.5%	3.6%	43.6%	5.5%	1.8%	

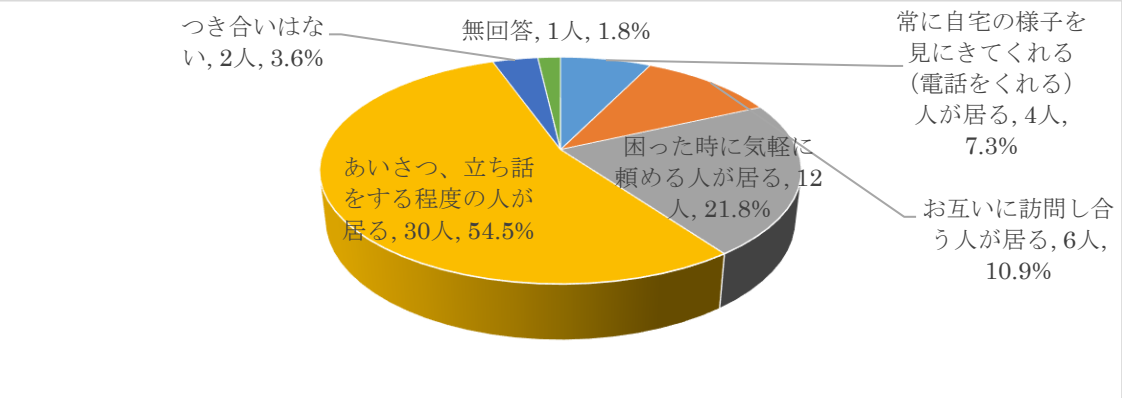


問２　あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30 分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（○はいくつでも）



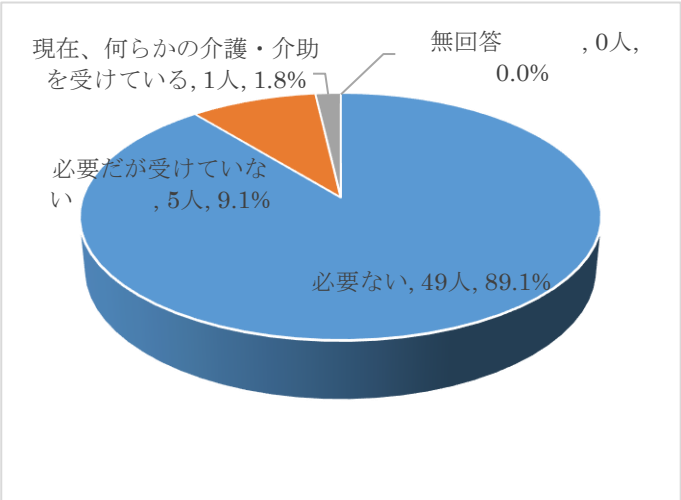
問３　近所の方とどの程度つきあいをしていますか。（○は最も主なもの1つ）

常に自宅の様子を見にきてくれる（電話をくれる）人がいる	お互いに訪問し合う人がいる	困った時に気軽に頼める人がいる	あいさつ、立ち話をする程度の人が居る	つき合いはない	無回答
4 人	6 人	12 人	30 人	2 人	1 人



問4　あなたは普段の生活で介護・介助は必要ですか。（○は1つ）

介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護・介助を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
49 人	5 人	1 人	0 人
89.1%	9.1%	1.8%	0.0%



問 4 で「2　何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない」または「3　現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。）

問 4-1　介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（○はいくつでも）

脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	0 人	0%
心臓病	0 人	0%
がん（悪性新生物）	0 人	0%
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	1 人	16.7%
関節の病気（リウマチ等）	0 人	0%
認知症（アルツハイマー病等）	0 人	0%
パーキンソン病	0 人	0%
糖尿病	1 人	16.7%
腎疾患（透析）	0 人	0%
視覚・聴覚障害	0 人	0%
骨折・転倒	0 人	0%
脊椎・脊髄損傷	0 人	0%
高齢による衰弱	2 人	33.3%
その他	0 人	0%
わからない	0 人	0%
無回答	2	33.3%

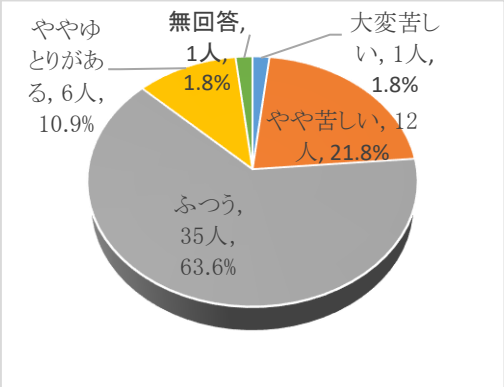
（問 4 で「3　現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。）

問 4-2　主にどなたの介護・介助をうけていますか。（○はいくつでも）

配偶者（夫・妻）	0 人	0%
息子	0 人	0%
娘	1 人	100.0%
子どもの配偶者（夫・妻）	0 人	0%
孫	1 人	100.0%
兄弟・姉妹（義理を含む）	0 人	0%
介護サービスのヘルパー	0 人	0%
その他	0 人	0%
無回答	0 人	0%

問 5　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は1つ）

大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
1 人	12 人	35 人	6 人	0 人	1 人
1.8%	21.8%	63.6%	10.9%	0.0%	1.8%



問 6　お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（○は1つ）

持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民営賃貸住宅（一戸建て）	民営賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答	総計
50 人	0 人	1 人	0 人	1 人	1 人	0 人	2 人	55 人
90.9%	0.0%	1.8%	0.0%	1.8%	1.8%	0.0%	3.6%	

問 7　これまでの高齢を理由に賃貸住宅への入居等への入居を断られたことがありますか。（○は 1 つ）

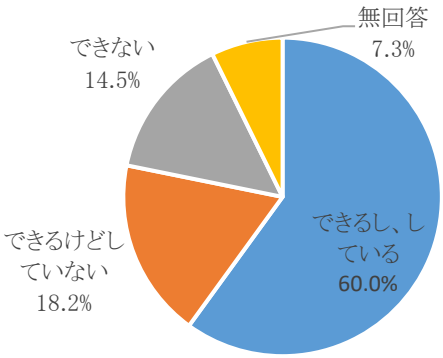
断られたことがある	1 人	1.8%
断られたことはない	0 人	0%
入居を希望したことはない	47 人	85.5%
無回答	7 人	12.7%

2 からだを動かすことについて

問 8 からだを動かすことについて教えてください（○は1つずつ）

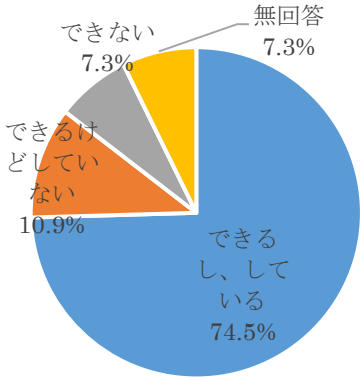
①階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	総計
33 人	10 人	8 人	4 人	55 人
60.0%	18.2%	14.5%	7.3%	



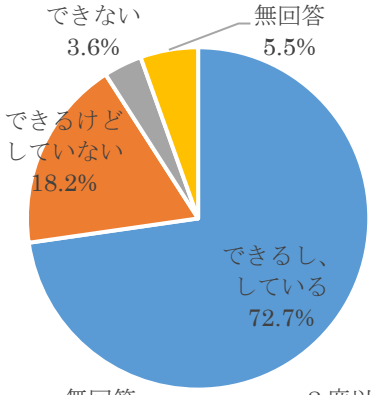
②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	総計
41 人	6 人	4 人	4 人	55 人
74.5%	10.9%	7.3%	7.3%	



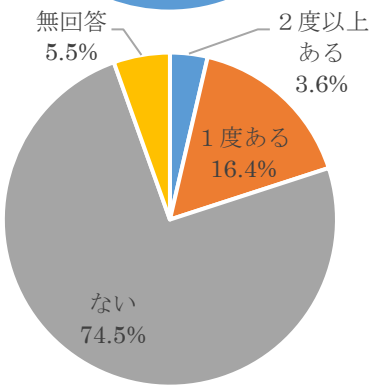
③15 分位続けて歩いていますか。

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	総計
40 人	10 人	2 人	3 人	55 人
72.7%	18.2%	3.6%	5.5%	



④過去 1 年間に転んだ経験がありますか。

2度以上ある	1度ある	ない	無回答	総計
2 人	9 人	41 人	3 人	55 人
3.6%	16.4%	74.5%	5.5%	



⑤転倒に対する不安は大きいですか。

とても不安	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	総計
4 人	18 人	17 人	13 人	3 人	55 人
7.3%	32.7%	30.9%	23.6%	5.5%	

⑥週に 1 回以上は外出していますか。

ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答	総計
2 人	9 人	24 人	17 人	3 人	55 人
3.6%	16.4%	43.6%	30.9%	5.5%	

⑦昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

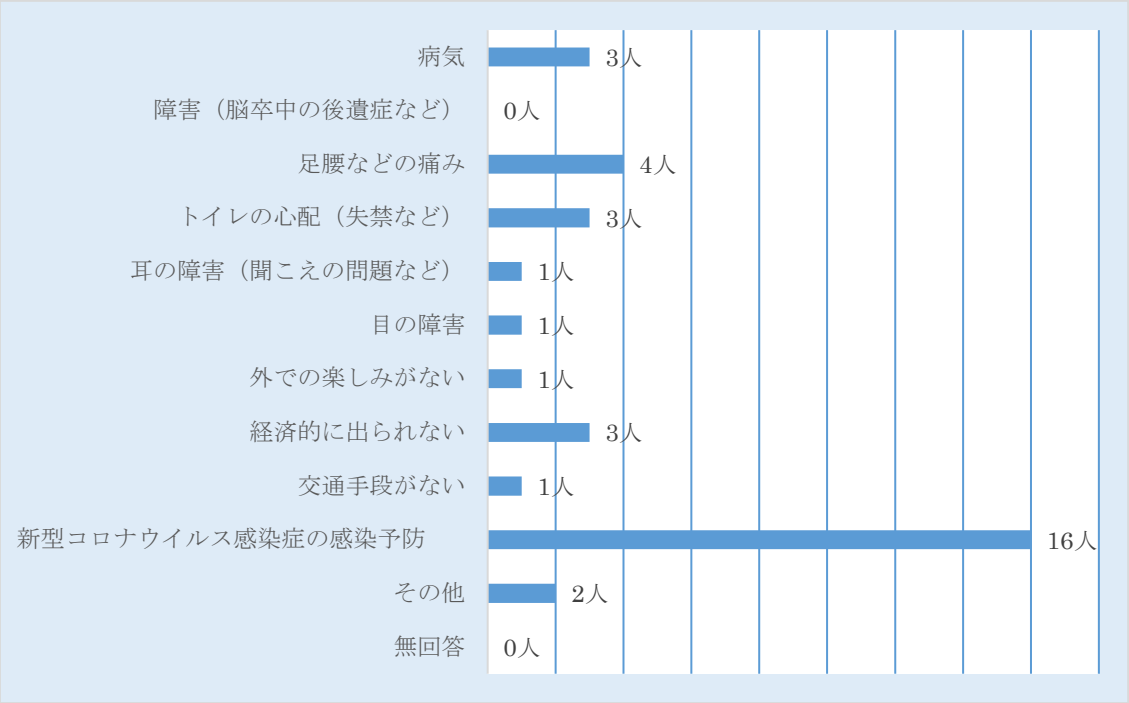
とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	総計
3 人	11 人	16 人	21 人	4 人	55 人
5.5%	20.0%	29.1%	38.2%	7.3%	

⑧外出を控えていますか。

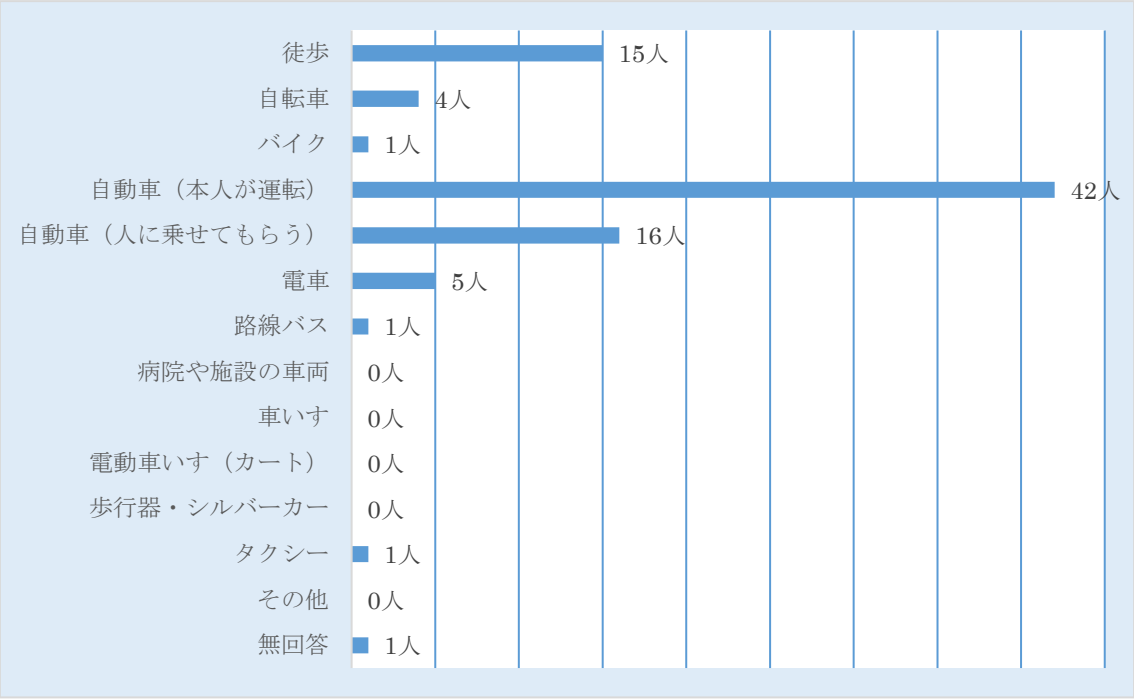
はい	いいえ	無回答	総計
21 人	33 人	1 人	55 人
38.2%	60.0%	1.8%	

（問８　⑧で「はい」とお答えの方におたずねします。）

⑧-1　外出を控えている理由は、次のどれですか。（○はいくつでも）



問９　外出する際の移動手段は何ですか。（○はいくつでも）



3 食べることについて

問 10 食べることについて教えてください。（○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照）

① 身長と体重からみた※BMI から算出

やせ	標準	肥満	無回答	総計
4 人	41 人	10 人	0 人	55 人
7.3%	74.5%	18.2%	0%	

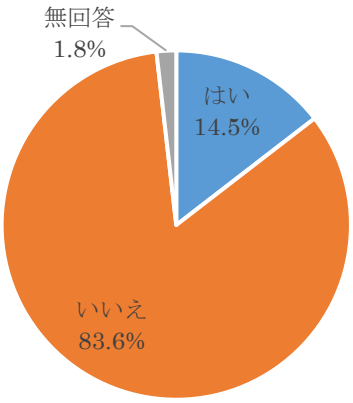
※BMI（Body Mass Index/ボディ・マス指数/体格指数）とは[体重(kg)]÷[身長(m)の 2 乗]で算出される値。肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数で、日本肥満学会の定めた基準では 18.5 未満が「低体重（やせ）」、18.5 以上 25 未満が「普通体重」、25 以上が「肥満」で、肥満はその度合いによってさらに「肥満 1」から「肥満 4」に分類されます。
https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/dictionary/metabolic/ym-002.html
介護予防では、要支援1、要支援2と判定された者のうち、以下のア～オのいずれかの項目にあてはまる者が BMI 該当者で、栄養改善の対象者とされています。
ア. BMI が 18.5 未満、イ. 1～6 ヶ月間に 3%以上の体重の減少が認められる又は 6 ヶ月間に 2～3kg の体重減少がある（基本チェックリストの No.11 に該当）、ウ. 血清アルブミン値が 3.5g／dl 以下、エ. 食事摂取量が不良（75%以下）、オ. その他低栄養状態にある又はそのおそれが認められる者
http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/05/dl/tp0501-1e_0001.pdf
（厚生労働省ホームページより抜粋引用）

②6カ月間で 2～3 kg以上の体重減少がありましたか。

はい	いいえ	無回答	総計
6人	48 人	1 人	55 人
10.9%	87.3%	1.8%	

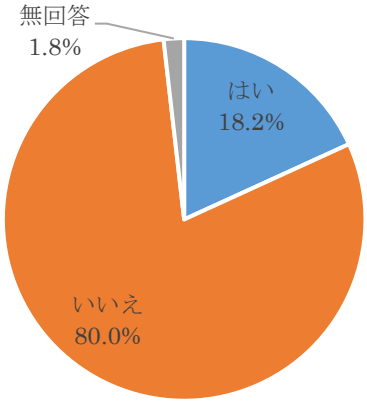
③半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

はい	いいえ	無回答	総計
8 人	46 人	1 人	55 人
14.5%	83.6%	1.8%	



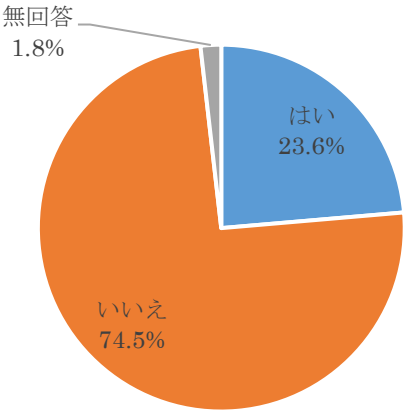
④お茶や汁物等でむせることがありますか。

はい	いいえ	無回答	総計
10 人	44 人	1 人	55 人
18.2%	80.0%	1.8%	



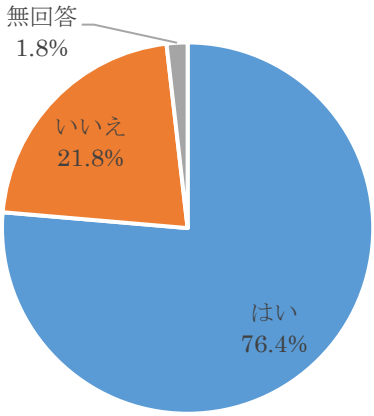
⑤口の渇きが気になりますか。

はい	いいえ	無回答	総計
13 人	41 人	1 人	55 人
23.6%	74.5%	1.8%	

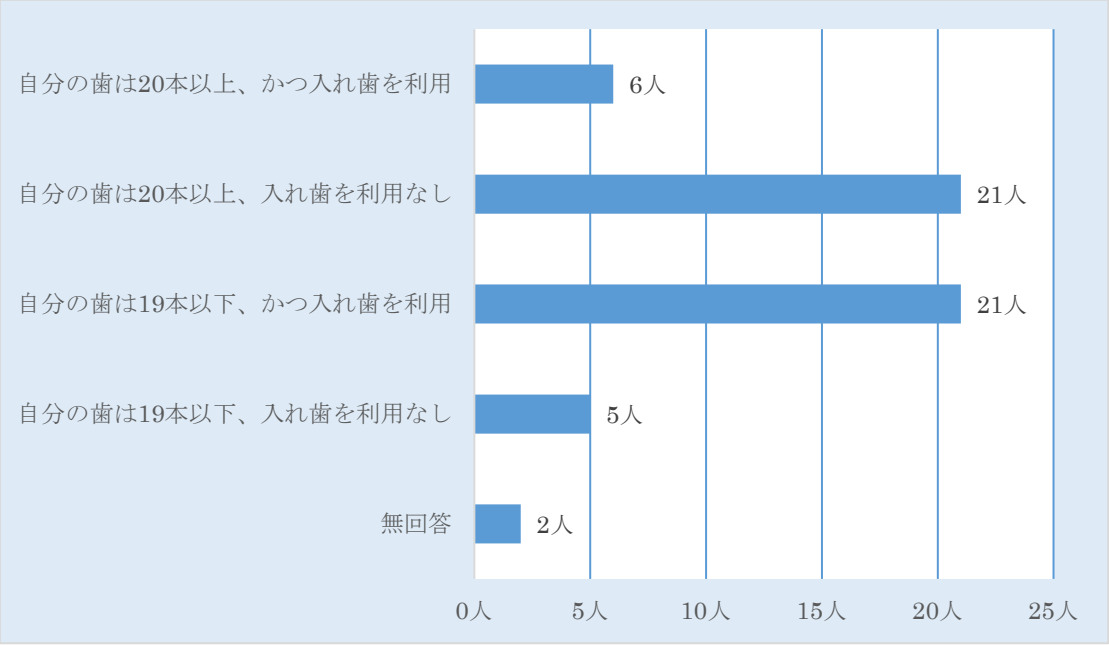


⑥歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。

はい	いいえ	無回答	総計
42 人	12 人	1 人	55 人
76.4%	21.8%	1.8%	

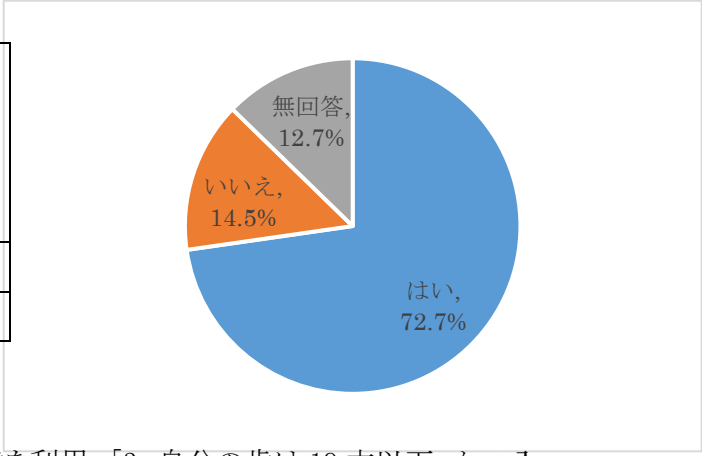


⑦歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(成人の歯の総本数は親知らずを含めて 32 本です)



⑧噛み合わせはよいですか。

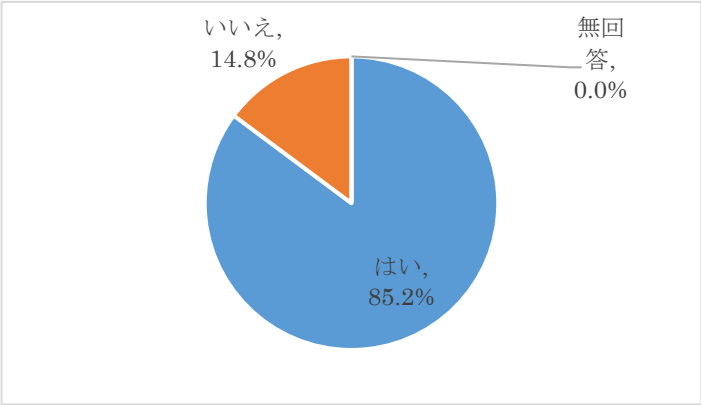
はい	いいえ	無回答	総計
40 人	8 人	7 人	55 人
72.7%	14.5%	12.7%	



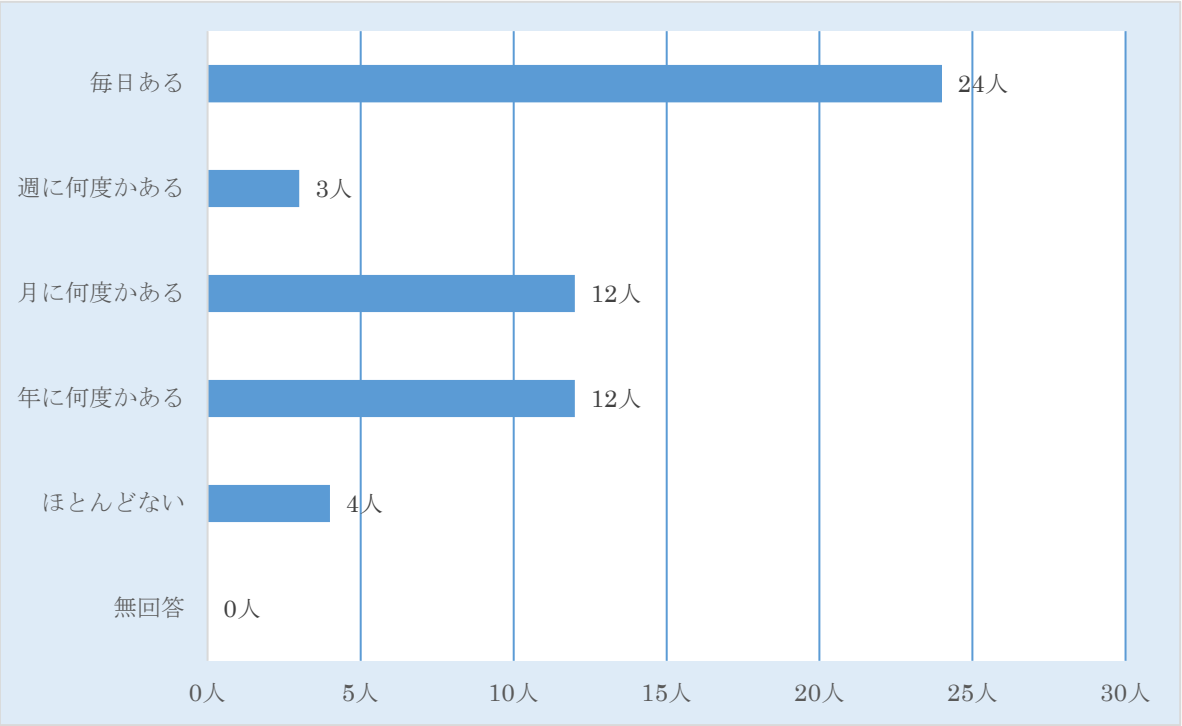
(問 10⑦で「1　の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用、「3　自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方におたずねします。

