

ふれあいねっと便り

編集・発行：ふれあいねっと会議

2020年8月17日 第3号

みんなでつくる助け合いの地域づくり

松川村では、「ふれあいねっと会議」と「生活支援コーディネーター」という体制で、支え合いの地域づくりを目指す活動が始まってから、2年が経過しました。新型コロナウイルスの影響を受けている現状ではありますが、今回は第3号としてその後の活動や地域の情報をお届けしてまいります。“日常生活の困りごと”は“ちょっとした手助け”で解決できることがたくさんあります。助け上手、助けられ上手の地域社会を、みんなで進めていきましょう。

○お出かけの際は、コロナウイルス感染症対策(マスクの着用・検温など)を十分に行って、感染防止にご協力をお願いします。



1 ふれあいねっと会議の活動状況

7月28日、ふれあいねっと会議が開催されました。新型コロナウイルス感染症で活動の自粛が続いていますが、今までの振り返りと現在の状況、今後の目標を話し合いました。会議が当初より続けている、①助け合い体験ゲーム、②地域の宝物マップの作成、③ふれあいねっと便りの発行、の3つの活動を中心に、社会状況を見極めながら順次進めていくことと各部会での一層の検討を重ねていくことも確認しました。今後とも、みんなでつくる助け合いの地域づくりを応援していきます。



2 ふれあいねっと会議 マップ部会の紹介

村内で誰でも気軽に集まって話をしたり、一緒に楽しんだりできる場所を大勢の方にお伝えするために、ふれあいねっと会議マップ部会では宝物マップを作成しています。各地区の支え合いマップとは違い、日常生活で生かしていただけるように工夫してあります。縁側のお茶会、手芸の集まり、店先のちょこっとカフェなど、ちょっとした立ち寄り場をマップ上で紹介していますので、完成までしばらくお待ちください。マップへの掲載情報がありましたら、ぜひ、お知らせください。取材に行きます。



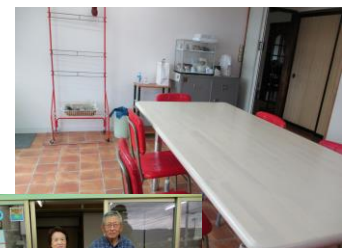
3 地域の集いの場所をご紹介します

●ほっとサロン田中

中部区にある元田中商店さん。店主の田中さんのご好意で、誰でも気軽に立ち寄れる場として、店先を開放しています。イス、テーブル、ポットがあり、お茶、インスタントコーヒーは無料。入り口脇には飲み物の自動販売機がありますので、自由に使ってくださいとのこと。お茶会、おしゃべり会、散歩の一休みなどさまざまにご利用ください。

○利用できる時間… 当面は木曜日のみ

午前10:00～12:00・午後2:00～4:00



いつも仲良し
田中さんご夫妻

●“集いの場所”のご紹介は、裏面に続きます。

●お問合せは…ふれあいねっと会議事務局

松川村役場福祉課 松川村地域包括支援センター Tel. 0261-62-3290 Fax. 0261-62-1030

●“集いの場所”のご紹介は、表面から続きます。

●もち屋とんとん

地域で誰でも気軽に立ち寄れる場所があるということで、西原にある「もち屋とんとん」さんを訪ねてみました。店主の小林さんご夫妻は、気さくで世話好き。「お茶、飲んでしましょ！」と声をかけてくれます。豆もち、栗もちの他、野菜も売っています。お天気の良いときはぶらぶら散歩はいかがですか。飼育されているヒツジ(サフォーク種=顔と足が黒色の羊)もお迎えしてくれますよ。楽しくすてきな場所です。

- 開店日… 月～木曜日(金～日曜日は休み)
午前9:00～12:00・午後2:00～4:00
- お問合せ… FAX:0261-62-1224



●すずむし荘 多目的ルーム



すずむし荘、レストランすず音の隣にある多目的ルームを、取材しました。使用料は、どなたでも無料。持ち込み自由で地域の皆さんの集まりや打合せ、会議など、事前の予約で貸し切りの利用ができます。カラオケを希望する場合は、一人1000円で楽しめます。食事はレストランすず音で召し上がっていただいてもよく、いろいろな目的に合わせて自由な使い方ができそうです。

- お問合せ… すずむし荘《0261-62-8500》

●安曇野ちひろ公園体験交流館

安曇野ちひろ公園の体験交流館は、郷土料理やクラフトづくり、伝統行事(例えば、三九郎で無病息災を願う)への参加や体験農園の野菜収穫などが行える施設です。調理室、縁側、休憩スペースも備え、さまざまな体験ができる場所です。いわさきちひろさんが愛した北アルプスの山々を望みながら思い思いのひとときを過ごしてみませんか。

- 開館時間… 午前9:00～午後5:00(12～2月:午前10:00～午後4:00)
- 休館日… 3～11月:第4水曜日/12～2月:毎週水曜日/
年末年始:12月28日～1月3日
- お問合せ… 0261-85-8822



●中信健康友の会 バランスボール

グリーンワークで開催している「中信健康友の会池田・松川、横沢班」による、バランスボールを体験してきました。音楽に合わせて行う十分なストレッチの後、バランスボールを使って体に負担なく、楽しく健康を保つことができる気持ちの良い運動です。「皆が気楽に集まり音楽に合わせて楽しく、ケガをしないように」がモットー。こちらは中信健康友の会に入会するとどなたでも無料で入れます。

- 開催場所①… グリーンワーク(第2月・第4水曜日/午前10:00～11:30)
- 開催場所②… 東松川コミュニティ(第3木曜日/午後2:00～3:00)
- お問合せ… ①横沢光代《080-3422-3925》②谷口伸二《080-5109-0984》
- 年会費… 1000円(その他のイベントにも参加できます)



●シェイプアップ体操の会



細野会館で行われている、体操「シェイプアップ横沢」を体験訪問しました。この日は、10名の方が、音楽に合わせて、ストレッチや歩行運動などの全身運動で気持ちの良い汗を流されていました。参加者のお一人は「皆、長く続けている。大切な健康の為に続けていきたい」と話されていました。代表の横沢光代さんは、「みんなが健康でいられるようにと始めました。村内の方なら、どなたでもどうぞ」とのこと。まずは体験から始めてみてはいかがでしょうか。

- 開催場所… 細野会館 ○会費… [1回]300円《体験無料》
- 開催日時… 毎週金曜日/午前9:30～11:00
- お問合せ… 横沢光代《080-3422-3925》