

【資料編】

令和4年度高齢者実態調査

居宅・要介護・要支援認定者等実態調査結果

及び

元気高齢者等実態調査結果

■居宅・要介護・要支援認定者等実態調査結果

I. 調査の種類及び概要

介護サービスの利用状況や充足感。施設等への入所希望、その理由等を調査。また、家族介護者の意識・実態等を把握する。

(1) 調査基準日 令和4年10月1日

(2) 対象者抽出方法: 基準日時点で要介護・要支援認定を受けている方のうち、施設利用者(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム等)を除いた者全員

(3) 対象人数: 279人

II. 調査方法

・アンケート調査

福祉課職員による配付と回収

・調査期間 令和4年11月15日～令和4年12月27日

III. 回収状況

98.9%【279人配付、276人回収】

IV. 調査結果

性別

男性	女性	総計
92人	184人	276人
33.3%	66.7%	

年代別

年代	40-64 歳	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85-89 歳	90-94 歳	総計
人数	9人	4人	22人	27人	35人	80人	99人	276人

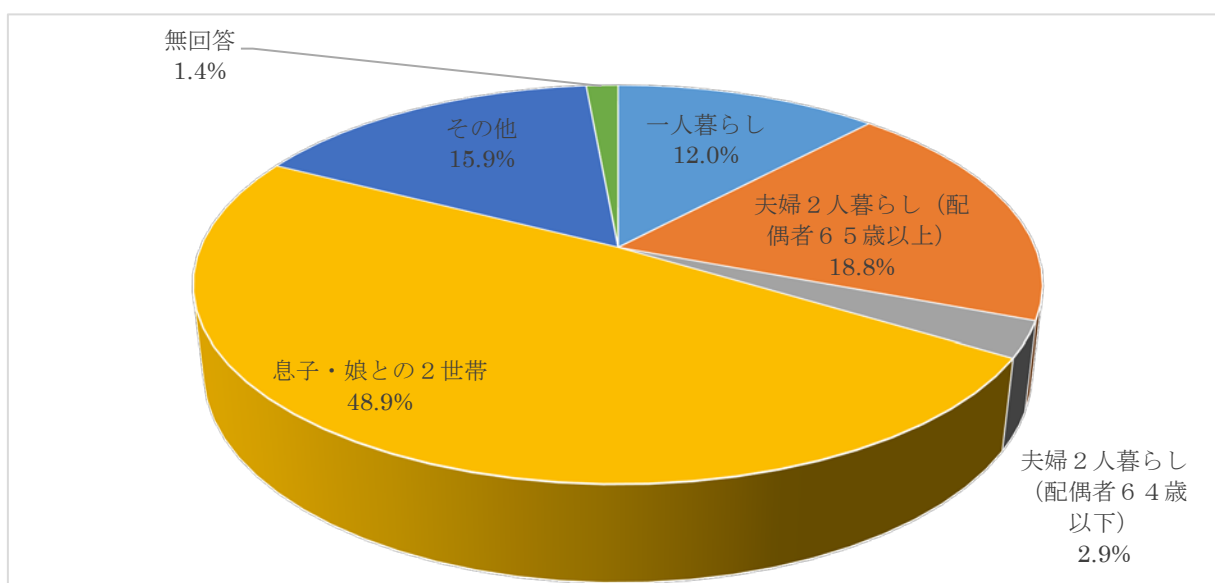
要支援・要介護度別

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	総計
31人	36人	86人	65人	32人	17人	9人	276人