⑨毎日入れ歯を手入れしていますか。

はい	いいえ	無回答	総計
23 人	4 人	0 人	27 人
85.2%	14.8%	0.0%	



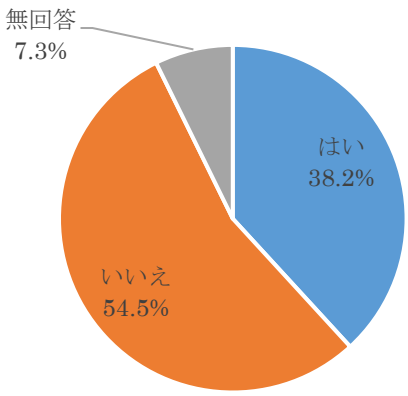
問 11 どなたかと食事をともにする機会はありますか。（○は1つ）



4 毎日の生活について

問 12 忘れが多いと感じますか。(○は 1 つずつ)

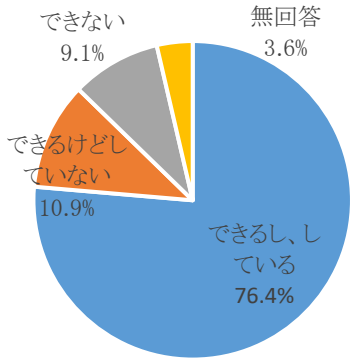
はい	いいえ	無回答	総計
21 人	30 人	4 人	55 人
38.2%	54.5%	7.3%	



問 13 毎日の生活について教えてください(○は1つずつ)

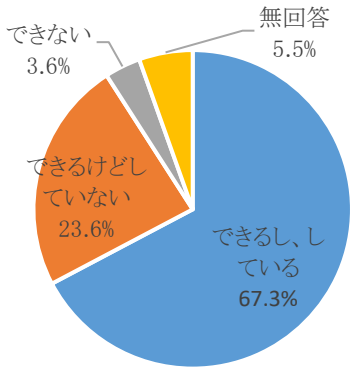
① バスや電車にてひとりで外出していますか。(自家用車可)

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	総計
42 人	6 人	5 人	2 人	55 人
76.4%	10.9%	9.1%	3.6%	



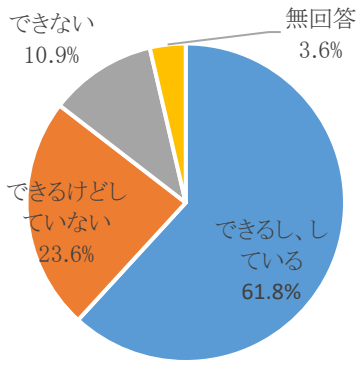
② 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	総計
37 人	13 人	2 人	3 人	55 人
67.3%	23.6%	3.6%	5.5%	



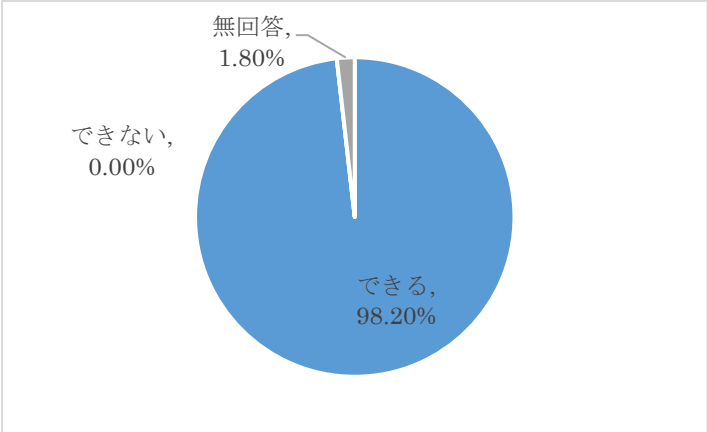
③　自分で食事の用意をしていますか。

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	総計
34 人	13 人	6 人	2 人	55 人
61.8%	23.6%	10.9%	3.6%	



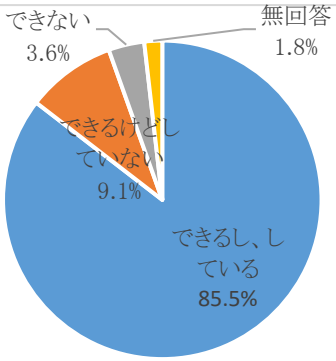
④　排泄処理を自分で行えますか。

できる	できない	無回答	総計
54 人	0 人	1 人	55 人
98.2%	0%	1.8%	



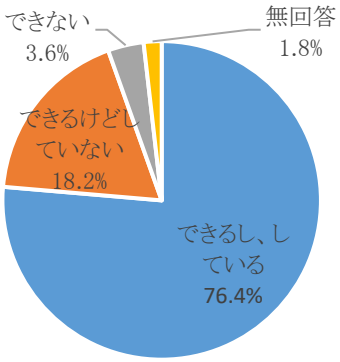
⑤　自分で請求書の支払いをしていますか。

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	総計
47 人	5 人	2 人	1 人	55 人
85.5%	9.1%	3.6%	1.8%	



⑥　自分で預貯金の出し入れをしていますか。

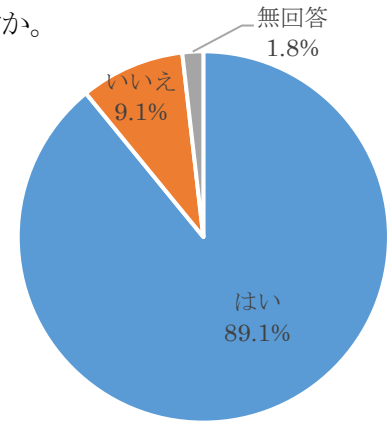
できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	総計
42 人	10 人	2 人	1 人	55 人
76.4%	18.2%	3.6%	1.8%	



問 14 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。（○は1つずつ）

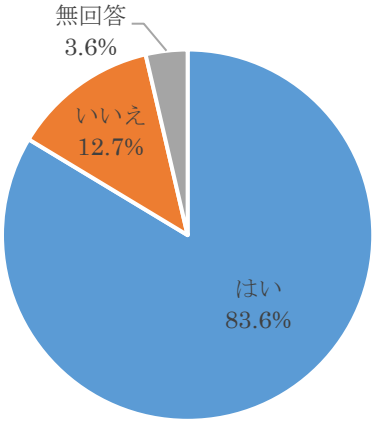
① 年金などの書類（役所、病院などに出す書類）が書けますか。

はい	いいえ	無回答	総計
49 人	5 人	1 人	55 人
89.1%	9.1%	1.8%	



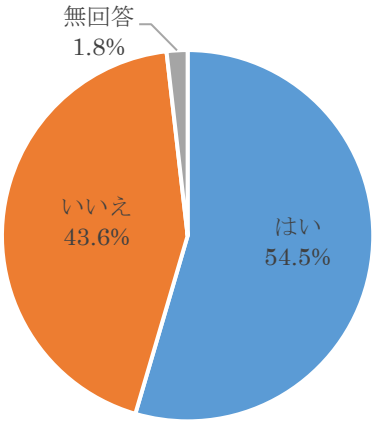
② 新聞を読んでいますか。

はい	いいえ	無回答	総計
46 人	7 人	2 人	55 人
83.6%	12.7%	3.6%	



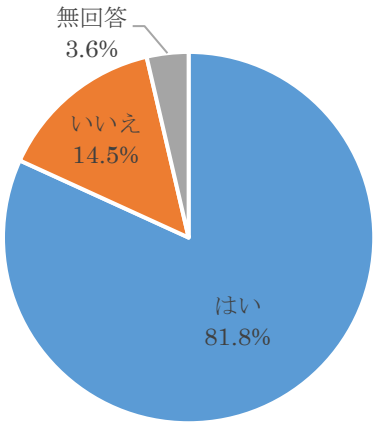
③ 友人の家を訪ねていますか。

はい	いいえ	無回答	総計
30 人	24 人	1 人	55 人
54.5%	43.6%	1.8%	



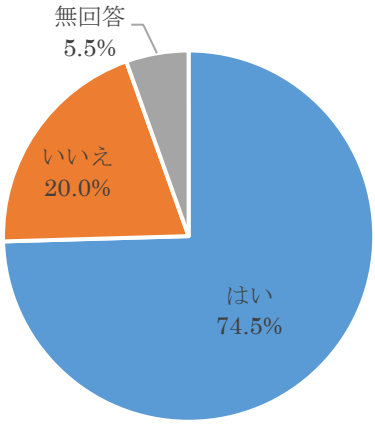
④ 家族や友人の相談にのっていますか。

はい	いいえ	無回答	総計
45 人	8 人	2人	55 人
81.8%	14.5%	3.6%	



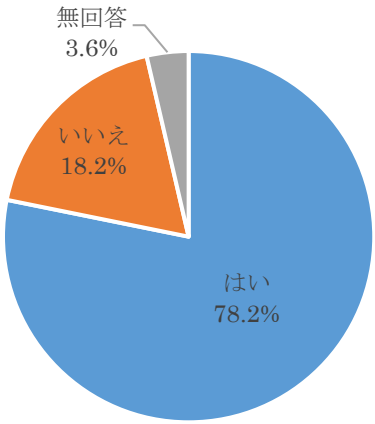
⑤ 若い人に自分から話しかけることがありますか。

はい	いいえ	無回答	総計
41 人	11 人	3 人	55 人
74.5%	20.0%	5.5%	



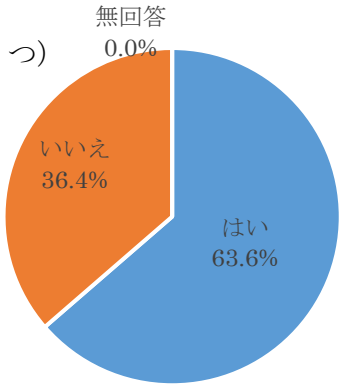
⑥ 趣味や生きがいはありますか。

はい	いいえ	無回答	総計
43 人	10 人	2 人	55 人
78.2%	18.2%	3.6%	



問 15　あなたは、スマートフォンを使用していますか。（○は 1 つ）

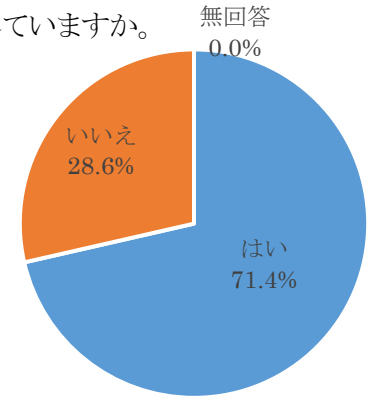
はい	いいえ	無回答	総計
35 人	20 人	0 人	55 人
63.6%	36.4%	0%	



（問 15 で「1　はい」とお答えの方におたずねします。）

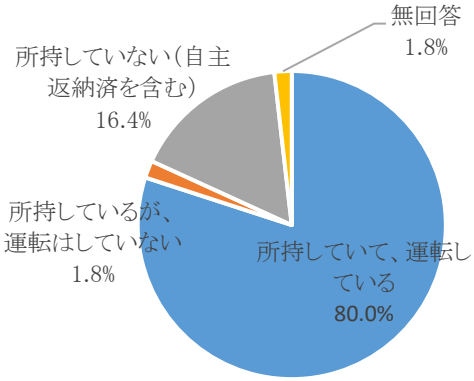
問 15-1　あなたは、LINEなどのメッセージアプリを利用していますか。

はい	いいえ	無回答	総計
25 人	10 人	0 人	35 人
71.4%	28.6%	0%	



問 16 運転免許証を所持していますか。また、運転していますか。

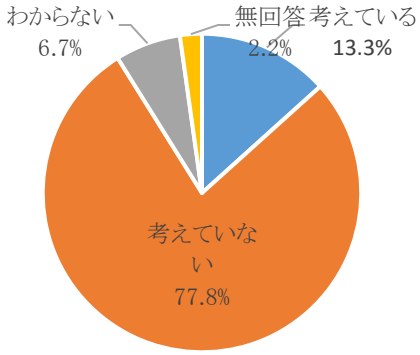
所持していて、運転している	所持しているが、運転はしていない	所持していない（自主返納済を含む）	無回答	総計
44 人	1人	9 人	1 人	55 人
80.0%	1.8%	16.4%	1.8%	



（問 16 で「1　所持していて、運転している」、「2　所持しているが、運転はしていない」とお答えの方におたずねします。

問 16-1 運転免許証の自主返納を考えていますか。（○は 1 つ）

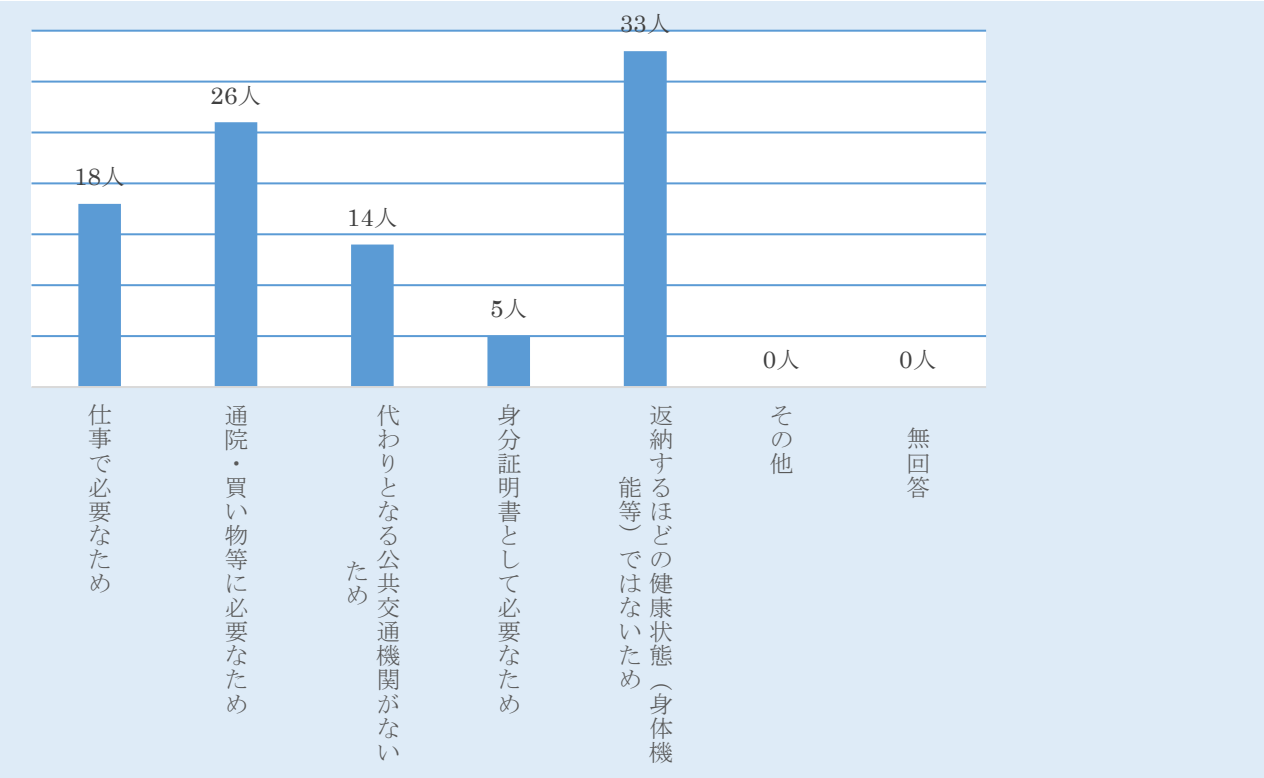
考えている	考えていない	わからない	無回答	総計
6 人	35 人	3 人	1 人	45 人
13.3%	77.8%	6.7%	2.2%	



（問 16-1 で「2　自主返納は考えていない」、「3　わからない」とお答えの方におたずねします。）

問 16-2 自主返納を考えていない理由はなんですか。（○はいくつでも）

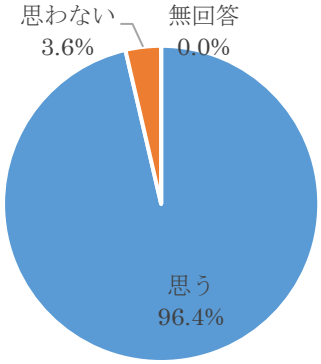
仕事で必要なため	通院・買い物等に必要なため	代わりとなる公共交通機関がないため	身分証明書として必要なため	返納するほどの健康状態（身体機能等）ではないため	その他	無回答
18 人	26 人	14 人	5 人	33 人	0 人	0 人
47.4%	68.4%	36.8%	13.2%	86.8%	0%	0%



5 地域の生活について

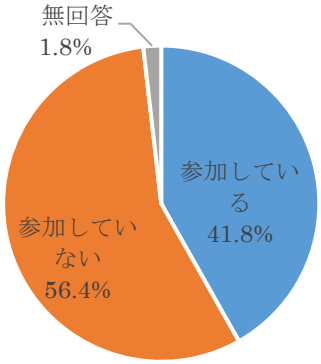
問 17 お住まいの地域は安心して生活できる地域だと思いますか。（○は 1 つ）

思う	思わない	無回答	総計
53 人	2 人	0 人	55 人
96.4%	3.6%	0.0%	



問 18 何らかの地域の会やグループに参加していますか。（○は 1 つ）

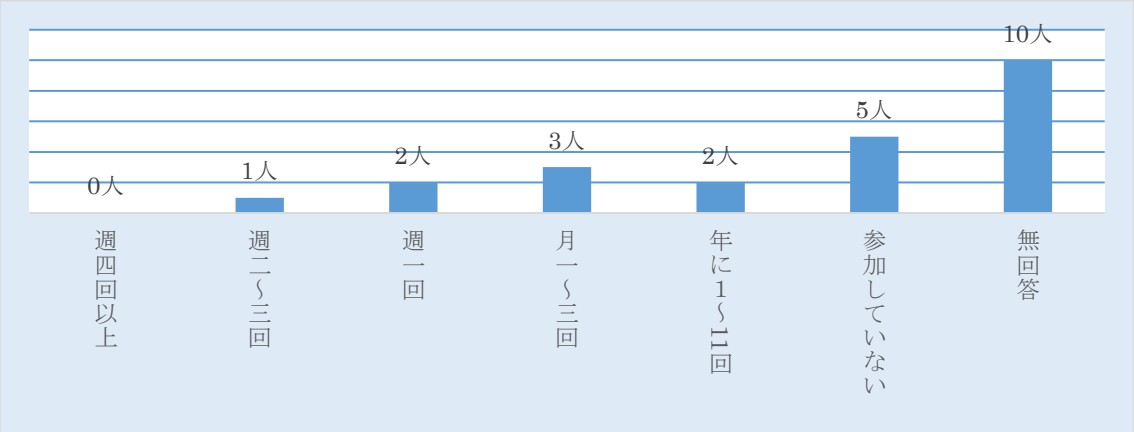
参加している	参加していない	無回答	総計
23 人	31 人	1 人	55 人
41.8%	56.4%	1.8%	



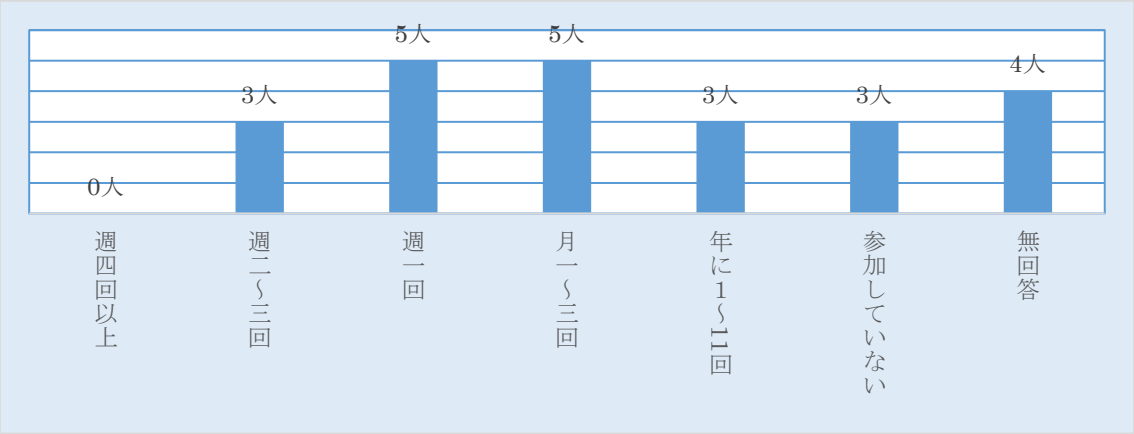
（問 18 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。）

