

# 健康増進事業日程

## 各種がん検診および特定健康診査

事業名	対象	検診内容	会場	料金	時期
特定健康診査	40~74歳の 村国民健康保険加入者	身体計測、血圧、尿、 血液検査、医師診察等	保健センター	800円	セット健診 ・5月21日~5月24日 5月26日~5月31日
30代健診	30~39歳の 村国民健康保険加入者				
長寿健診	75歳以上				
前立腺がん検診	50歳以上の男性				・11月1日 【但し胃検診は除く】
胃がん検診	35歳以上				胃のレントゲン撮影 (バリウム検査)
大腸がん検診		便潜血反応検査			
肺がん検診	40歳以上	肺CT撮影		700円	9月18日~20日 10月8日~21日 11月18日~19日
子宮がん検診	20歳以上で2019年度 中に偶数年齢に達する方	子宮頸部の細胞診検査		500円	10月3日~4日 17日~18日
乳がん検診①	40歳以上で2019年度 中に偶数年齢に達する方	マンモグラフィー (乳房レントゲン撮影)		700円	8月19日~20日 9月5日~6日
乳がん検診②	30歳以上	乳房超音波 (エコー) 検査		400円	8月26日~27日 9月12日~17日 26日~27日
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影	保健センター および村内巡回	無料	9月25日

## 乳幼児健診

### 4か月児健診

健診日	対象児
4月11日(木)	2018年11月・12月生
6月13日(木)	2019年1月・2月生
8月8日(木)	2019年3月・4月生
10月10日(木)	2019年5月・6月生
12月12日(木)	2019年7月・8月生
2月13日(木)	2019年9月・10月生

【持ち物】 母子手帳、問診票、アンケート

### 1歳6か月児健診

健診日	対象児
5月7日(火)	2017年9月・10月生
7月9日(火)	2017年11月・12月生
9月3日(火)	2018年1月・2月生
11月12日(火)	2018年3月・4月生
1月7日(火)	2018年5月・6月生
3月3日(火)	2018年7月・8月生

【持ち物】 母子手帳、問診票、聞こえの確認質問票、アンケート

### 2歳児健診

健診日	対象児
4月12日(金)	2017年2月・3月生
6月7日(金)	2017年4月・5月生
8月2日(金)	2017年6月・7月生
10月2日(水)	2017年8月・9月生
12月2日(月)	2017年10月・11月生
2月3日(月)	2017年12月・2018年1月生

【持ち物】 母子手帳、問診票

### 3歳児健診

健診日	対象児
5月17日(金)	2016年4月・5月生
7月26日(金)	2016年6月・7月生
9月13日(金)	2016年8月・9月生
11月29日(金)	2016年10月・11月生
1月24日(金)	2016年12月・2017年1月生
3月13日(金)	2017年2月・3月生

【持ち物】 母子手帳、問診票、視力・聴力検査結果、尿、アンケート

【会場】 保健センター (TEL62-3290) 【受付】 午後1:00~1:15  
【内容】 身体計測、診察、子育てアドバイスなど

### 10か月児相談 (10か月児健診に準じます)

日 程	対象児
5月9日(木)	2018年6月・7月生
7月4日(木)	2018年8月・9月生
9月4日(水)	2018年10月・11月生
11月8日(金)	2018年12月・2019年1月生
1月8日(水)	2019年2月・3月生
3月5日(木)	2019年4月・5月生