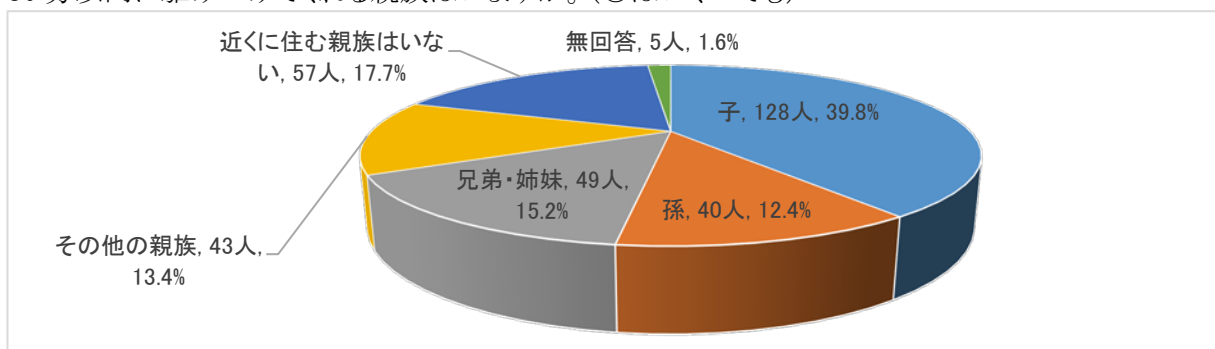
1 あなた(あて名のご本人)やご家族の生活状況について

問1 家族構成を教えてください。(○は1つ)

一人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答	総計
33人	52人	8人	135人	44人	4人	276人
12.0%	18.8%	2.9%	48.9%	15.9%	1.4%	

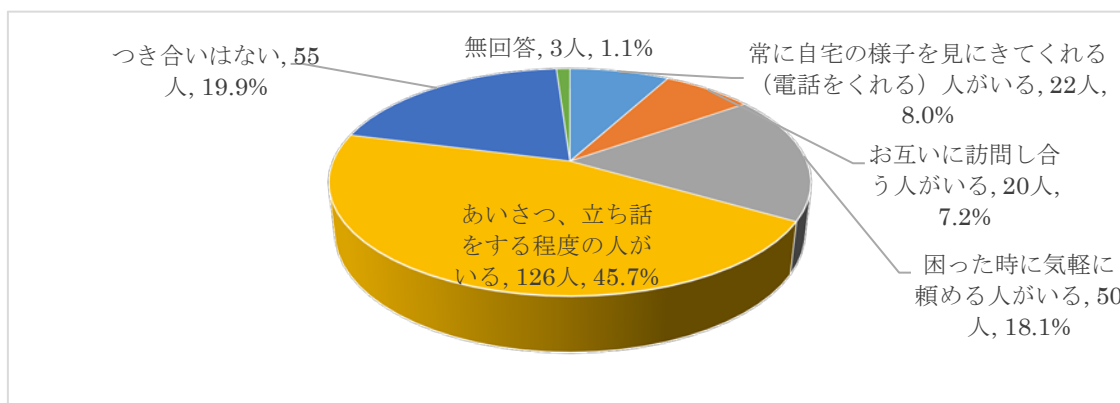


問2 あなた(あて名のご本人)が急病の時などで手助けが必要な時、(同居以外で)おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。(○はいくつでも)



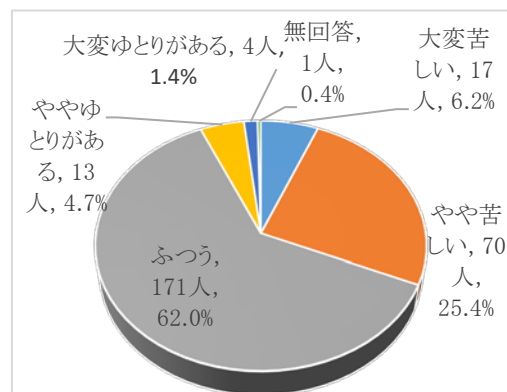
問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。(○は最も主なもの1つ)

常に自宅の様子を見にきてくれる電話をくれる)人がいる	お互いに訪問し合う人がいる	困った時に気軽に頼める人がいる	あいさつ、立ち話をする程度の人がある	付き合いはない	無回答
22人	20人	50人	126人	55人	3人