問 18-1 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。（○は 1 つずつ）

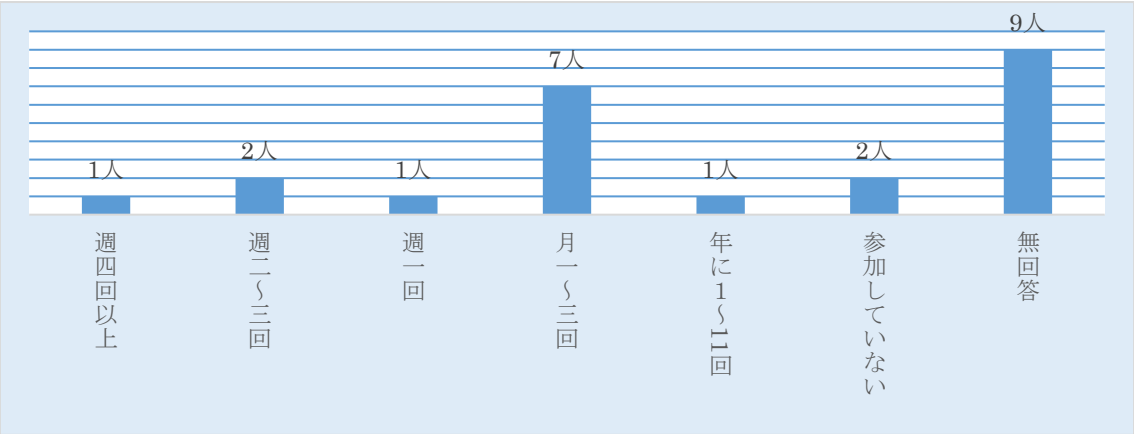
① ボランティアのグループに参加していますか。



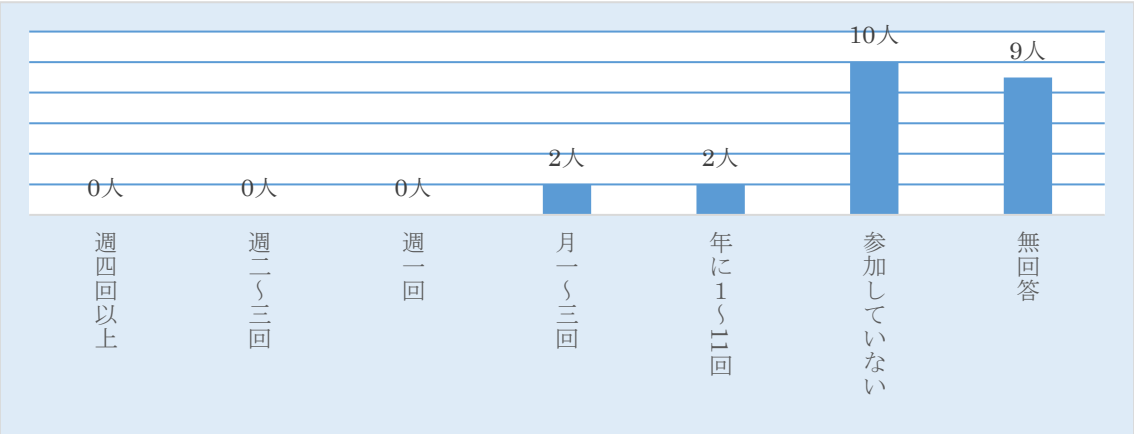
② 運動やスポーツ関係のグループやクラブに参加していますか。



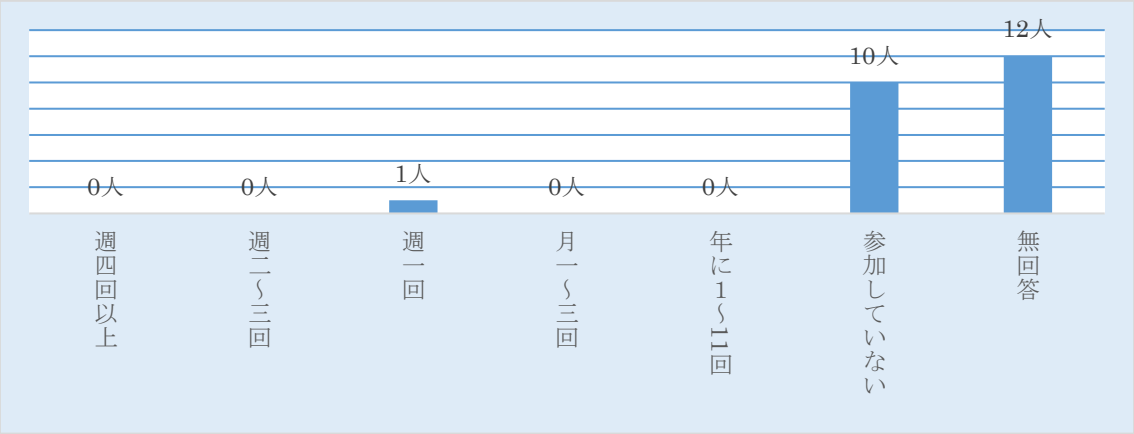
③ 趣味関係のグループに参加していますか。



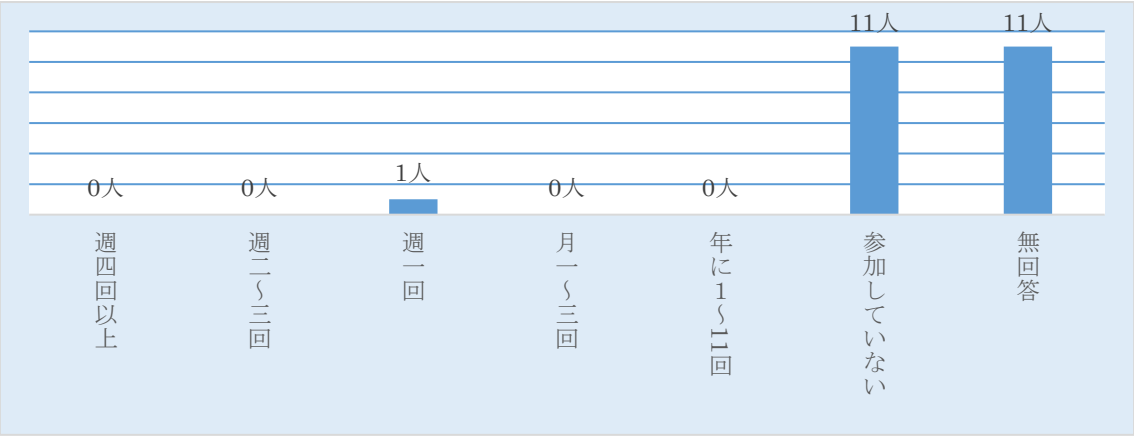
④ 学習・教養サークルに参加していますか。



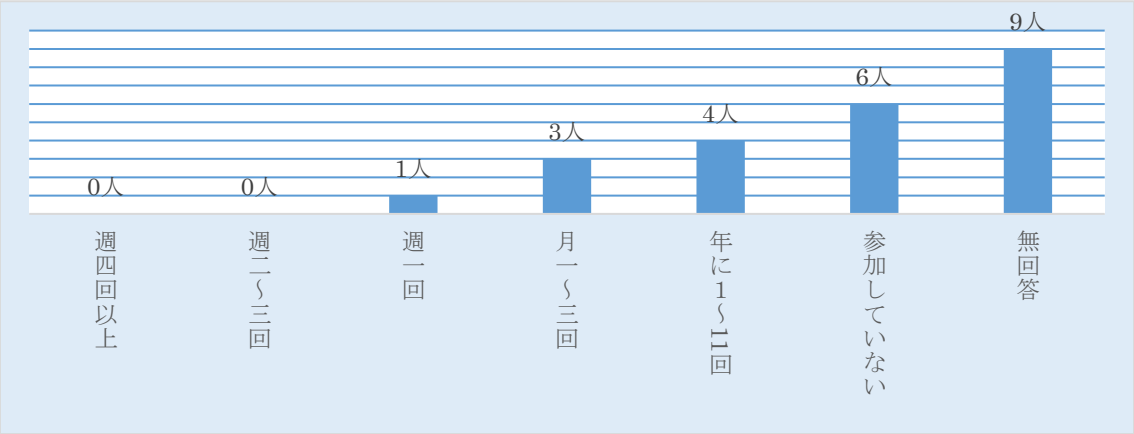
⑤ 介護予防のための通いの場に参加していますか。



⑥ 老人クラブに参加していますか。



⑦ 町内会・自治会に参加していますか。



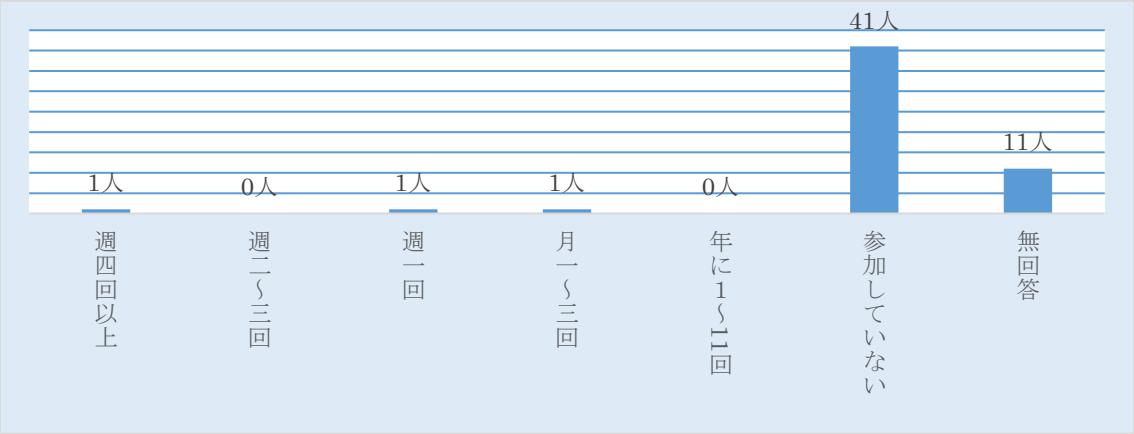
（問 18 で「1　参加している」とお答えの方におたずねします。）

問 18-2　地域の会やグループは、歩いて行ける範囲にありますか。（○は 1 つ）

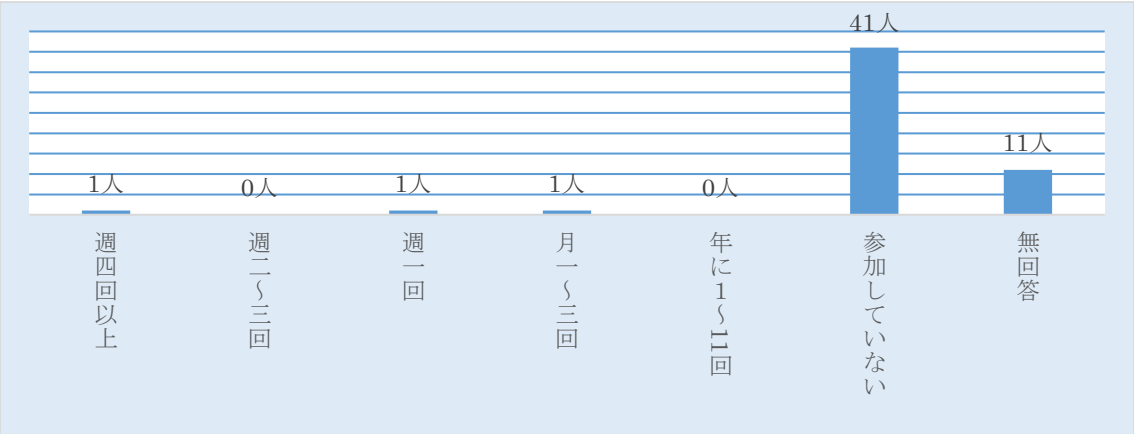
ある	ない	無回答	総計
11 人	12 人	0 人	23 人
47.8%	52.2%	0%	

問 19　社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。（○は 1 つずつ）

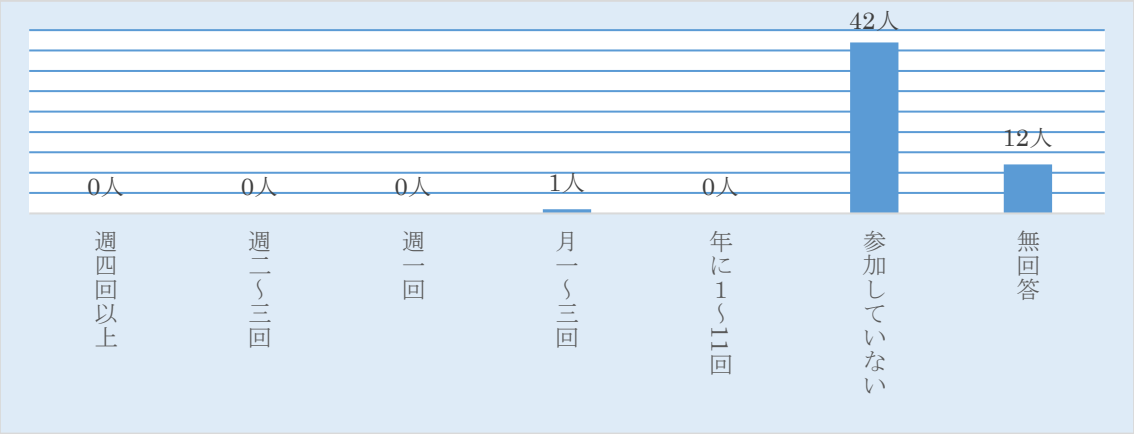
①　見守りが必要な高齢者を支援する活動に参加していますか。



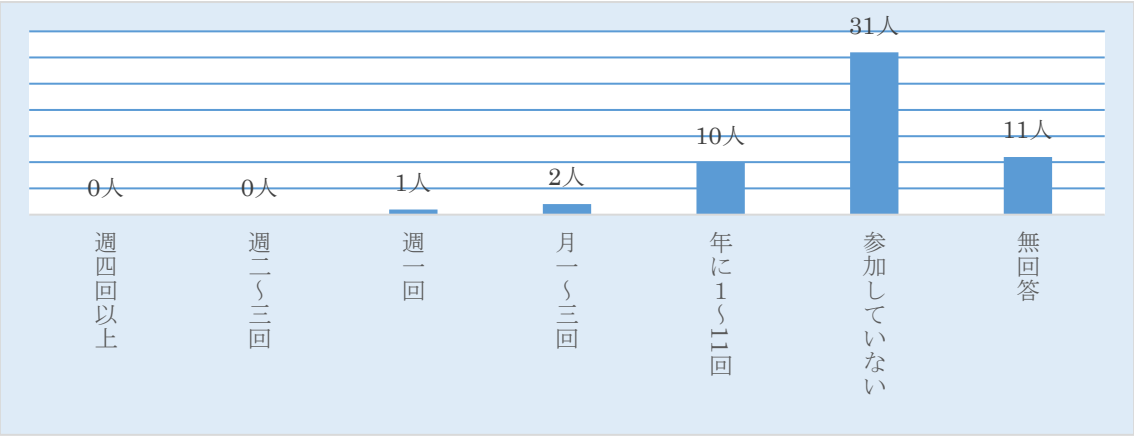
②　介護が必要な高齢者を支援する活動に参加していますか。



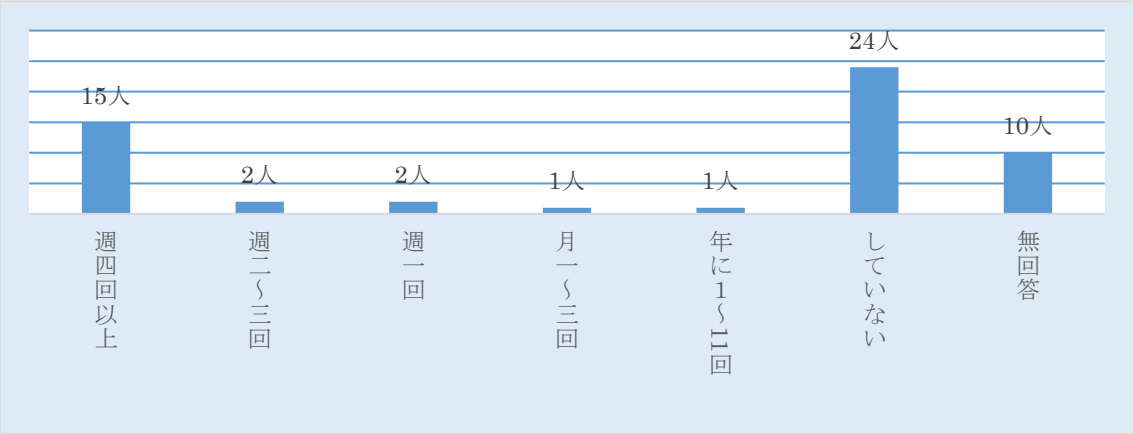
③　子どもを育てている親を支援する活動に参加していますか。



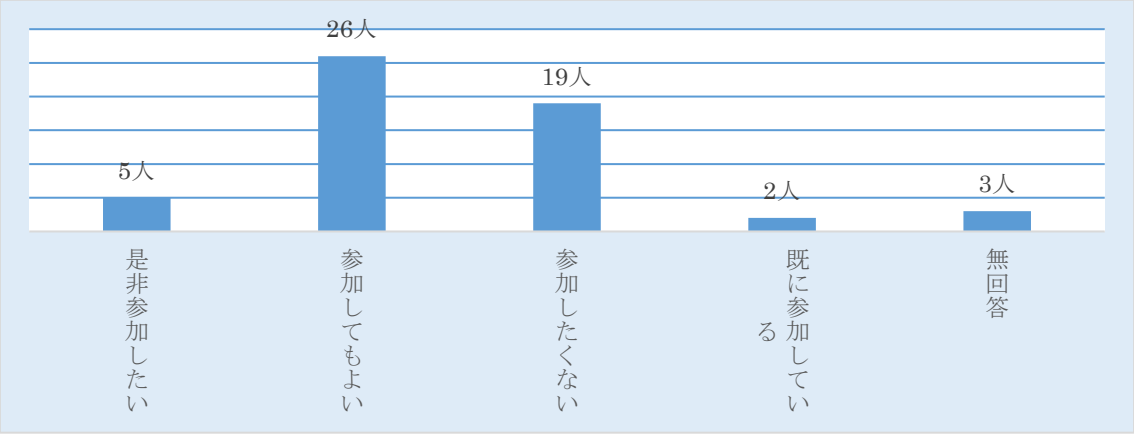
④　地域の生活環境の改善（美化等）する活動に参加していますか。



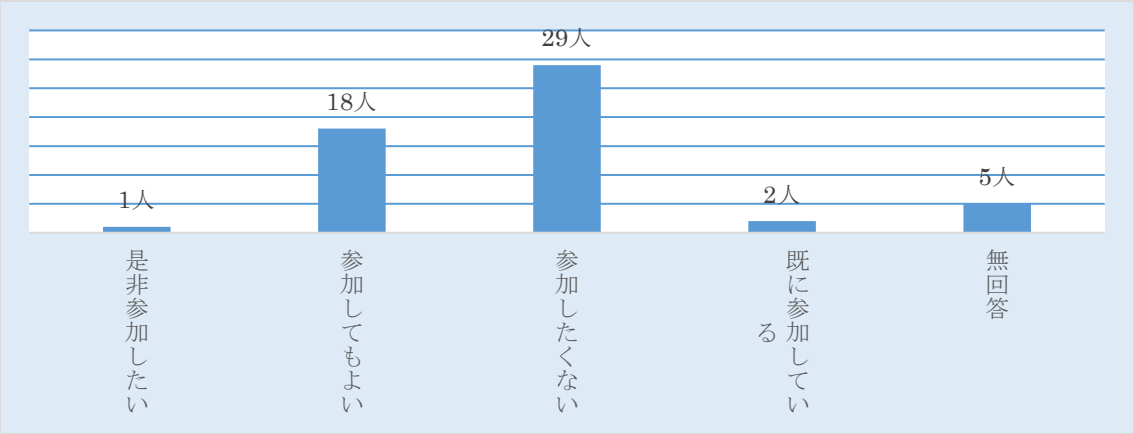
⑤　収入のある仕事をしていますか。



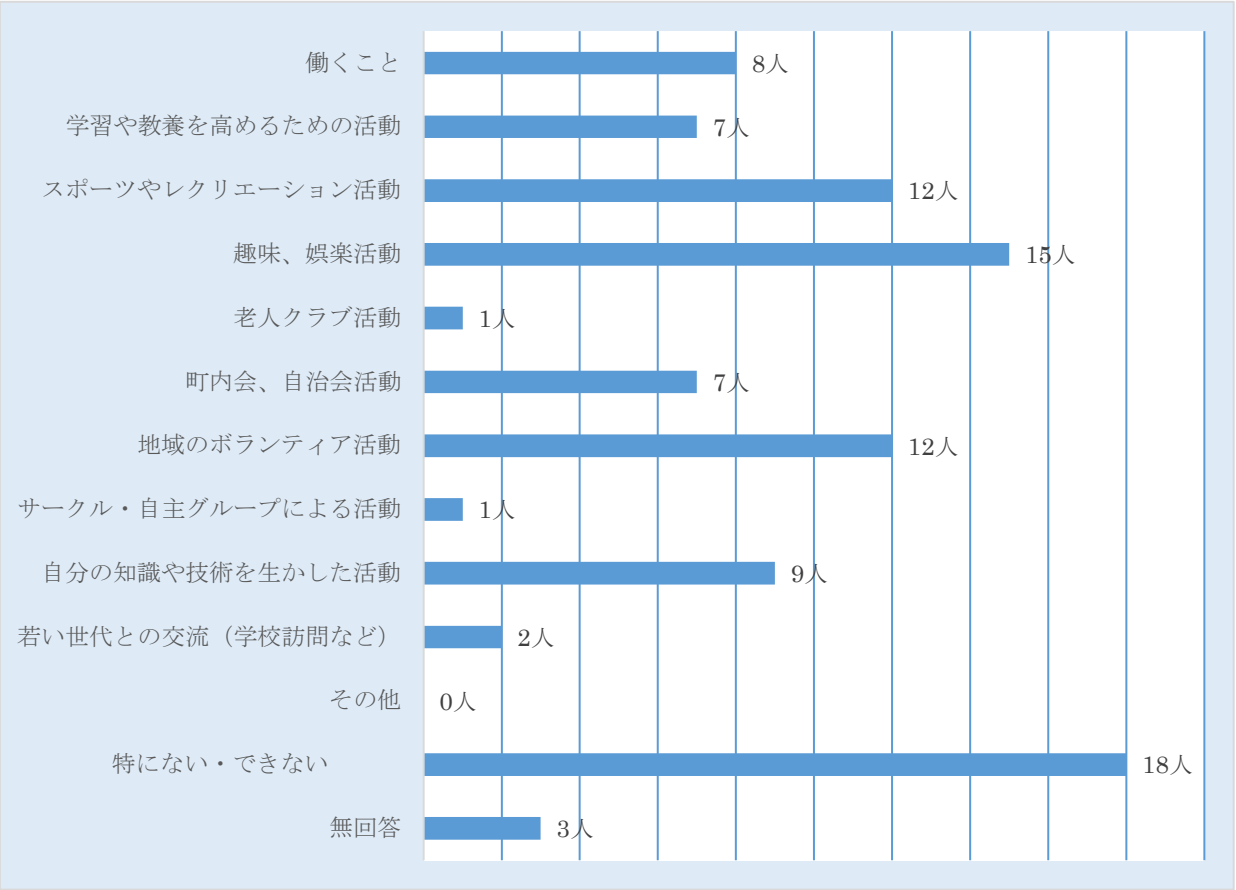
問 20　地域住民の有無によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（○は 1 つ）



問 21　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は 1 つ）



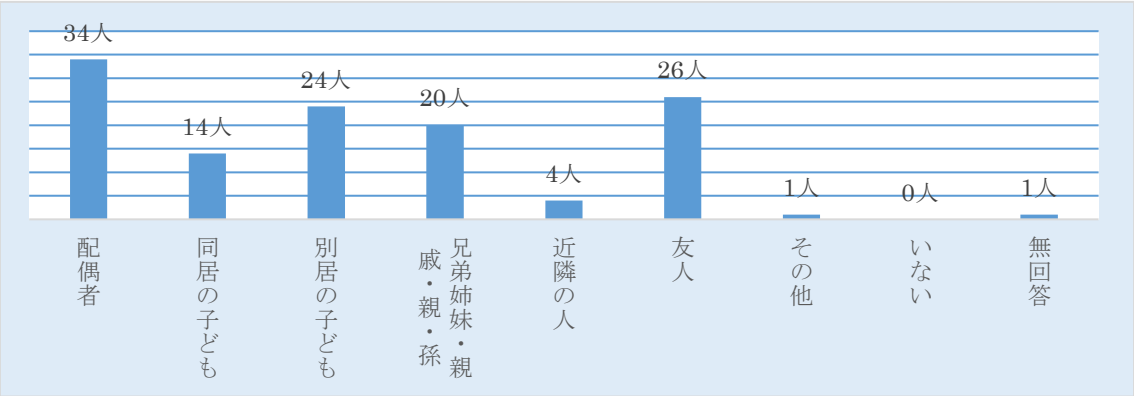
問 22　どのような活動に参加したいですか。（できると思いますか。）（○はいくつでも）

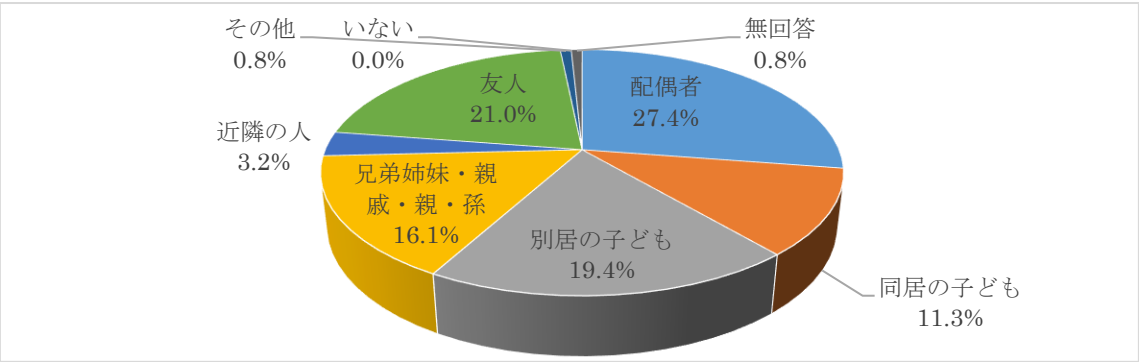


6 助けあいについて

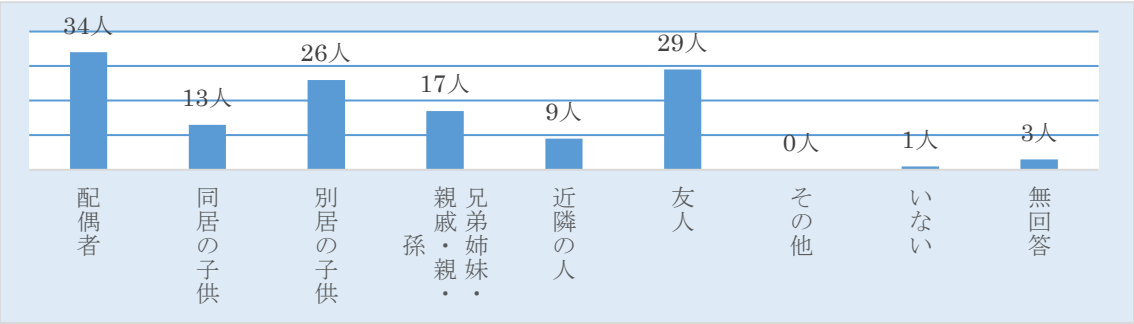
問 23 まわりの人との「助けあい」の状況についてお聞きします。（それぞれ○はいくつでも）