【持ち物】 母子手帳、問診票、離乳食おたすね票

【会場】 保健センター (TEL62-3290) 【受付】 午前9:30~  
【内容】 身体計測、子育てアドバイスなど、離乳食の試食を行います。

## 予防接種

種別	実施日	対象者	備考
ジフテリア 百日咳 破傷風 不活化ポリオ (4種混合) (I期)	4月8日(月)	2018年9月、12月生	I期: 生後3か月に達した時から20日以上(標準的には56日まで)の間隔で3回接種。
	5月14日(火)	2018年10月、11月、12月 2019年1月生	
	6月6日(木)	2018年11月 2019年2月生	
	7月8日(月)	2018年12月 2019年1月、2月、3月生	
	8月5日(月)	2019年1月、4月生	
	9月2日(月)	2019年2月、3月、4月、5月生	
	10月1日(火)	2019年3月、6月生	
	11月7日(木)	2019年4月、5月、6月、7月生	
	12月3日(火)	2019年5月、8月生	
	1月9日(木)	2019年6月、7月、8月、9月生	
	2月4日(火)	2019年7月、10月生	
	3月6日(金)	2019年8月、9月、10月、11月生	
(I期追加)	4月8日(月)	I期3回目終了から概ね1年後に、 左記の4種混合の日程に合わせて お出かけ下さい。	I期追加: I期3回目 終了から概ね1年後 に1回接種。
	6月6日(木)		
	8月5日(月)		
	10月1日(火)		
ジフテリア 破傷風(2種混合)	7月30日(火)	2007年4月2日~2008年4月1日生 (小6)	小6児に1回接種。
	8月7日(水)		
	5月14日(火)	2018年3月、4月生	
	7月8日(月)	2018年5月、6月生	
	9月2日(月)	2018年7月、8月生	
	11月7日(木)	2018年9月、10月生	
麻疹・風しん 混合(MR) (I期)	1月9日(木)	2018年11月、12月生	I期: 生後12~24か 月までに1回接種。
	3月6日(金)	2019年1月、2月生	
	5月8日(水)	2013年4月2日~5月生	
	5月14日(火)	2013年6月~12月生	
(II期) 年長児	7月8日(月)	2014年1月生	II期: 年長児に1回接 種。
	9月2日(月)	2014年2月~4月1日生	
	4月8日(月)	2018年10月、11月生	
B C G	6月6日(木)	2018年12月、平成30年1月生	生後12か月未満に 1回接種。
	8月5日(月)	2019年2月、3月生	
	10月1日(火)	2019年4月、5月生	
	12月3日(火)	2019年6月、7月生	
	2月4日(火)	2019年8月、9月生	
日本脳炎	6月10日(月)	2015年4月2日~2016年4月1日生 (年少)	I期初回: 生後6か 月から6日以上(標準 的には6~28日まで) の間隔で2回接種。 I期追加: I期初回終 了後おおむね1年後 に1回接種。 II期: 小4児に1回接 種。
	6月17日(月)		
	6月14日(金)	2014年4月2日~2015年4月1日生 (年中)	
	6月24日(月)		
	7月29日(月)	2009年4月2日~2010年4月1日生 (小4)	
	8月6日(火)		

【会場】 保健センター (TEL62-3290) 【受付】 午後1:00~ 【持ち物】 母子手帳・予診票・体温計

### 育児相談・母乳相談

4月	19日(金)
5月	10日(金)
6月	21日(金)
7月	5日(金)
8月	9日(金)
9月	20日(金)
10月	11日(金)
11月	15日(金)
12月	13日(金)
1月	17日(金)
2月	28日(金)
3月	27日(金)

【会場】 保健センター (TEL62-3290)  
【時間】 午前9:30~11:30  
【内容】 健康相談、栄養相談、育児相談、運動発達相談、  
身体計測等  
\*母乳相談、1週間前からの予約制です。

### もぐもぐ教室(離乳食教室)

日 程	対象児
4月25日(木)	2018年9月、10月生
6月27日(木)	2018年11月、12月生
8月29日(木)	2019年1月、2月生
10月30日(水)	2019年3月、4月生
12月19日(木)	2019年5月、6月生
2月20日(木)	2019年7月、8月生

【会場】 保健センター (TEL62-3290)  
【時間】 午前10:00~  
【内容】 「赤ちゃんの気持ちになって  
食べてみよう!」  
離乳食の試食、栄養相談等を行います。  
【持ち物】 母子手帳、おんぶひも

### 心配ごと支援センター相談日程

開設日	時間	場所	相談内容	担当者
4月3日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・子育て	民生委員・児童委員
5月8日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・人権擁護	民生委員・人権擁護員
6月5日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・行政相談	民生委員・行政相談員
7月3日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・人権擁護	民生委員・人権擁護員
8月7日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・子育て	民生委員・児童委員
9月4日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・人権擁護	民生委員・人権擁護員
10月2日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・行政相談	民生委員・行政相談員
11月6日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・子育て	民生委員・児童委員
12月4日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・人権擁護	民生委員・人権擁護員
1月8日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・人権擁護	民生委員・人権擁護員
2月5日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・子育て	民生委員・児童委員
3月4日(水)	13時~15時	ゆうあい館	生活全般・人権擁護	民生委員・人権擁護員

## りんりん号時刻表 (生活密着型福祉バス)

出発場所	出発時間	予約について	運行日
ゆうあい館	9:00	当日の 8:40 まで	月曜日 火曜日 水曜日 金曜日
ゆうあい館	10:00	当日の 9:40 まで	
ゆうあい館	11:00	当日の 10:40 まで	
ゆうあい館	12:00	当日の 11:40 まで	
ゆうあい館	13:00	当日の 12:40 まで	
ゆうあい館	14:30	当日の 14:10 まで	火曜日 金曜日のみ運行
ゆうあい館	16:00	当日の 15:40 まで	

※左記時刻表以外に、信濃松川駅9:00発の池田町営バス(安曇総合病院行)への接続のみを限定とした運行を行います。(前日の正午までにご予約が必要となります。)

登録のご案内・予約受付は、  
りんりん号予約センター

☎62-1255 まで

社会福祉法人  
松川村社会福祉協議会