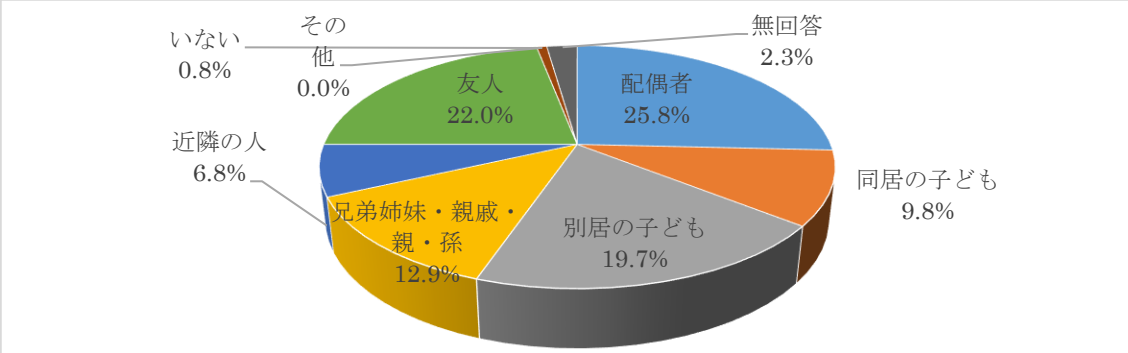
① 自分の心配事や愚痴を「聞いてくれる人」



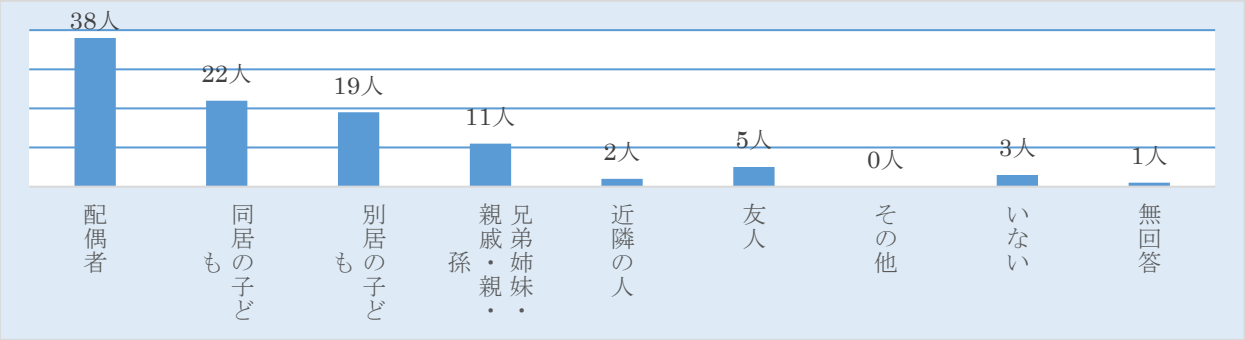


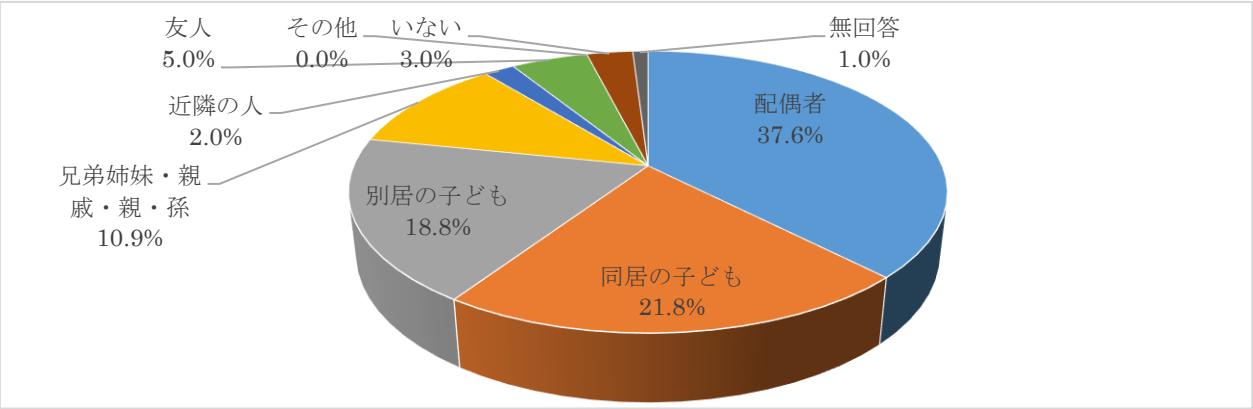
② 自分が心配事や愚痴を「聞いてあげる人」



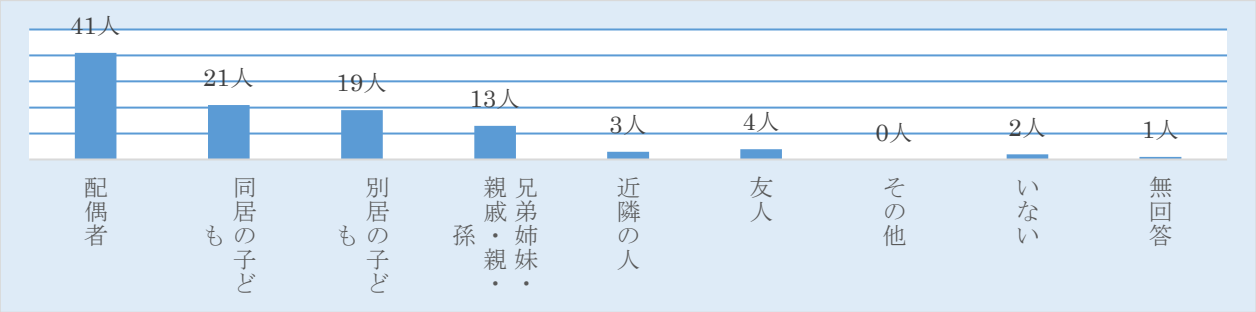


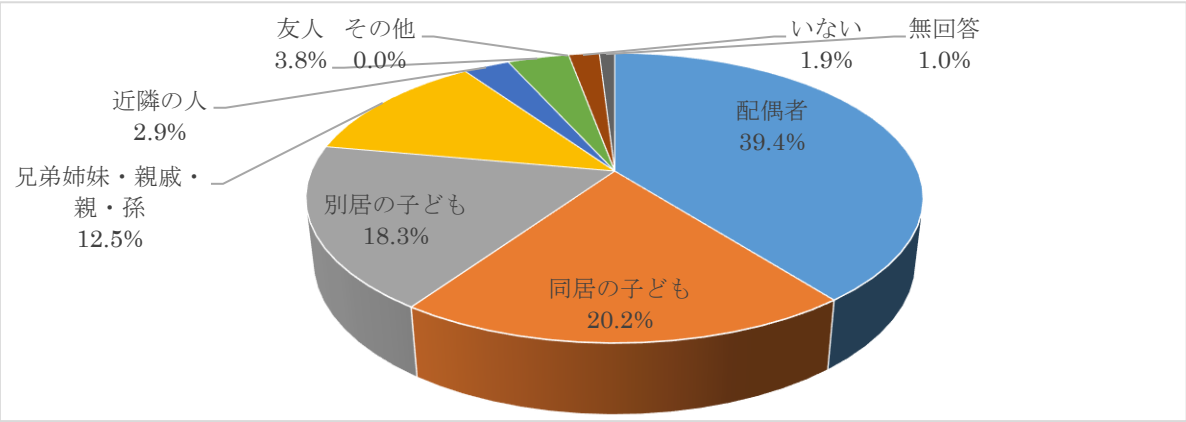
③病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人



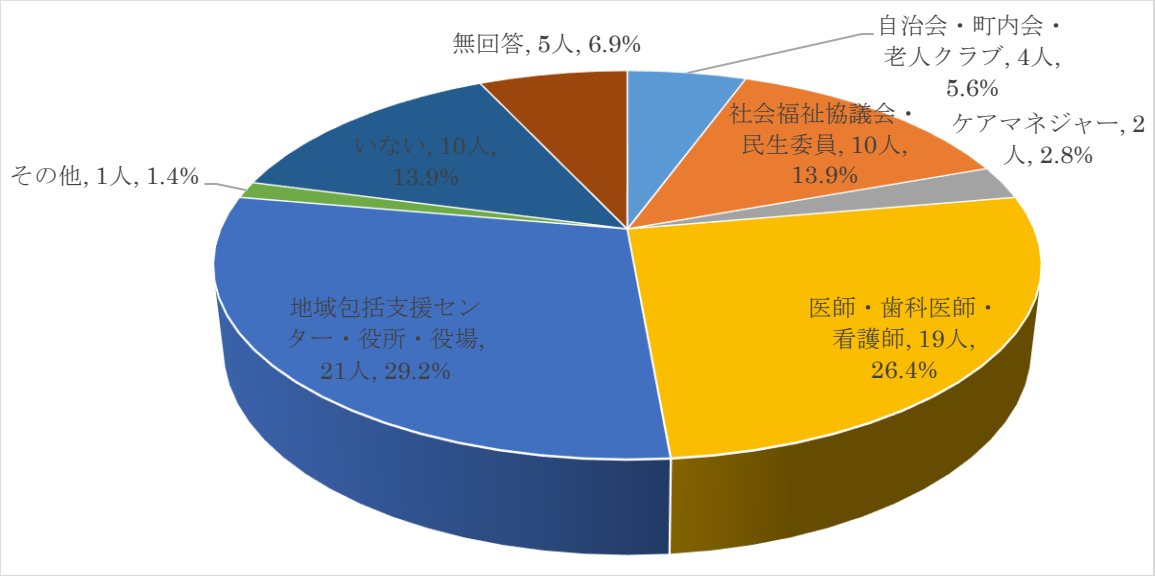


④病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてあげる人

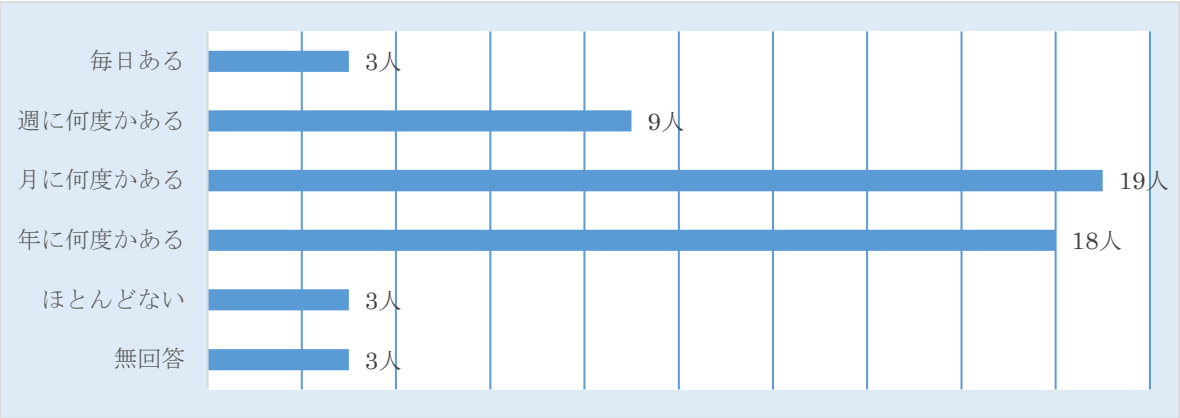




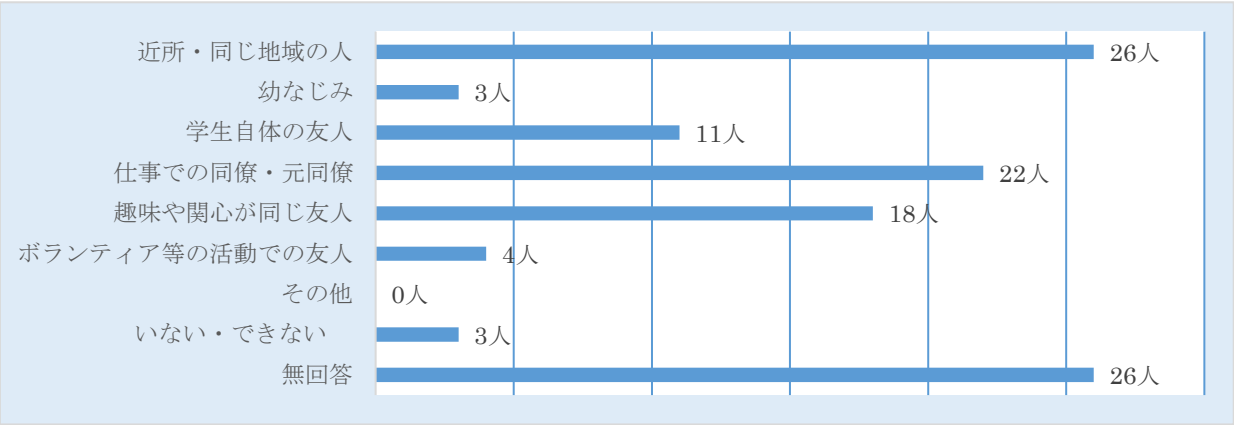
問 24　家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（○はいくつでも）



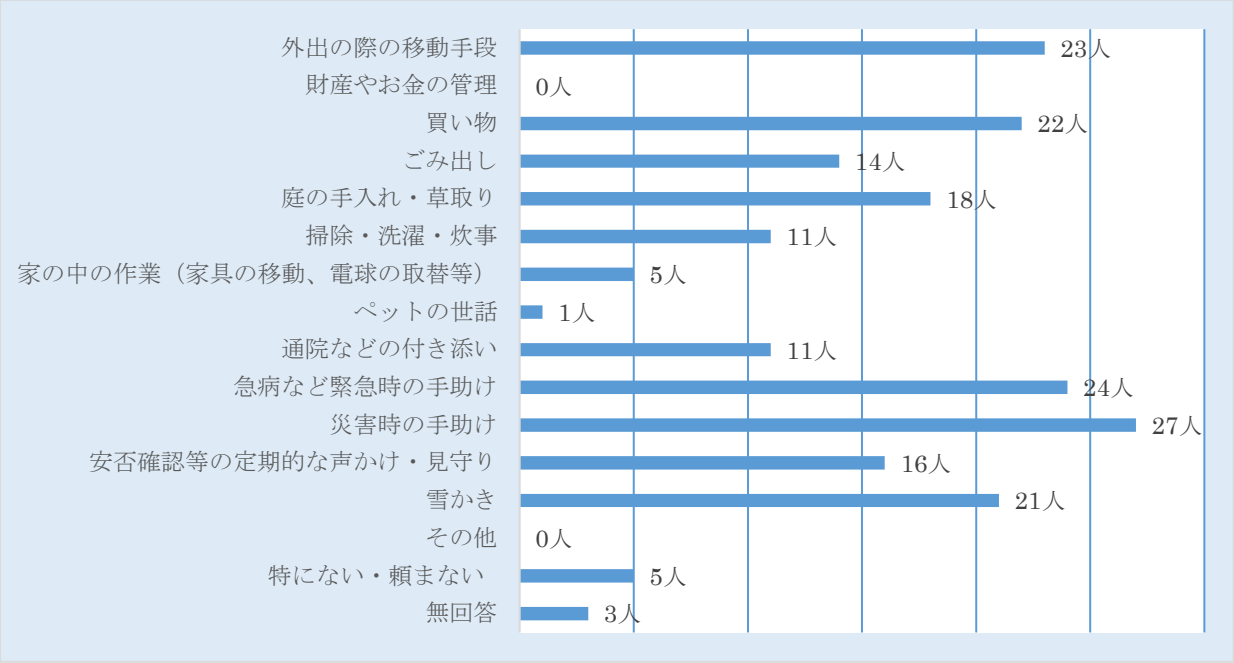
問 25　友人・知人と合う頻度はどれくらいですか。（○は最も主なもの1つ）



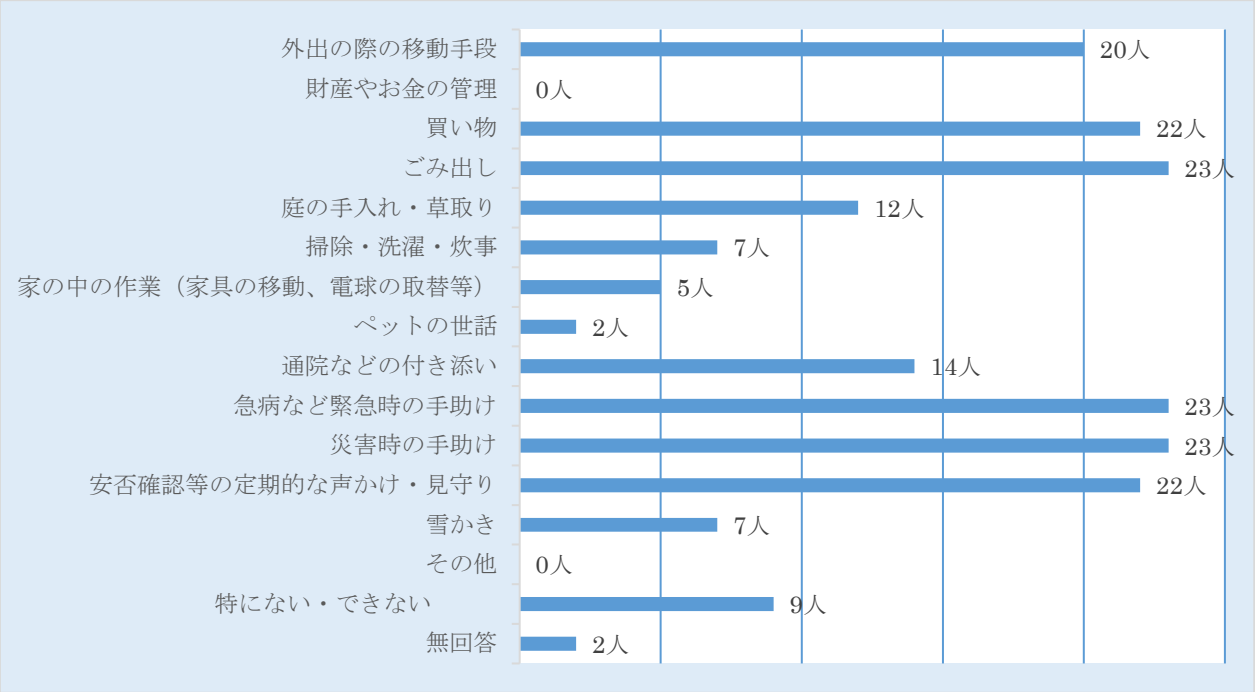
問 26　よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。（○はいくつでも）



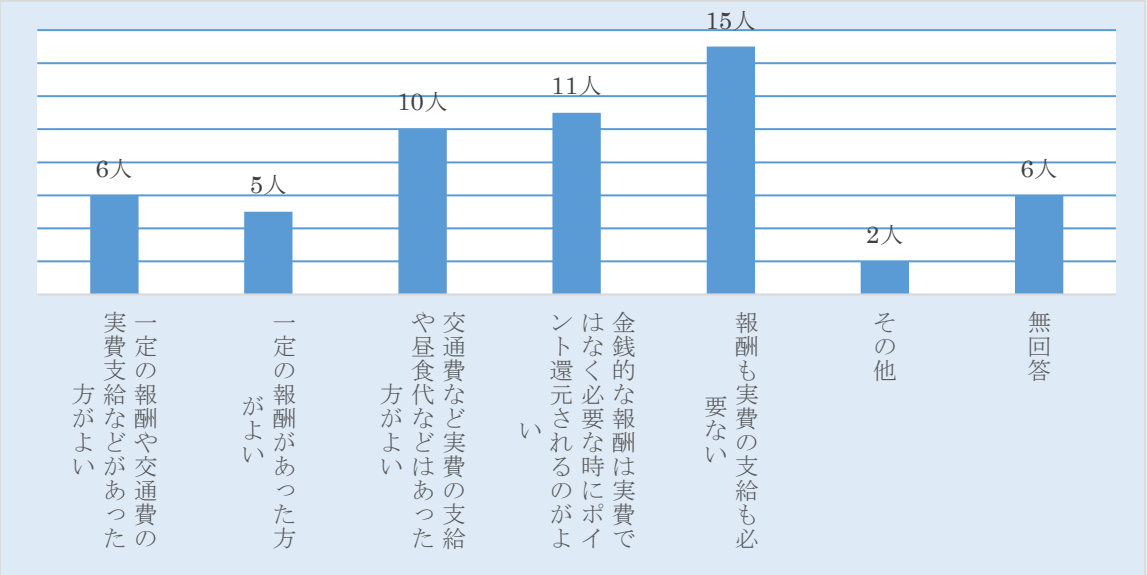
問 27　あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。（○はいくつでも）



問 28　となり近所に、高齢や病気・障害等で困っている家庭があった場合、どのような支援ができると思いますか。（○はいくつでも）

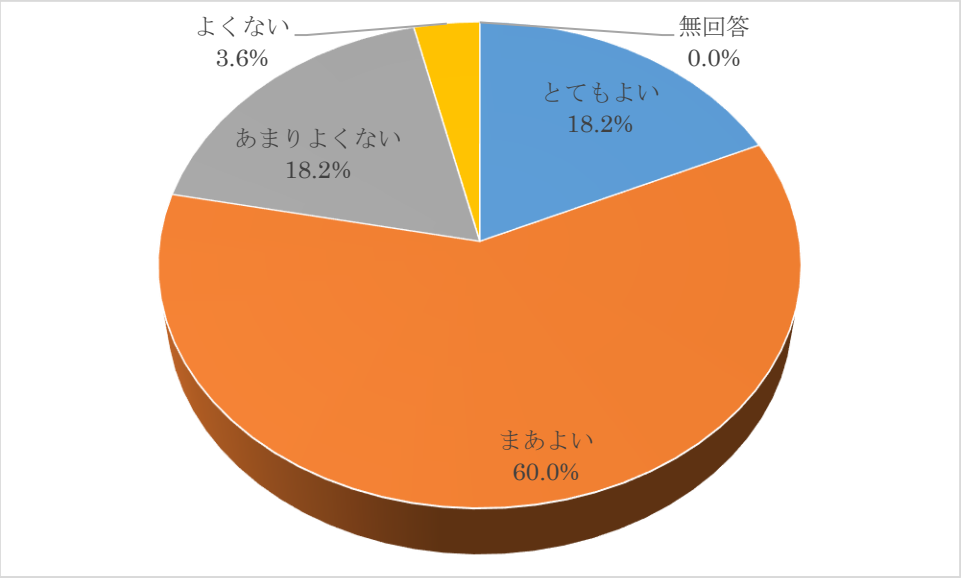


問 29　あなたが支援を行う場合、報酬や費用（実費）についてどう思いますか。（○は1つ）



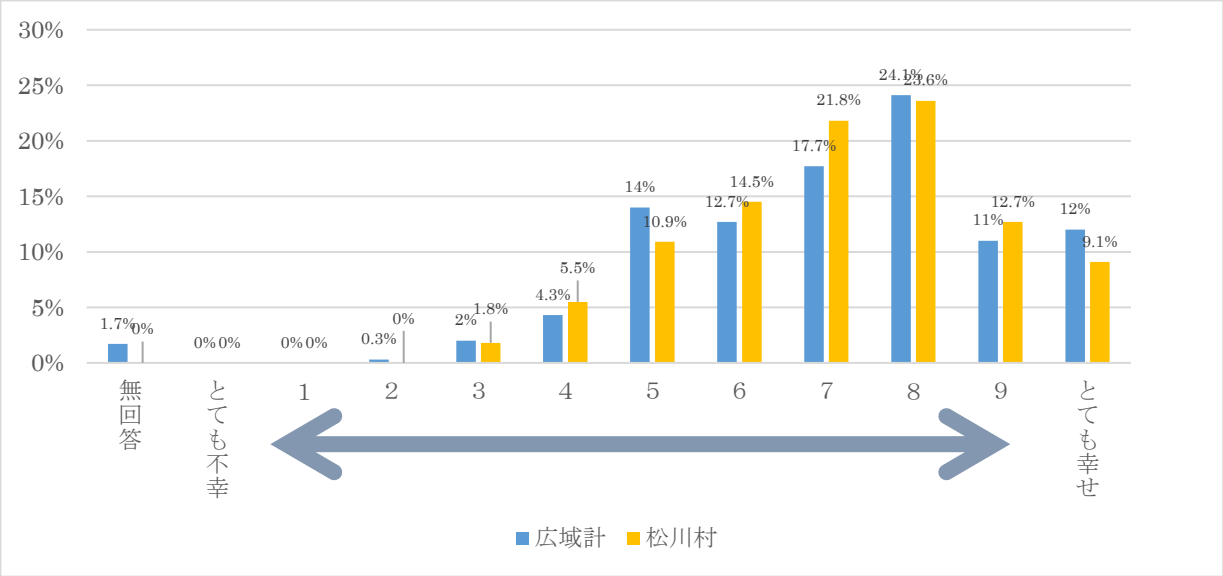
7 健康・介護予防について

問 30 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）

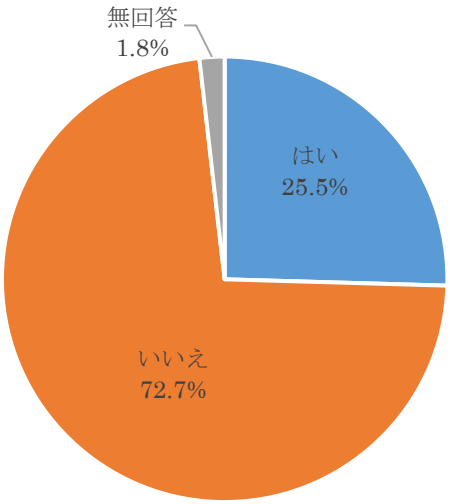


問 31 あなたは、現在どの程度幸せですか。（○は点数に1つ）
（「とても不幸」と 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、ご記入ください）

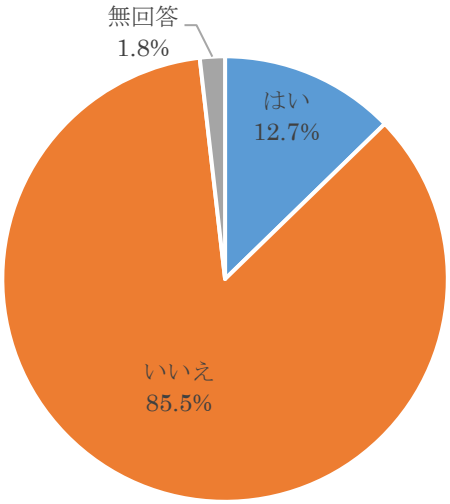
とても不幸	1	2	3	4	5	6	7	8	9	とても幸せ	無回答
0 人	0 人	0 人	1 人	3 人	6 人	8 人	12 人	13 人	7 人	5 人	0 人



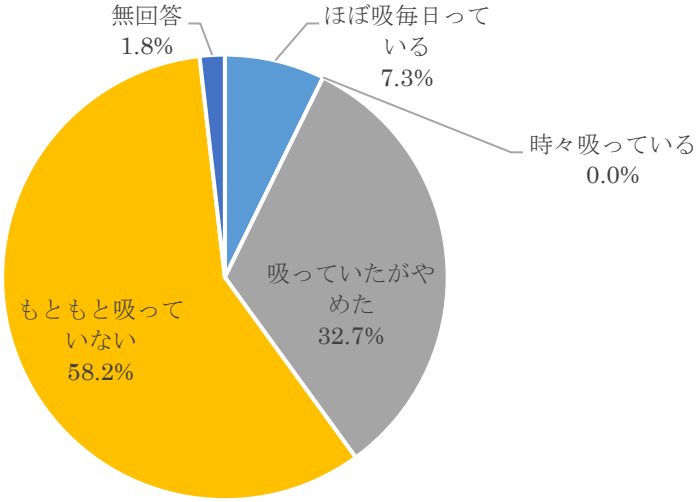
問 32　この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は1つ）



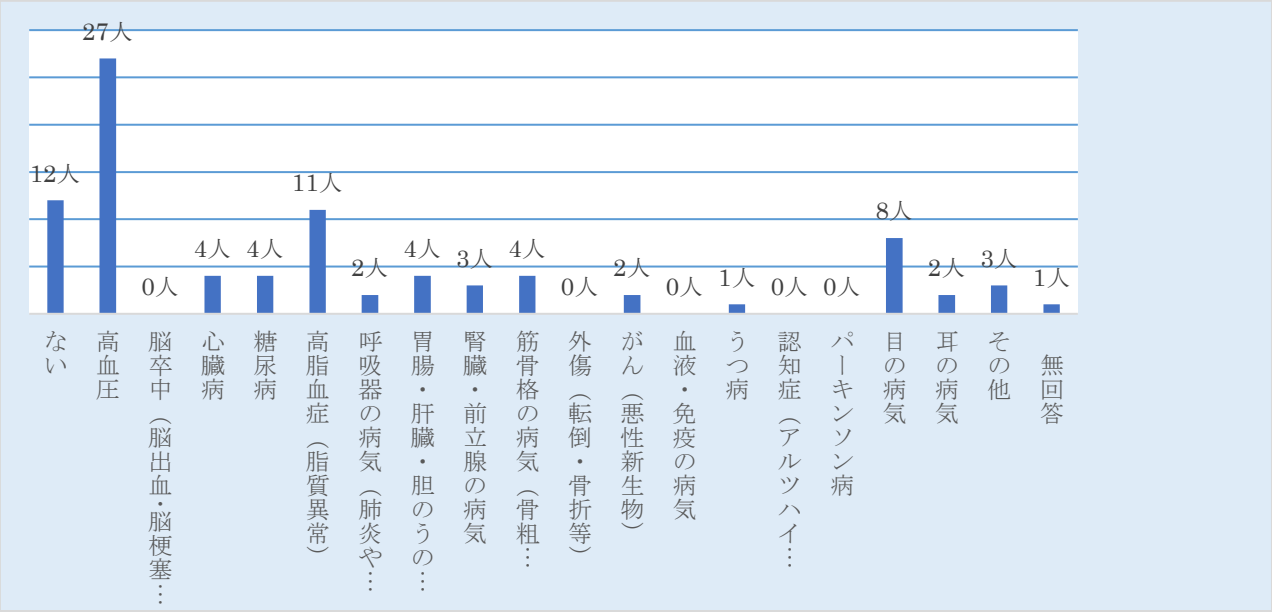
問 33　この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（○は1つ）



問 34　タバコは吸っていますか。（○は1つ）

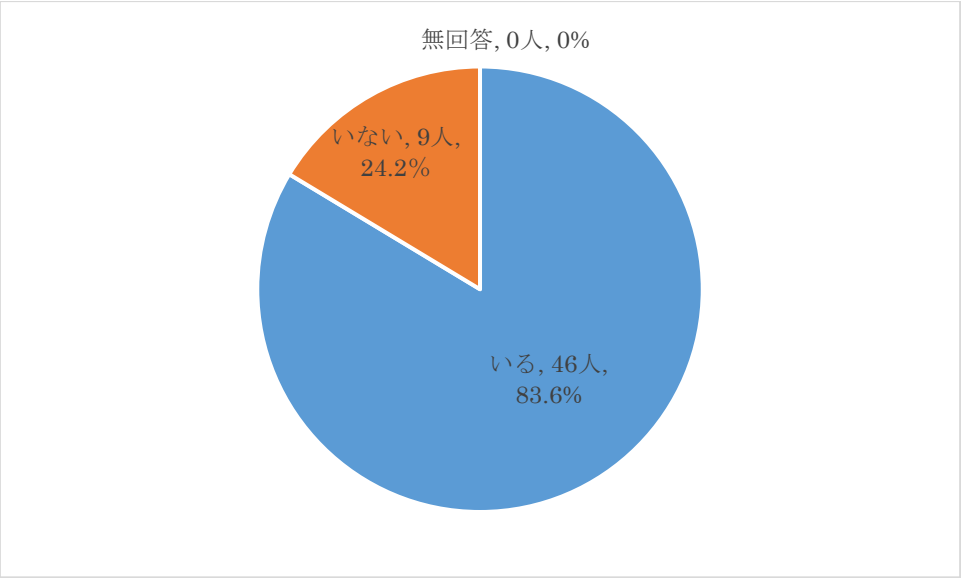


問 35　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）



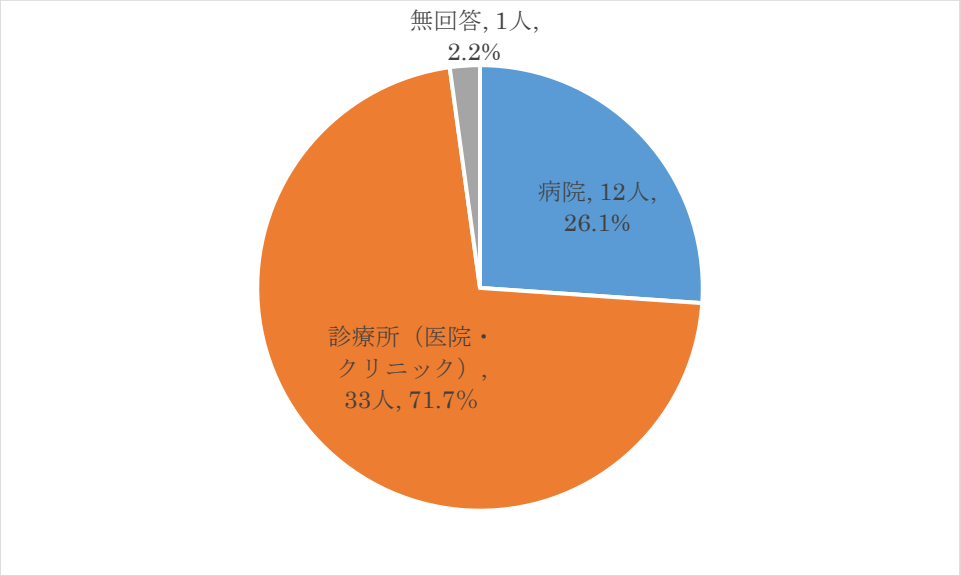
問 36　日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。（○は 1 つ）

※かかりつけ医とは「健康に関係することを何でも相談でき、必要な時に専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師」のとこです。



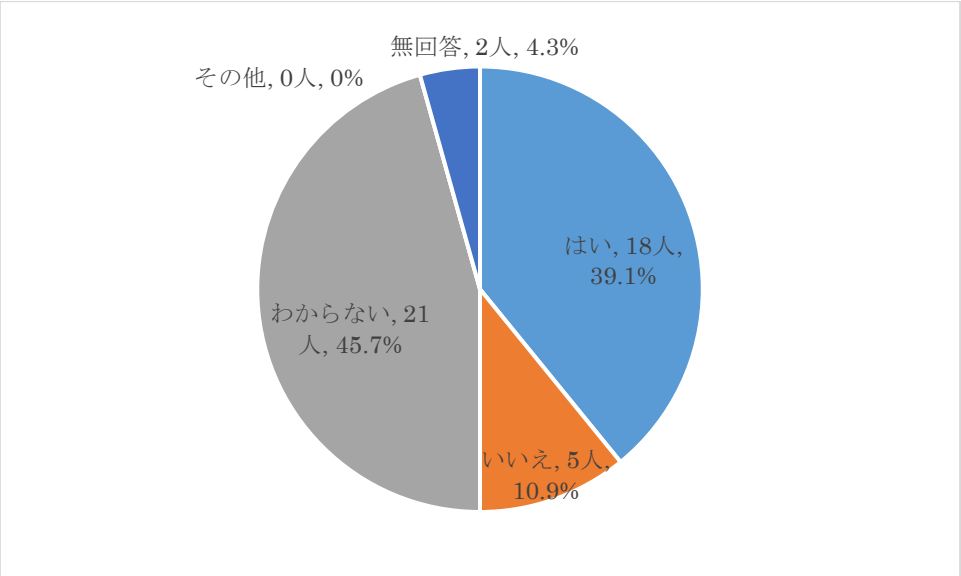
（問 36 で「1　いる」とお答えの方におたずねします。）

問 36-1 「かかりつけ医」は病院ですか、診療所ですか。（○は 1 つ）

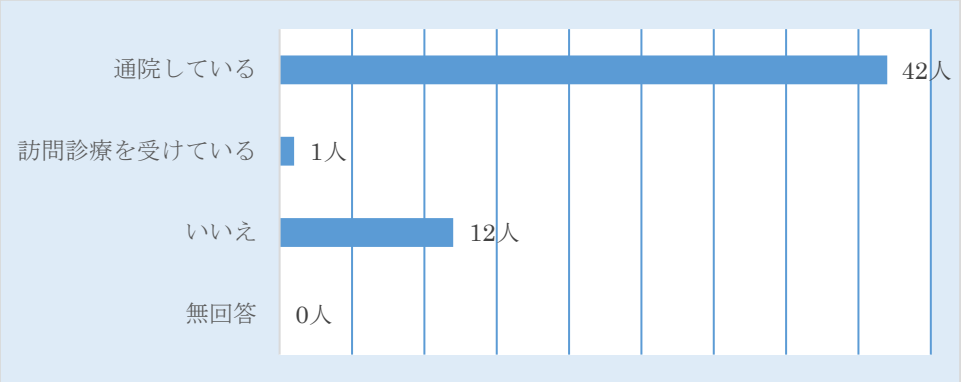


（問 36 で「1　いる」とお答えの方におたずねします。）

問 36-2　かかりつけ医は往診（体調が悪い時のみの訪問による診療）をしてくれますか。（○は 1 つ）

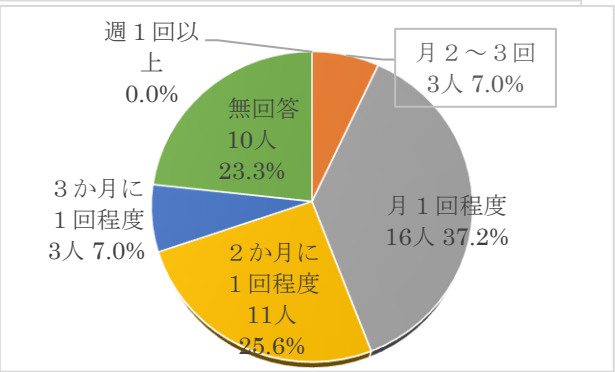


問 37　現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院または訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（1、2 は両方への○可）

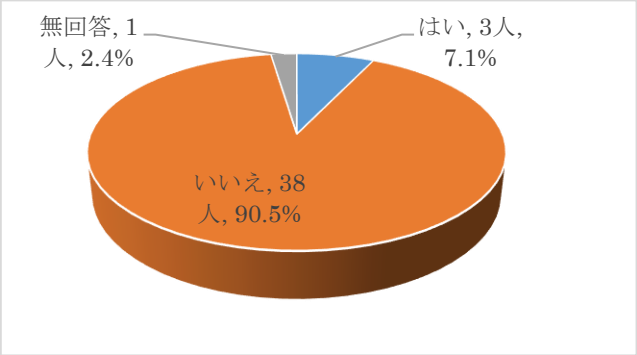


（問 37 で「1　通院している」、「2　訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。）

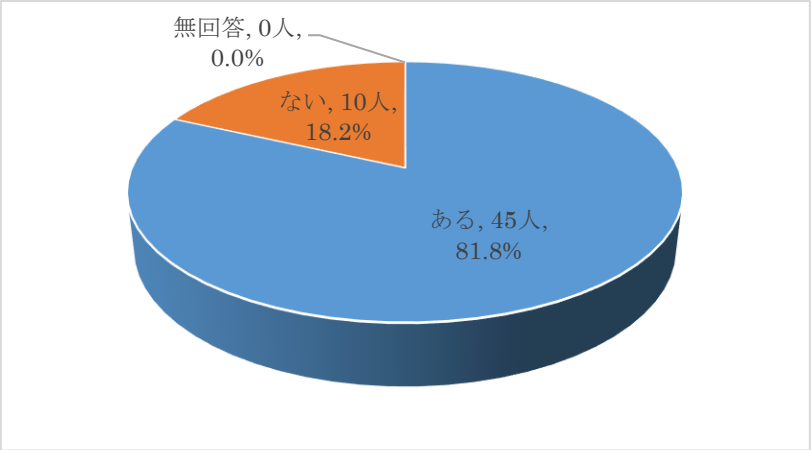
問 37-1　通院・訪問診療の頻度を教えてください。（○は最も主なもの1つ）



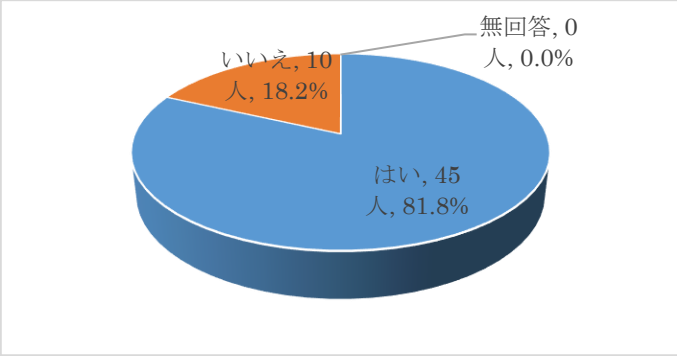
問 37-2　通院に介助（付き添い）が必要ですか。（○は1つ）



問 38　かかりつけ薬剤師・薬局はありますか（○は１つ）

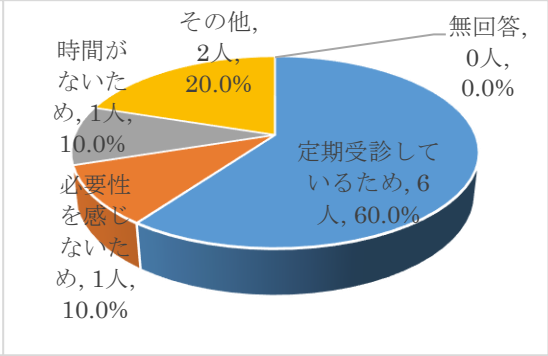


問 39　年 1 回以上、健康診断を受診していますか。（○は1つ）

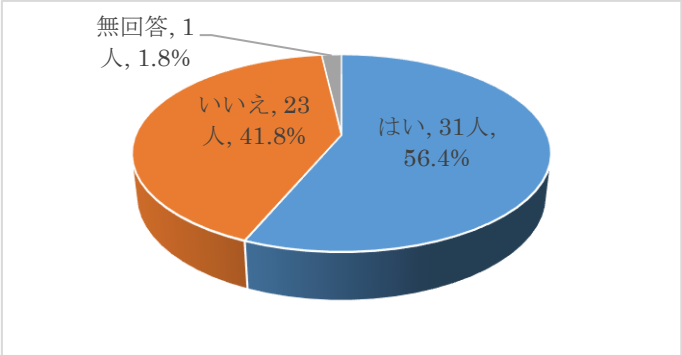


（問 39 で「いいえ」とお答えの方におたずねします。）

問 39-1　受診しない理由は何ですか。（○は1つ）

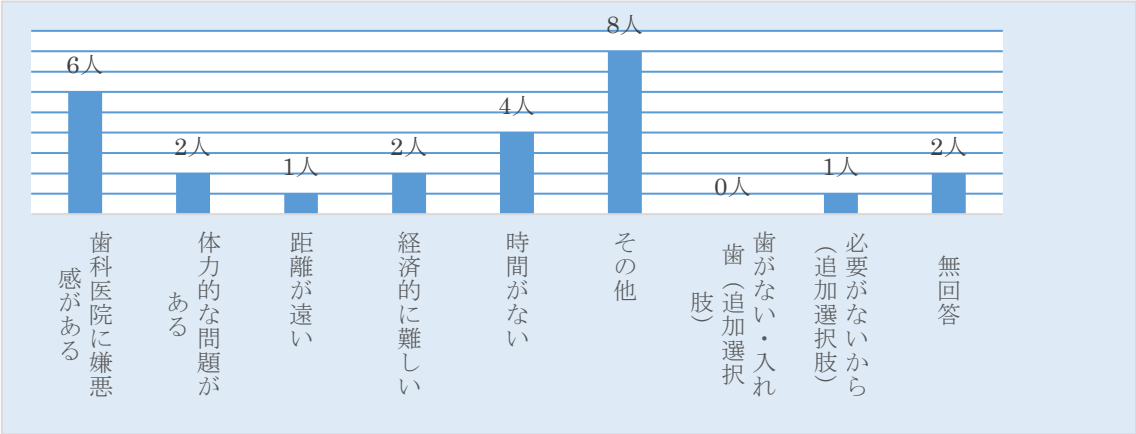


問 40　年に 1 回以上歯科検診または歯科医院を受診していますか。（○は 1 つ）

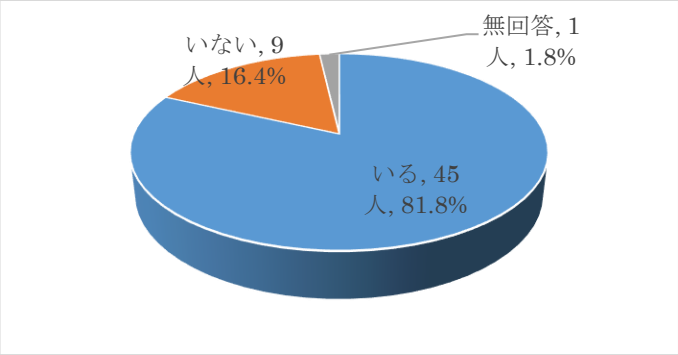


（問 40 で「2　いいえ」とお答えの方におたずねします。）

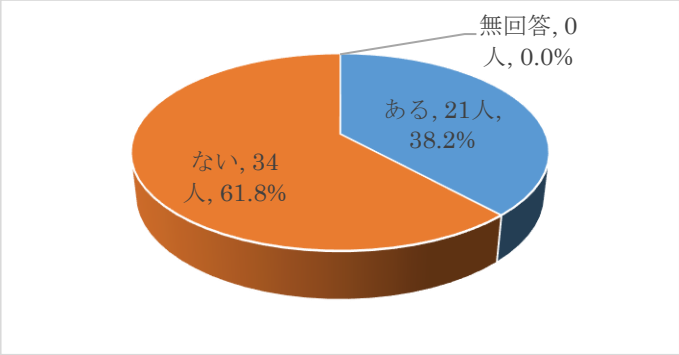
問 40-1　受けない理由はなんですか。（○はいくつでも）



問 41 かかりつけ歯科医はいますか。(○は 1 つ)

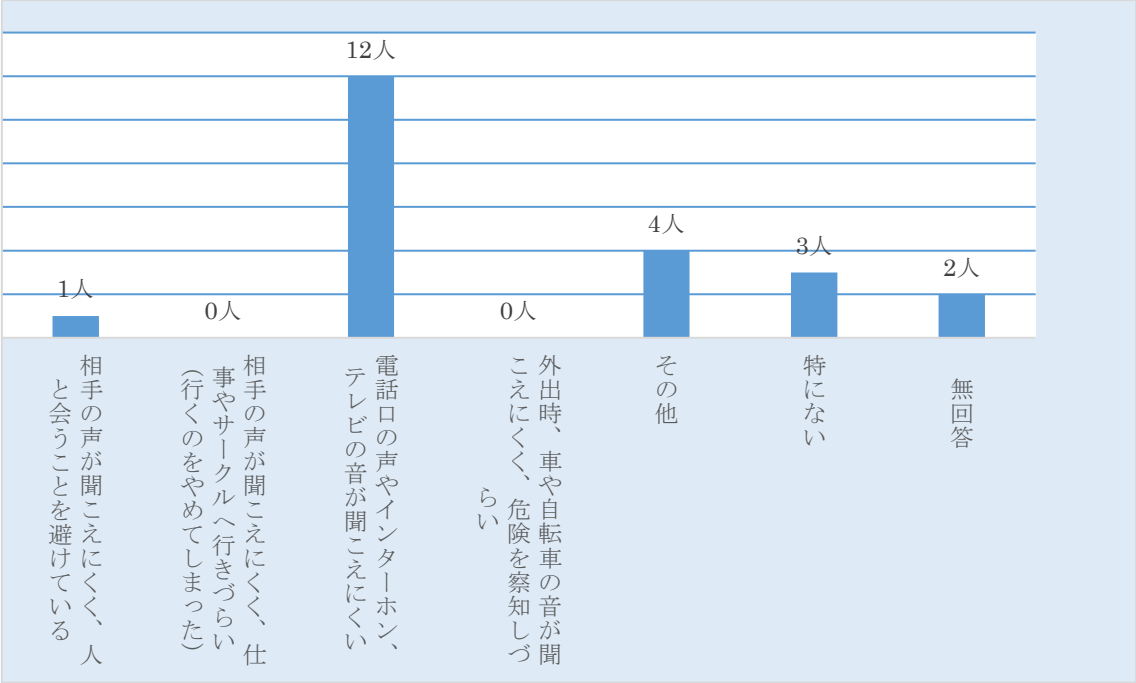


問 42　耳が聞こえにくいことがありますか。(○は 1 つ)



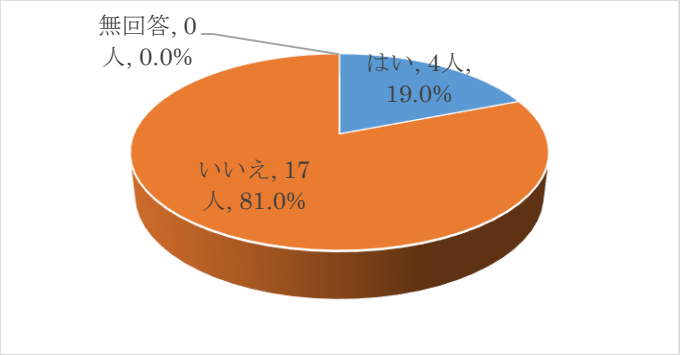
(問 42 で「1　ある」とお答えの方におたずねします。)

問 42-1　耳が聞こえにくいことで、生活にどのような支障が生じていますか。(○はいくつでも)

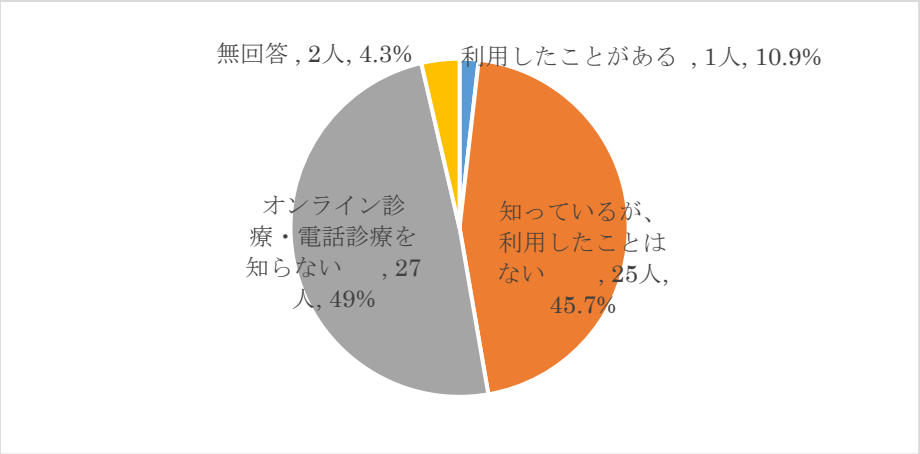


（問 42 で「1　ある」とお答えの方におたずねします。）

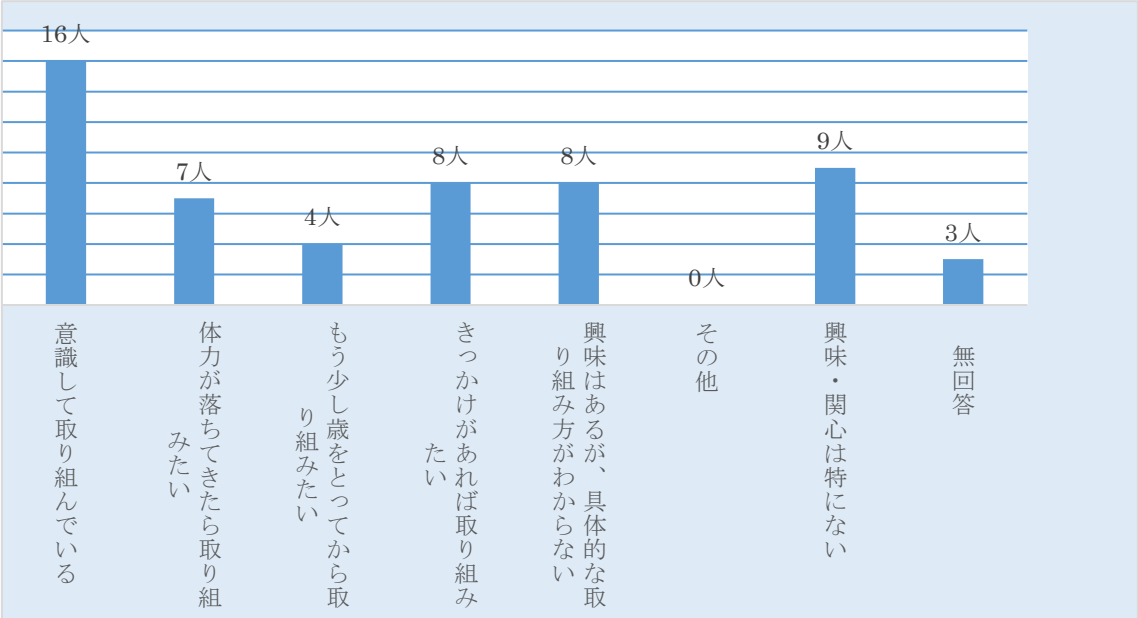
問 42-2　現在補聴器を使用していますか。（○はいくつでも）



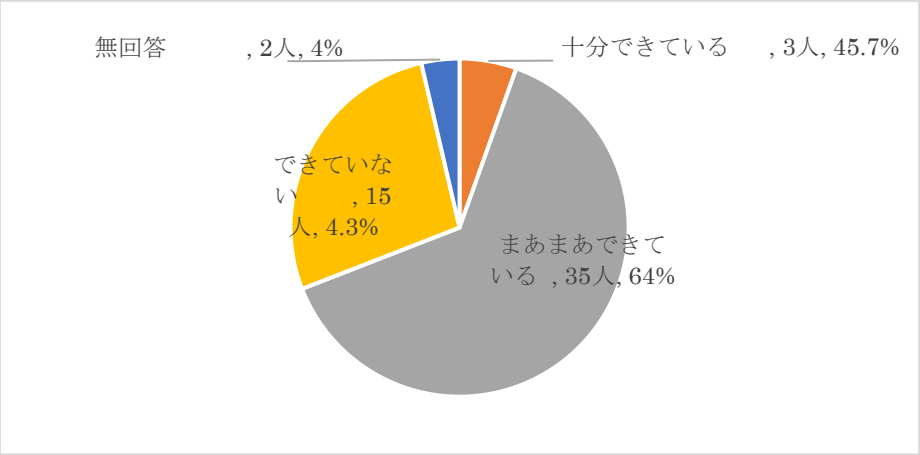
問 43　オンライン診療・電話診療を利用したことがありますか。（○は 1 つ）



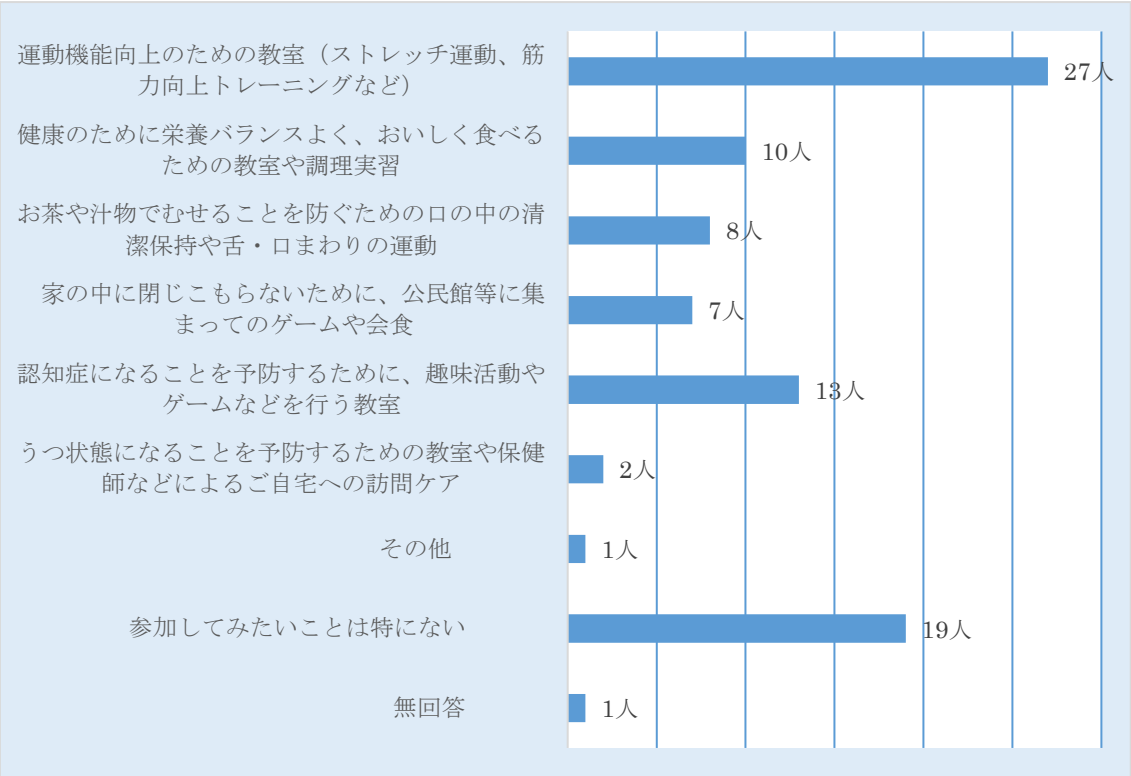
問 44　現在、介護予防に取り組んでいますか。（○は最も主なもの1つ）



問 45　現在の体の状態を維持するために、十分な運動ができていると思いますか。（○は 1 つ）

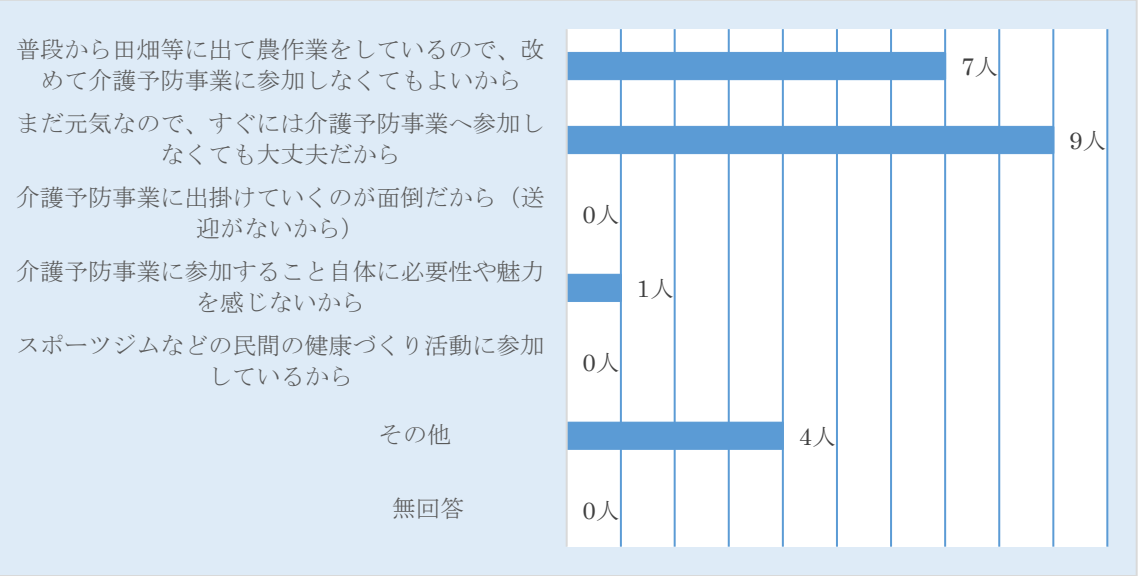


問 46　市町村では、将来できるだけ要介護状態にならないようにするため、介護予防事業を実施していますが、あなたが今後参加してみたいことは何ですか。（○はいくつでも）

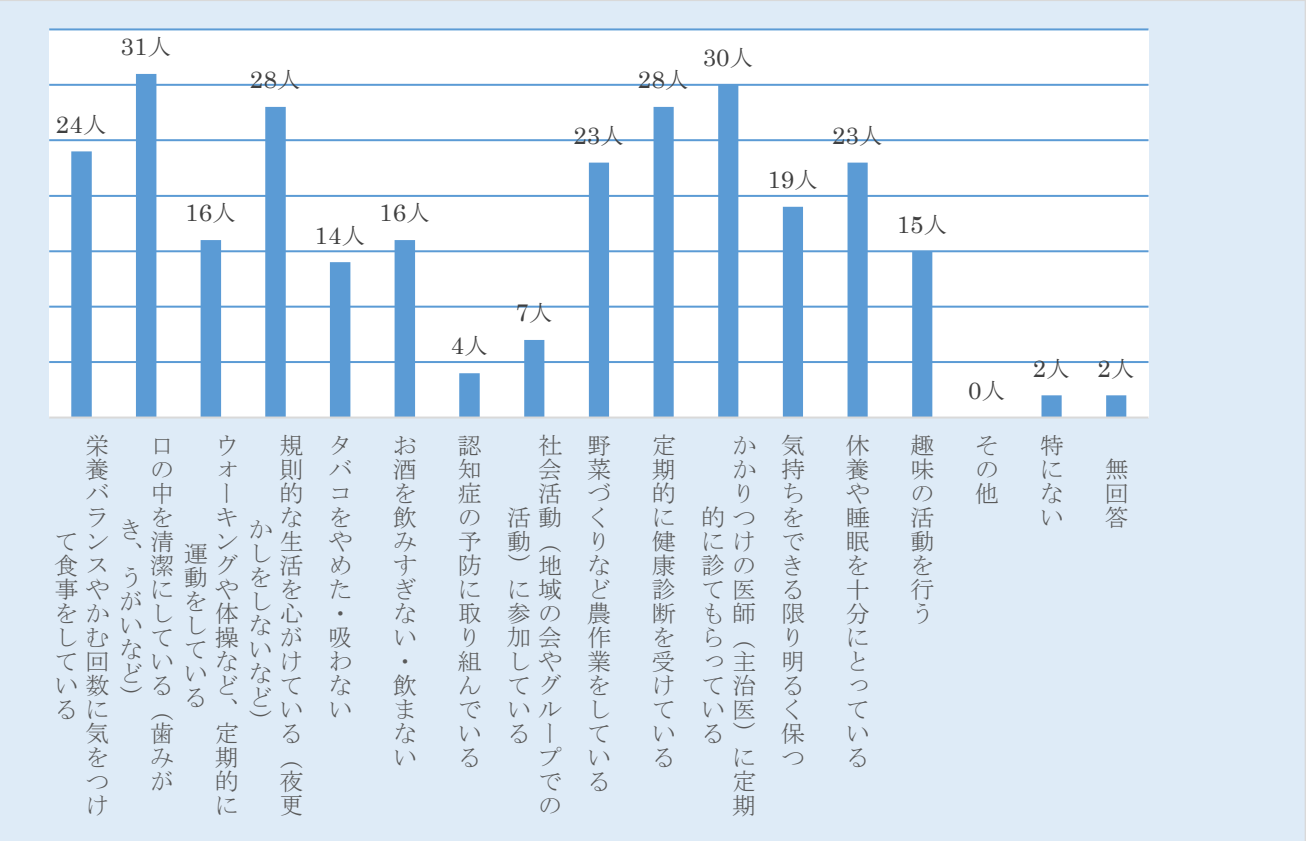


（問 46 で「8　参加してみたいことは特にない」とお答えの方におたずねします。）

問 46-1　参加してみたいことが特にない理由は何ですか。（○はいくつでも）

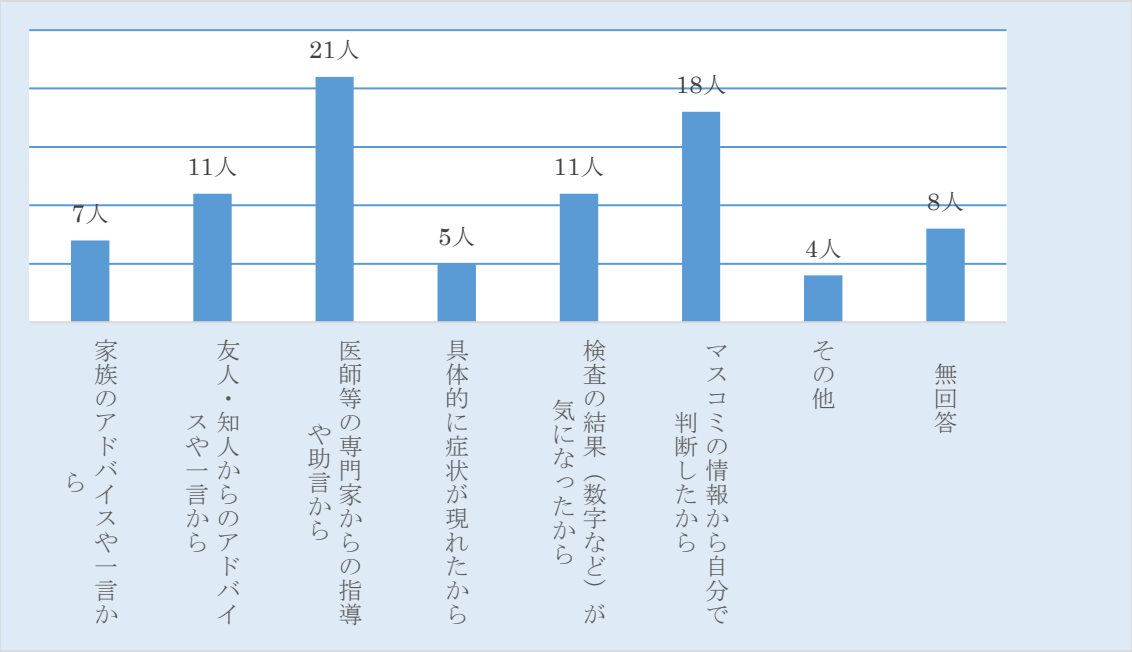


問 47　あなたは、普段から健康や介護予防のために気を付けていることはありますか。（○はいくつでも）



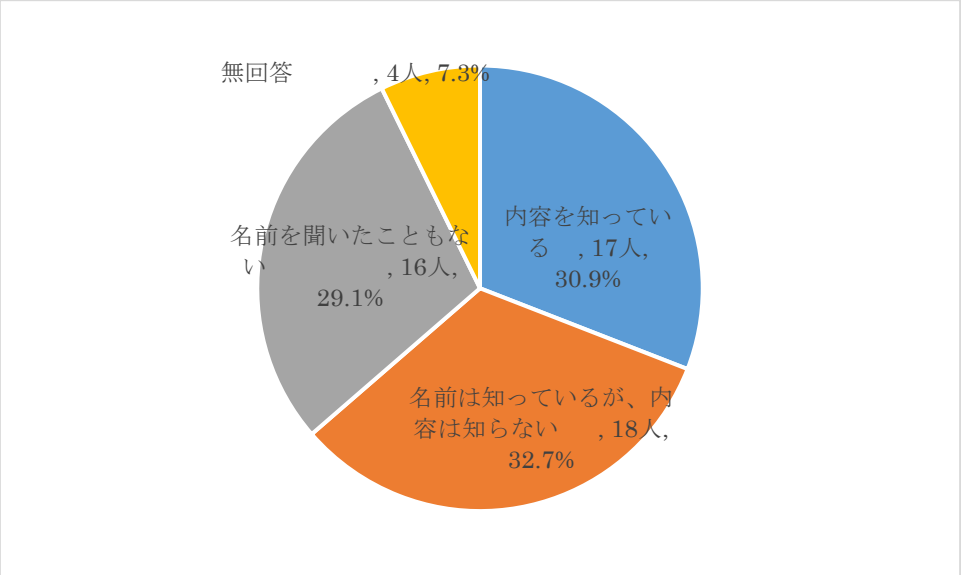
（問 47 で「1」～「9」とお答えの方におたずねします。）

問 47-1　取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。（○はいくつでも）



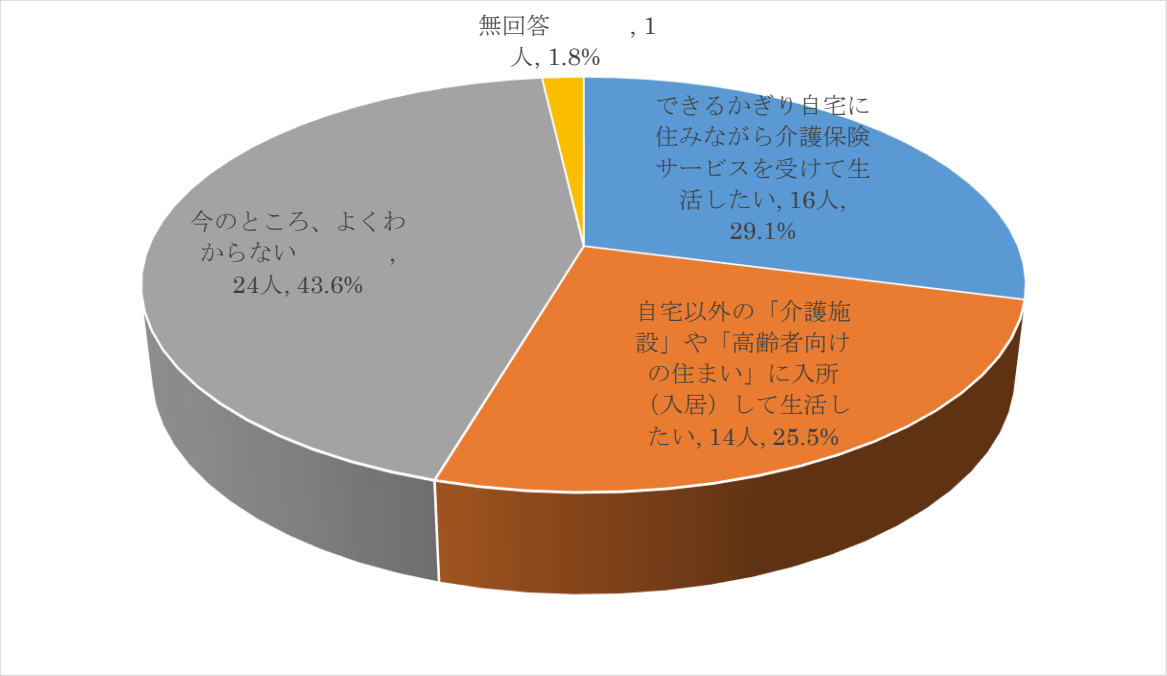
問 48　「フレイル」という言葉を知っていますか。（○は 1 つ）

フレイルとは、「加齢とともに、心身の活力（例えば筋力や認機能など）が低下し、要介護状態などの危険性が高くなった状態のこと」です。フレイルは、運動機能の低下やうつなどの精神・心理的要因、閉じこもりや孤食などの社会的要因が合わさることによって起こります。



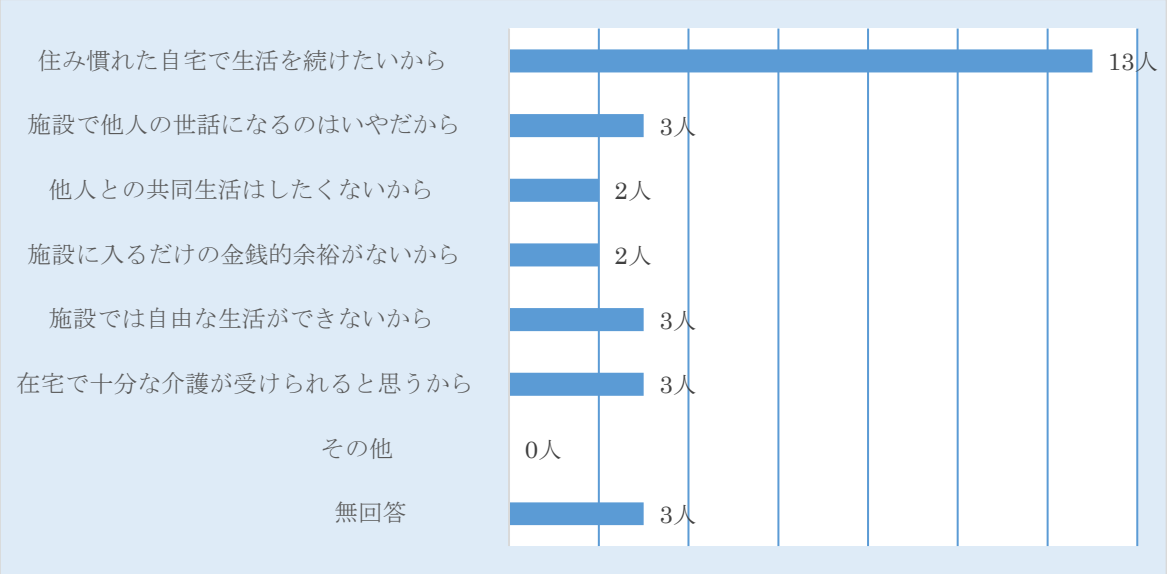
8 希望する介護サービスについて

問 49 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。（○は1つ）



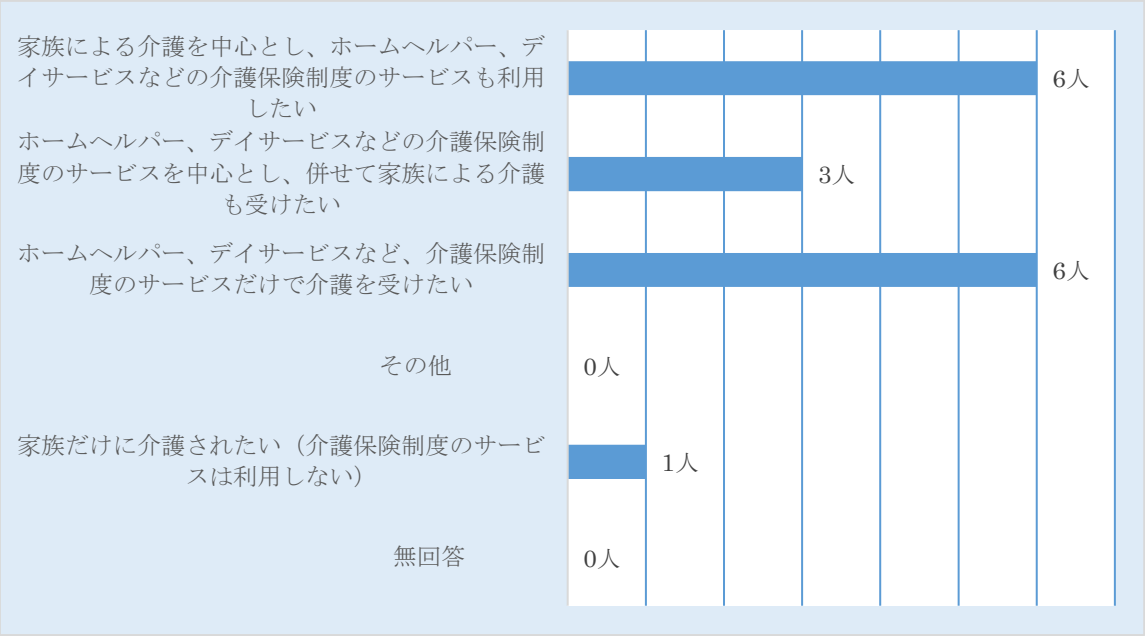
（問 49 で「1 できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」とお答えの方におたずねします。）

問 49-1 自宅で介護保険サービスを利用したい理由は何ですか。（○はいくつでも）



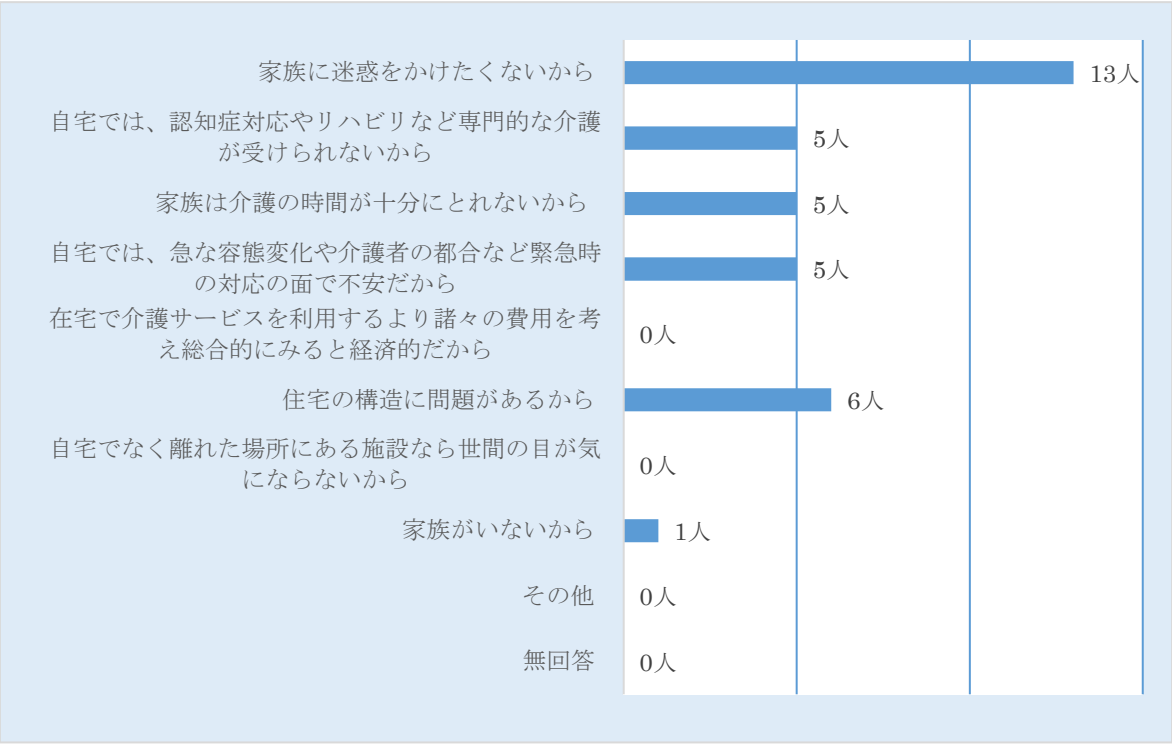
（問 49 で「1　できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」とお答えの方におたずねします。）

問 49-2　自宅でどのように介護保険サービスを利用したいですか。（○は1つ）



（問 49 で「2　自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）して生活したい」とお答えの方におたずねします。）

問 49-3　施設等への入所（入居）を希望する理由は何ですか。（○はいくつでも）



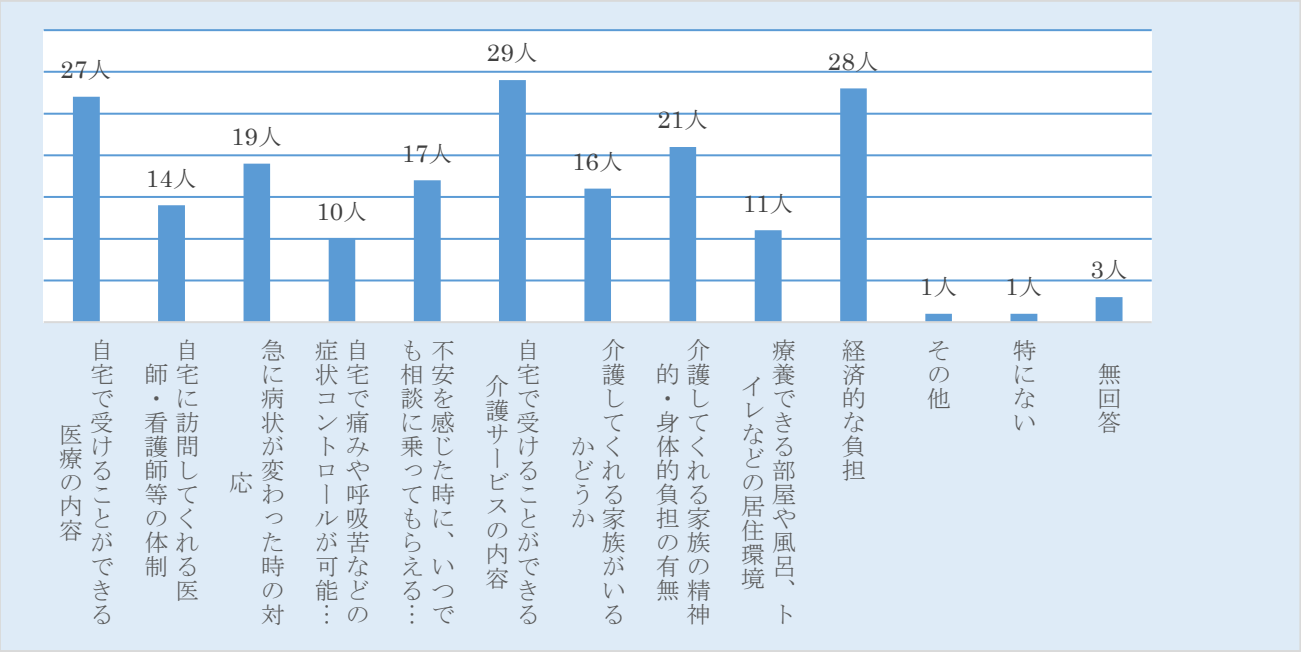
（問 49 で「2　自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）して生活したい」とお答えの方におたずねします。）

問 49-4　最も希望する「施設」や「住まい」の形態は何ですか。（○は1つ）

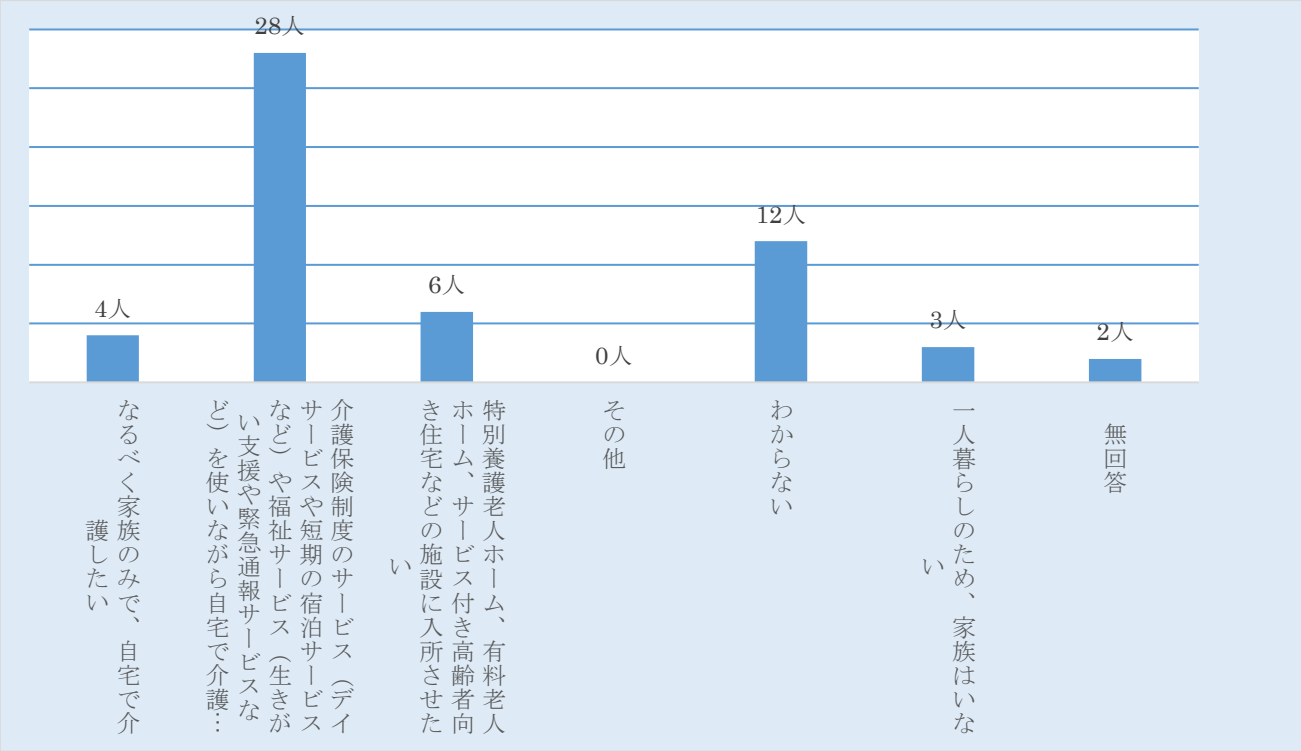
※施設や住まいの形態は問わない方は「7　特にない」と選択してください。

常時介護が受けられる大規模（定員 30～100 人程度）な施設で、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設	2 人	14.3%
常時介護が受けられる大規模（定員 30～100 人程度）な施設で、個室に比べて利用料金が比較的低額な相部屋（4人1部屋程度）の多い施設	1 人	7.1%
住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模（定員5～29 人程度）で家庭的な雰囲気の個室の施設	2 人	14.3%
一人暮らしの不安や身体・認知機能の低下を補うため、高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設	2 人	14.3%
希望に応じて食事や清掃などのサービスが提供される集合住宅	4 人	28.6%
その他	0 人	0.0%
特になし（施設や住まいの形態は問わない方を含む）	3 人	21.4%
無回答	0 人	0.0%

問 50　在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うことは何ですか。（○はいくつでも）



問 51　あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。（○は1つ）

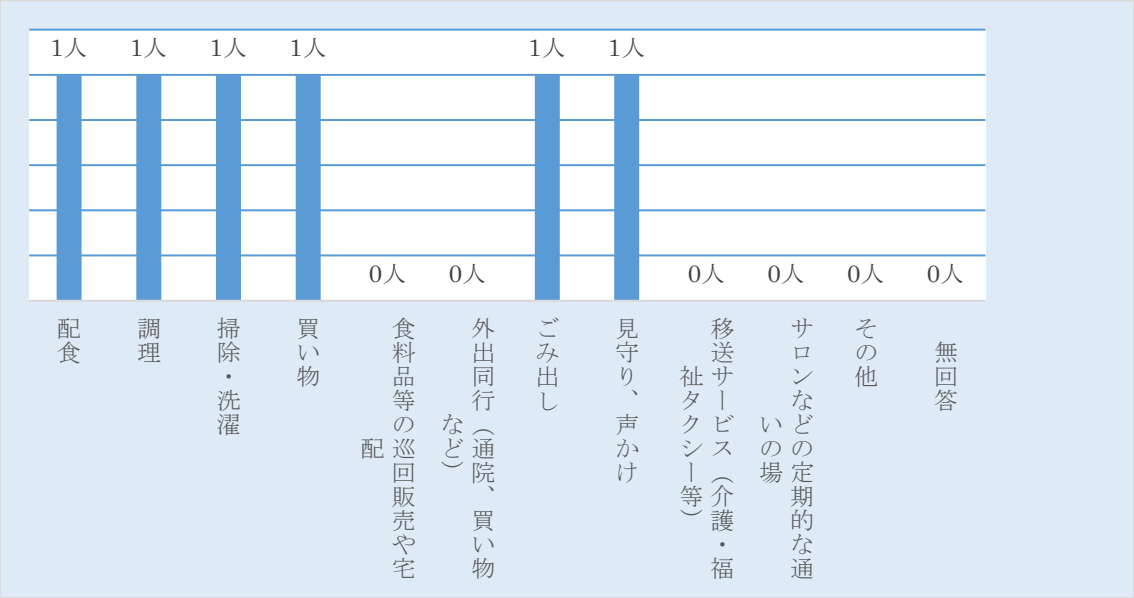


問 52　現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。（○は 1 つ）

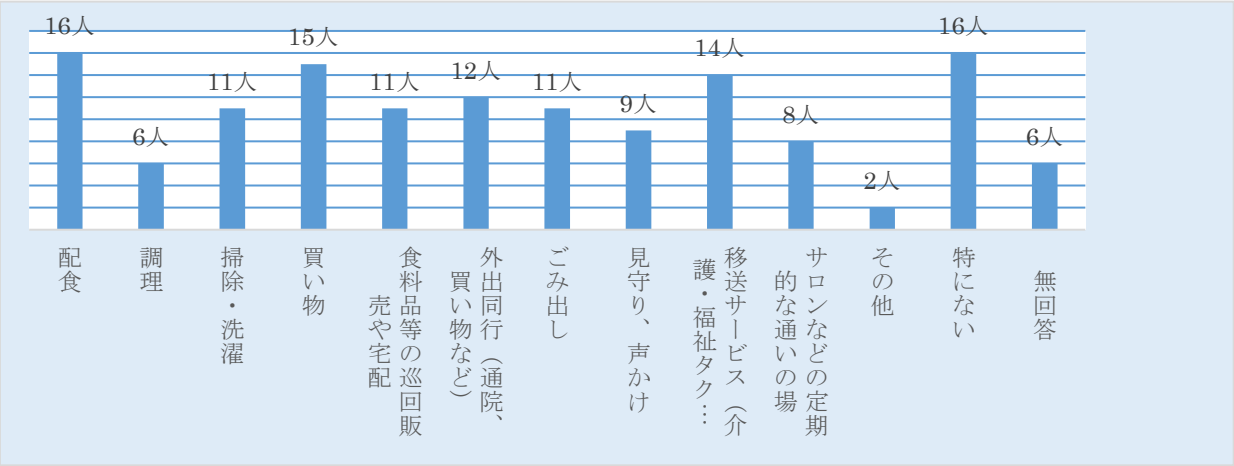
利用している	利用していない	無回答	総計
1 人	53 人	1 人	55 人
1.8%	96.4%	1.8%	

（問 52 で「1　利用している」とお答えの方におたずねします。）

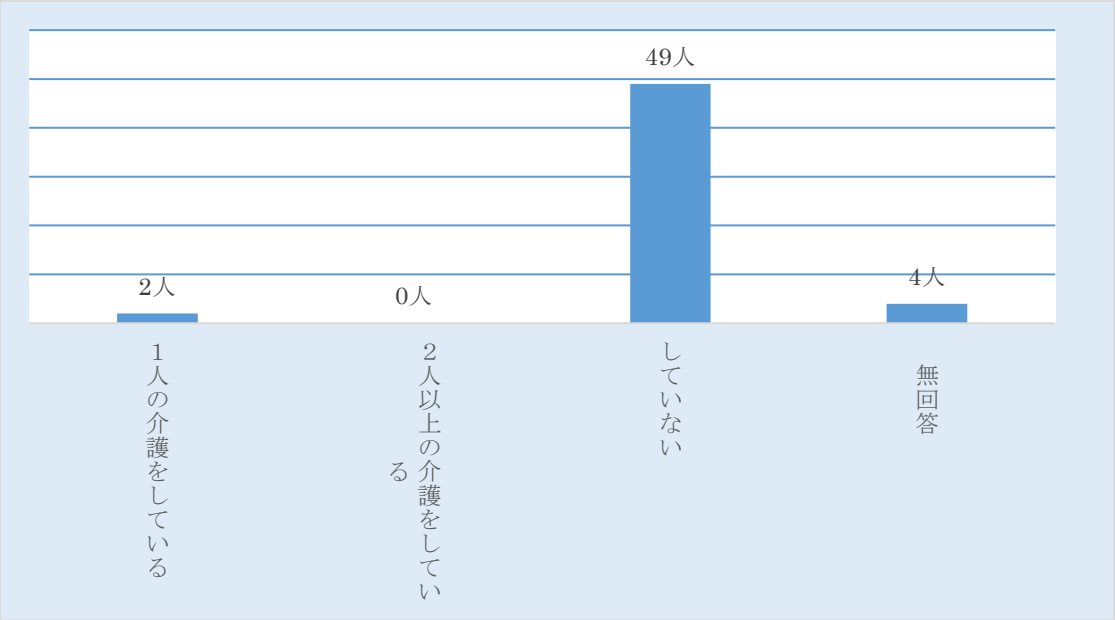
問 52-1　利用している支援・サービスは何ですか。（○はいくつでも）



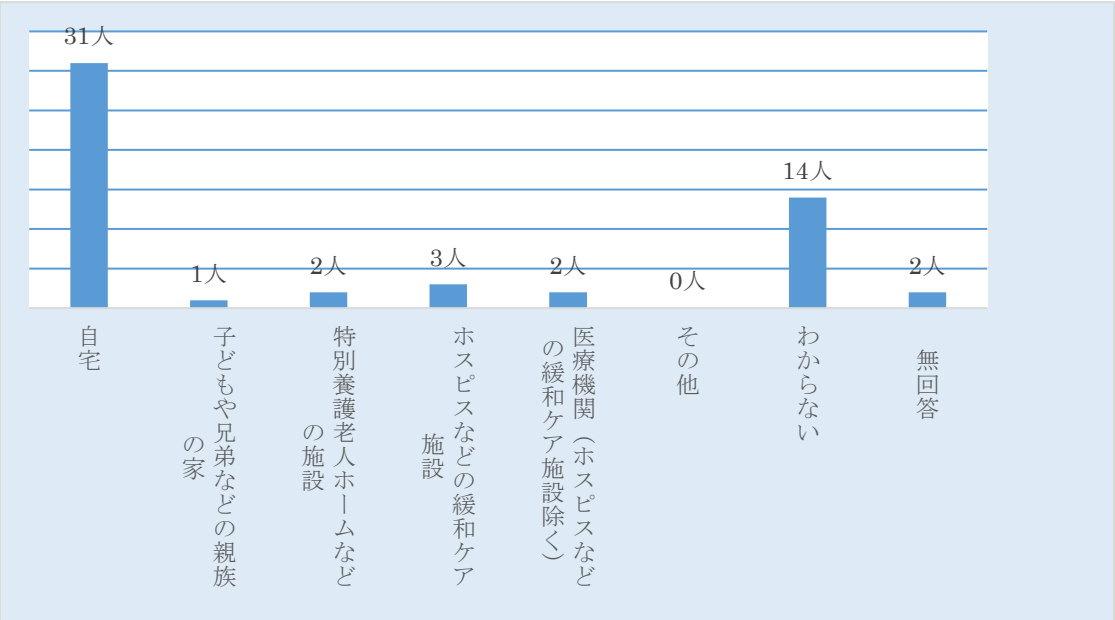
問 53　今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思いますか。（○はいくつでも）



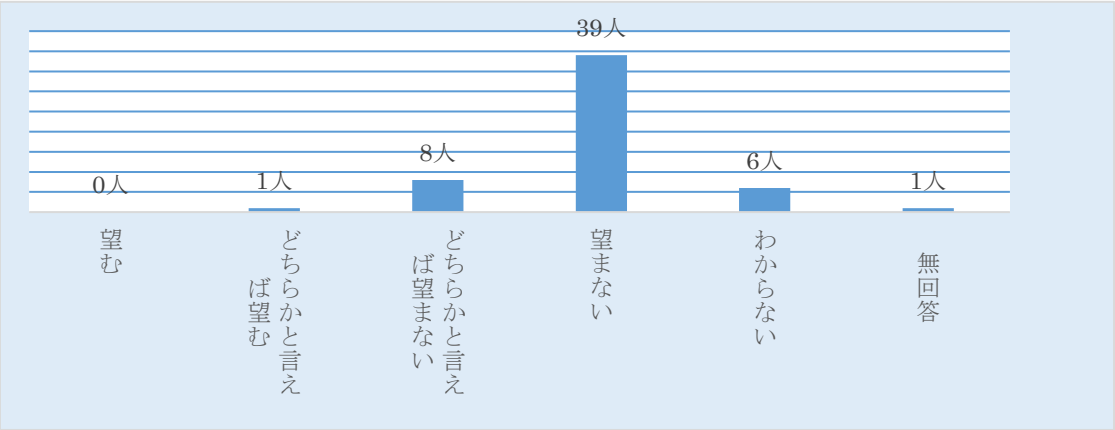
問 54　現在、家族等の介護をしていますか。（別居している家族も含みます。）（○は1つ）



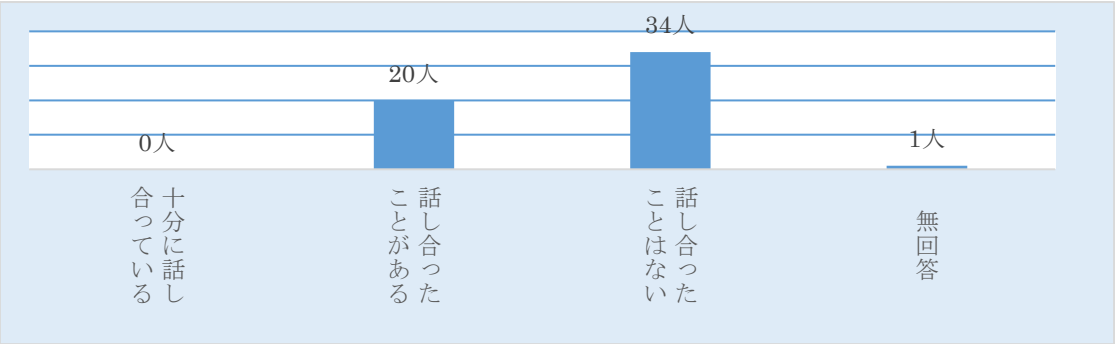
問 55　人生の最期を迎えたい場所はどこですか。（○は 1 つ）



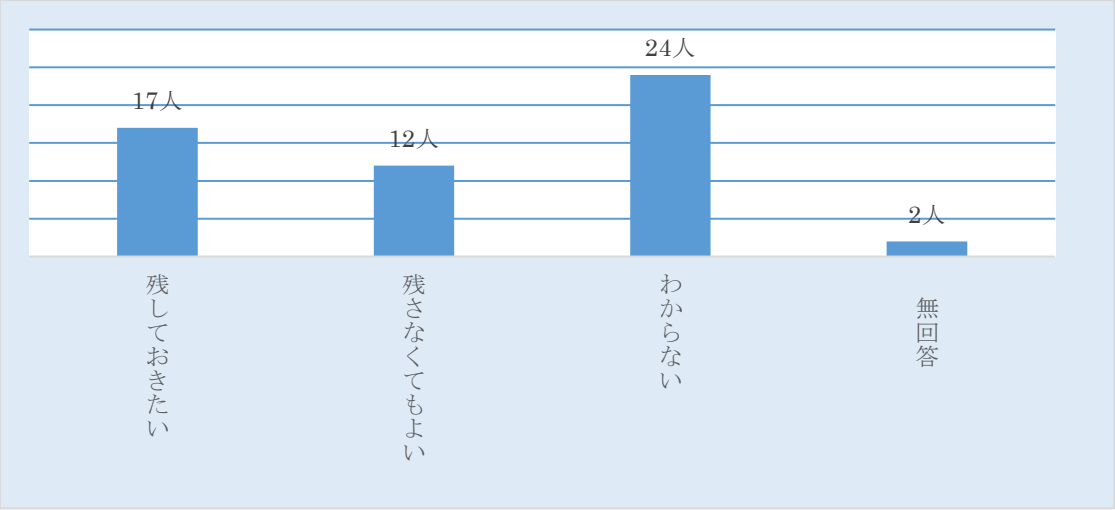
問 56　あなたの病気が治る見込みがなく、死期が近くなった場合、延命治療は望みますか。（○は 1 つ）



問 57　人生の最期をどのように迎えたいか家族と話し合った経験はありますか。

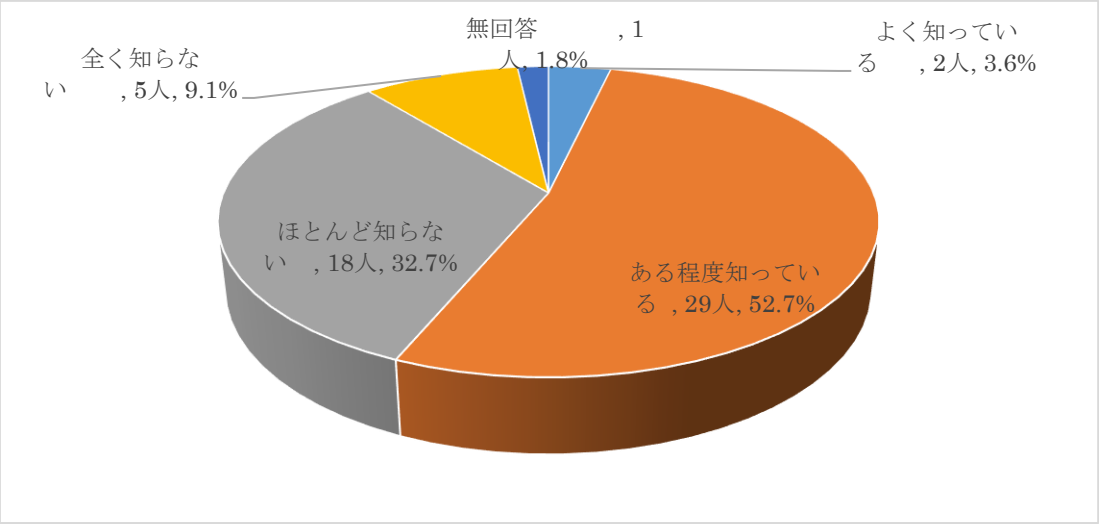


問 58　エンディングノート等により自分の意思を書面に残しておきたいですか。（○は 1 つ）

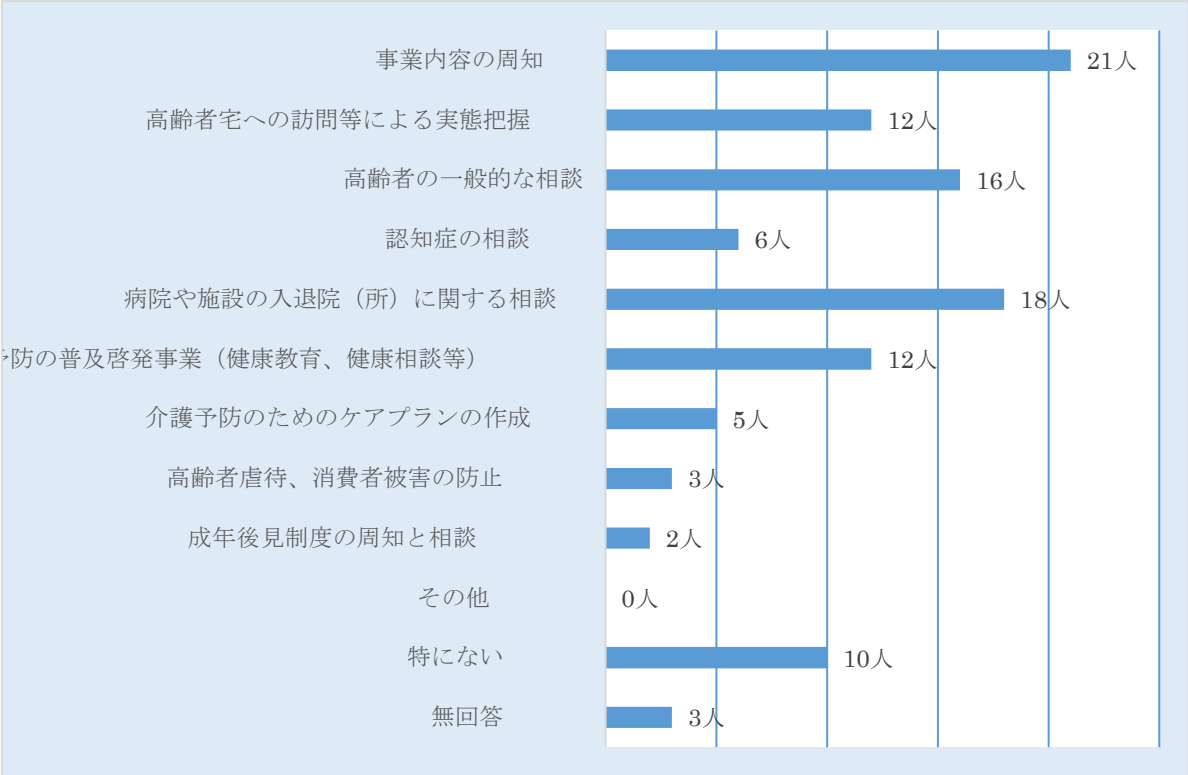


9 地域包括支援センターについて

問 59 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。（○は1つ）

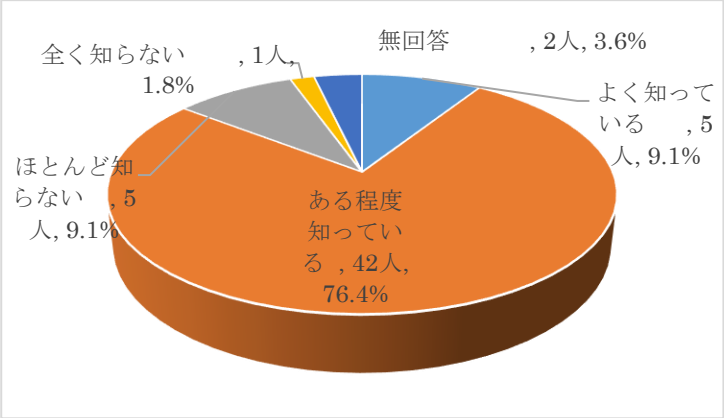


問 60 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。（○は3つまで）



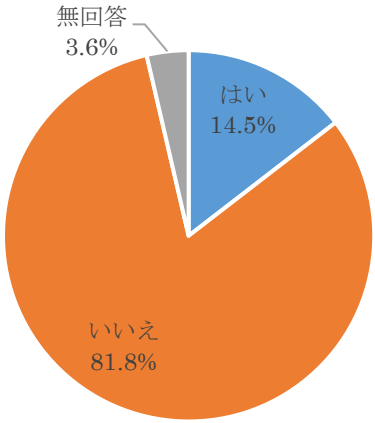
10 認知症について

問 61 あなたは、認知症の症状を知っていますか。(○は1つ)

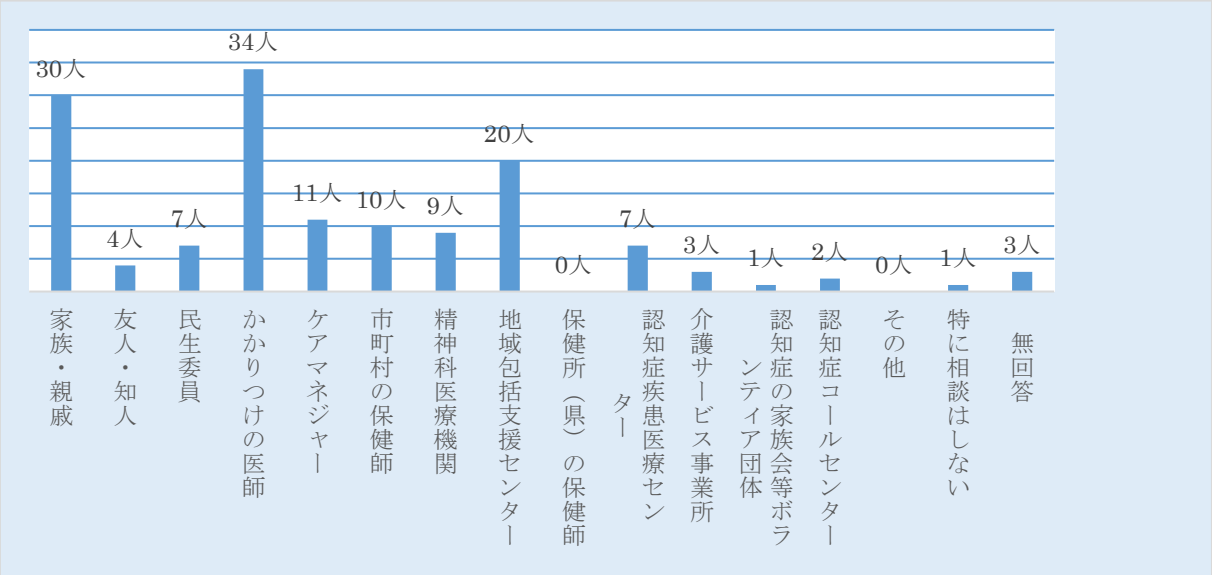


問 62 認知症の症状がある又は家族の認知症の症状がある人がいますか。(○は 1 つ)

はい	いいえ	無回答	総計
8 人	45 人	2 人	55 人
14.5%	81.8%	3.6%	

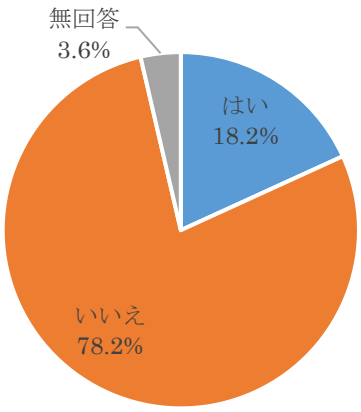


問 63 身近な方に認知症の疑いがある時に、どこに相談しますか。(○はいくつでも)



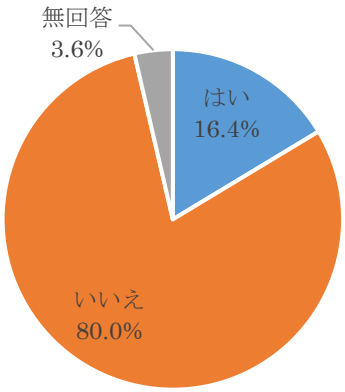
問 64 認知症に関する相談窓口を知っていますか。（○は 1 つ）

はい	いいえ	無回答	総計
10 人	43 人	2 人	55 人
18.2%	78.2%	3.6%	

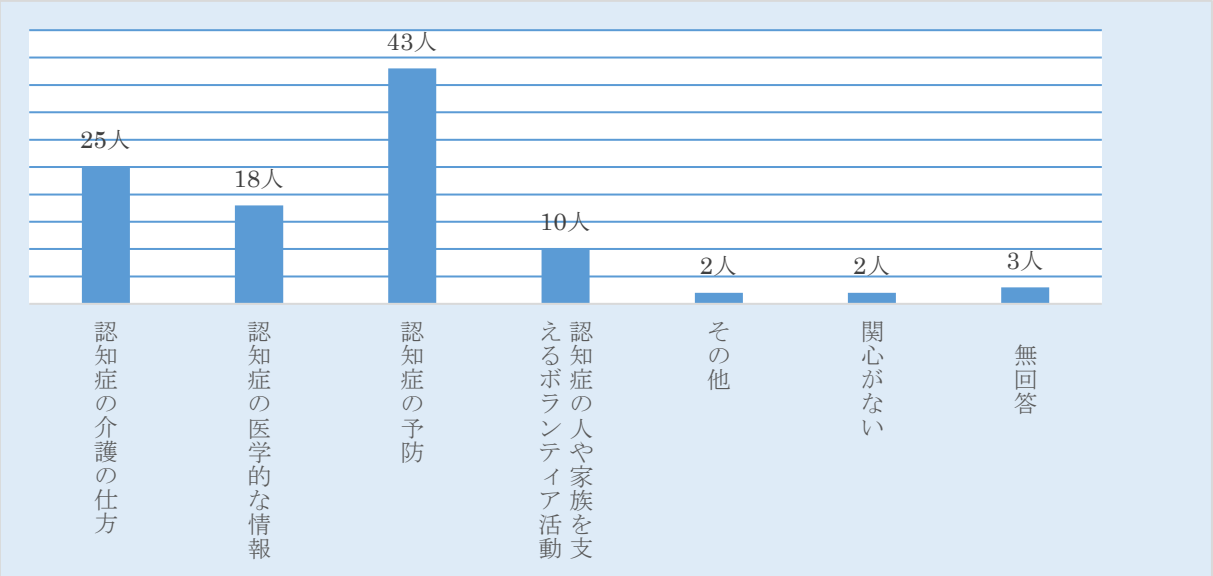


問 65 認知症疾患医療センターを知っていますか。（○は 1 つ）

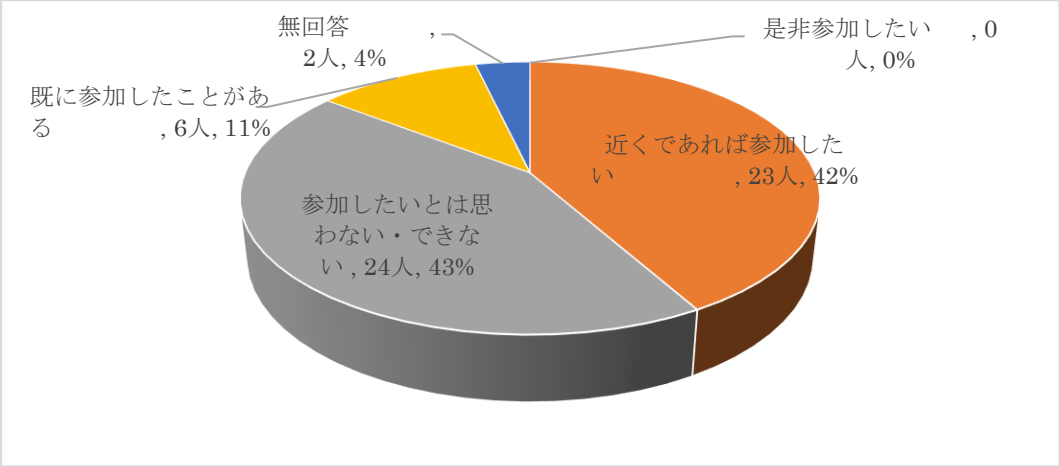
はい	いいえ	無回答	総計
9 人	44 人	2 人	55 人
16.4%	80.0%	3.6%	



問 66 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。（○はいくつでも）

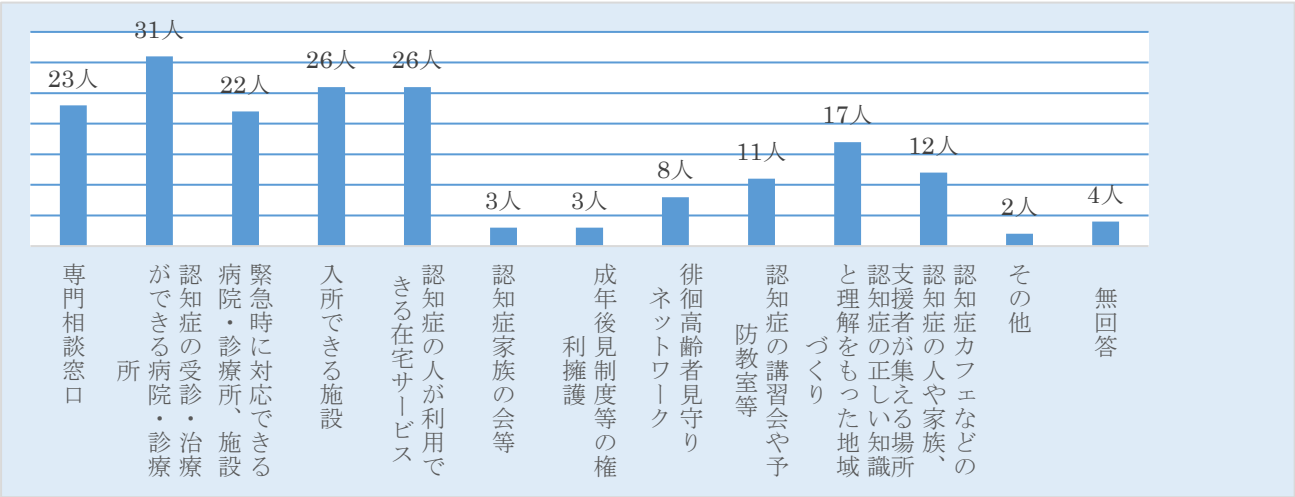


問 67　認知症サポーター養成講座により、住民の方が認知症に関する正しい知識と理解や、認知症高齢者とその家族への支援などの知識を習得できるよう支援しています。あなたは、このような講座に参加したいと思いますか。（○は1つ）



問 68　どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。（○はいくつでも）

専門相談窓口	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	入所できる施設の充実	認知症の人が利用できる在宅サービス	認知症家族の会等	成年後見制度等の権利擁護	徘徊高齢者見守りネットワーク	認知症の講習会や予防教室等	認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集える場所	その他	無回答
23人	31人	22人	26人	26人	3人	3人	8人	11人	17人	12人	2人	4人
41.8%	56.4%	40.0%	47.3%	47.3%	5.5%	5.5%	14.5%	20.0%	30.9%	21.8%	3.6%	7.3%

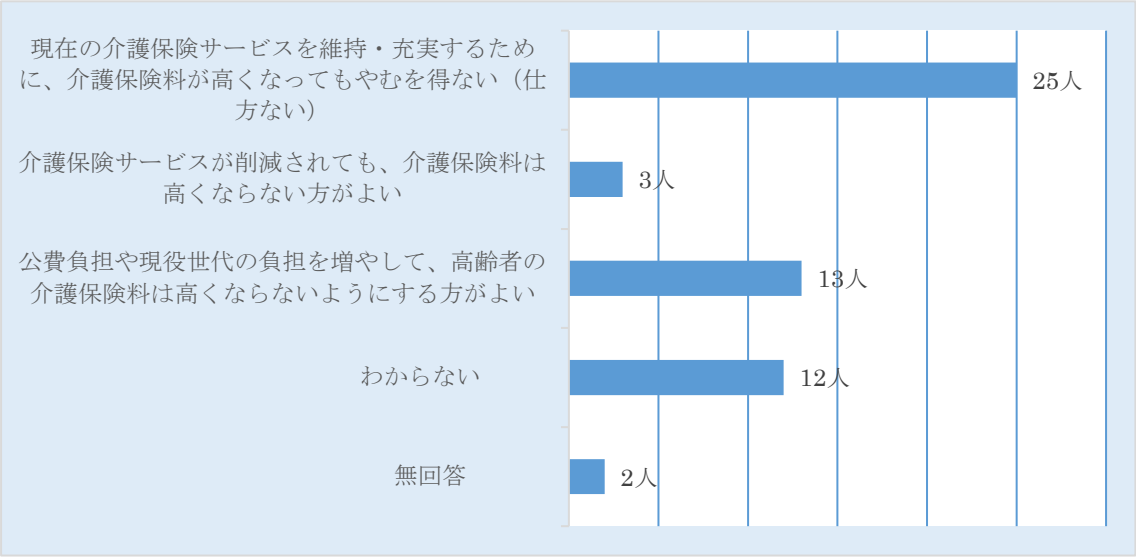


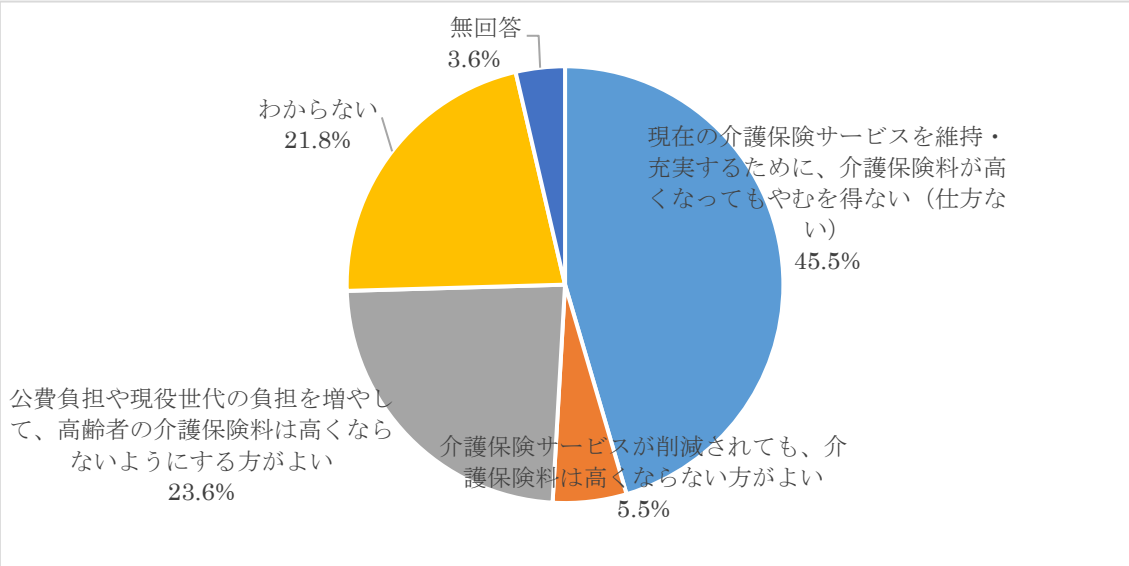
11　高齢者施策について

高齢化の進行に伴い、介護費用は制度開始以降 10 年あまりで国全体では 3 倍近くまで増加し、今後もさらに増大すると予想され、介護保険制度の維持が大きな課題となっています。

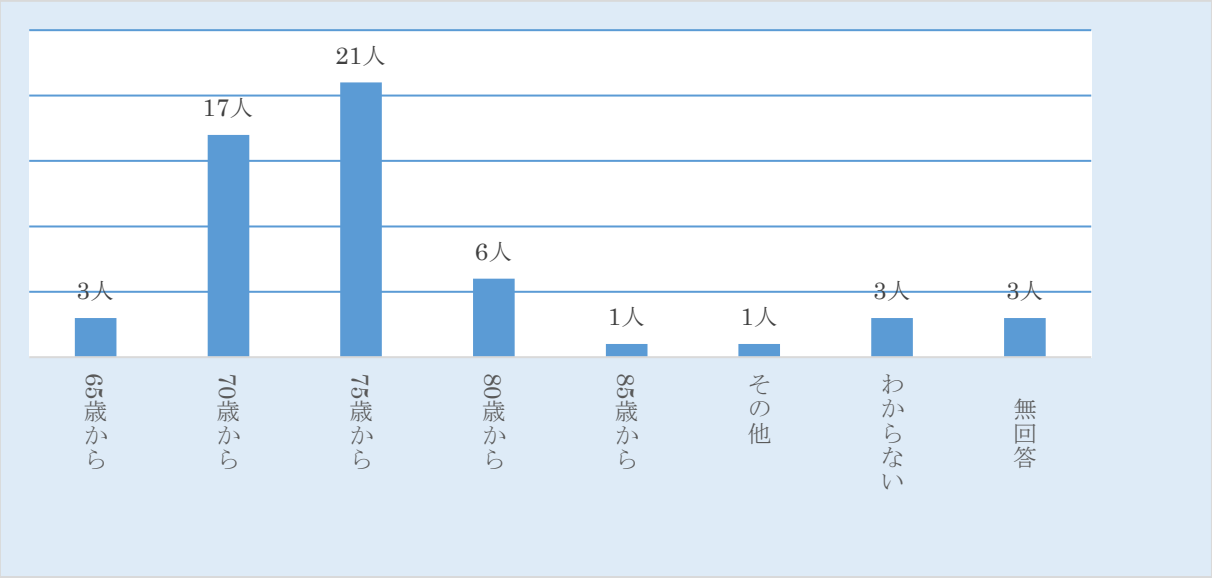
そこで、平成 30 年度から、一定以上の所得のある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担額を 3 割（従来は 1 割もしくは 2 割）とすることなどの制度改正が行われました。
この改正についての影響やあなたの考えについてお聞きします。

問 69　介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。（○は1つ）





問 70　今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。（○はいくつでも）

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で常時介護に対応できる施設の整備	21 人	38.2%
29 人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなど、小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備	23 人	41.8%
ケアハウス・有料老人ホームなど、それぞれの高齢者が、必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備	19 人	34.5%
自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実	26 人	47.3%
自宅での生活が継続できるよう、通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）などの通所系在宅サービスの充実	19 人	34.5%
自宅での生活が継続できるよう、24 時間対応の在宅サービス（訪問介護・訪問看護）の充実	16 人	29.1%
自宅での生活が継続できるよう、短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実	20 人	36.4%
自宅での生活が継続できるよう、福祉用具貸与・住宅改修の充実	17 人	30.9%
認知症の人が利用できるサービスの充実	18 人	32.7%
介護に関する相談（土日を含む）や介護者教室、介護者の集いの場の充実	5 人	9.1%
介護予防（寝たきり予防、認知症予防など）事業の充実	16 人	29.1%
外出支援（公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど）	14 人	25.5%
生活支援	9 人	16.4%
健康づくりのための教室、健康相談の充実	7 人	12.7%
健康診断や歯科検診などの充実	8 人	14.5%
隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への助成	10 人	18.2%
生きがいをもって活動できる場や働ける場の整備	10 人	18.2%
世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場づくり	3 人	5.5%
認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	18 人	32.7%
その他	0 人	0.0%
特にない・わからない	6 人	10.9%
無回答	2 人	3.6%

問 71　一般的に 65 歳になると高齢者と定義されていますが、あなたは何歳から「高齢者」だと思いますか。（○は 1 つ）