問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
17人	70人	171人	13人	4人	1人
6.2%	25.4%	62.0%	4.7%	1.4%	0.4%



問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

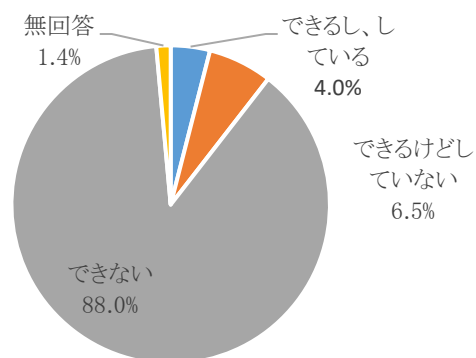
(一戸建て) 持家	(集合住宅) 持家	住宅 公営賃貸	住宅 民営賃貸(一戸建)	住宅 民営賃貸(集合)	借家	その他	無回答	総計
257人	0人	9人	0人	4人	5人	1人	0人	276人
93.1%	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	1.8%	0.4%	0.0%	

2 からだを動かすことについて

問6 からだを動かすことについて教えてください(○は1つずつ)

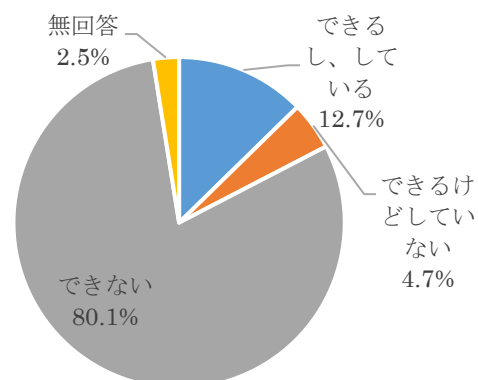
①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

している	できるし、 していない	できない	無回答	総計
11人	18人	243人	4人	276人
4.0%	6.5%	88.0%	1.4%	



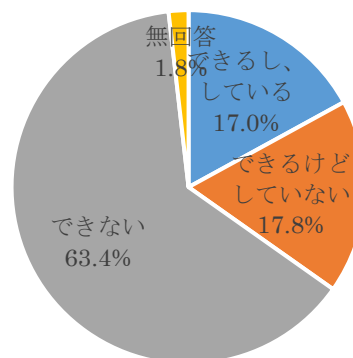
②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

している	できるし、 していない	できない	無回答	総計
35人	13人	221人	7人	276人
12.7%	4.7%	80.1%	2.5%	



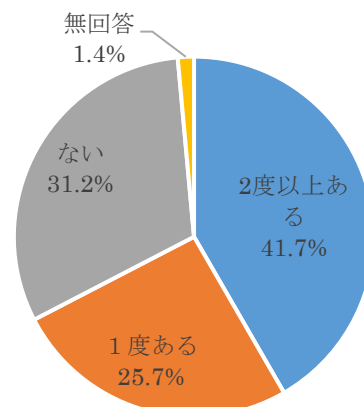
③15分位続けて歩いていますか。

している	できるし、 していない	できない	無回答	総計
47人	49人	175人	5人	276人
17.0%	17.8%	63.4%	1.8%	



④過去1年間に転んだ経験がありますか。

2度以上ある	1度ある	ない	無回答	総計
115人	71人	86人	4人	276人
41.7%	25.7%	31.2%	1.4%	



⑤転倒に対する不安は大きいですか。

とても不安	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	総計
162人	90人	12人	9人	3人	276人
58.7%	32.6%	4.3%	3.3%	1.1%	

⑥週に1回以上は外出していますか。

ほとんど外出しない	週1回	週2〜4回	週5回以上	無回答	総計
76人	55人	120人	21人	4人	276人
27.5%	19.9%	43.5%	7.6%	1.4%	

⑦昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

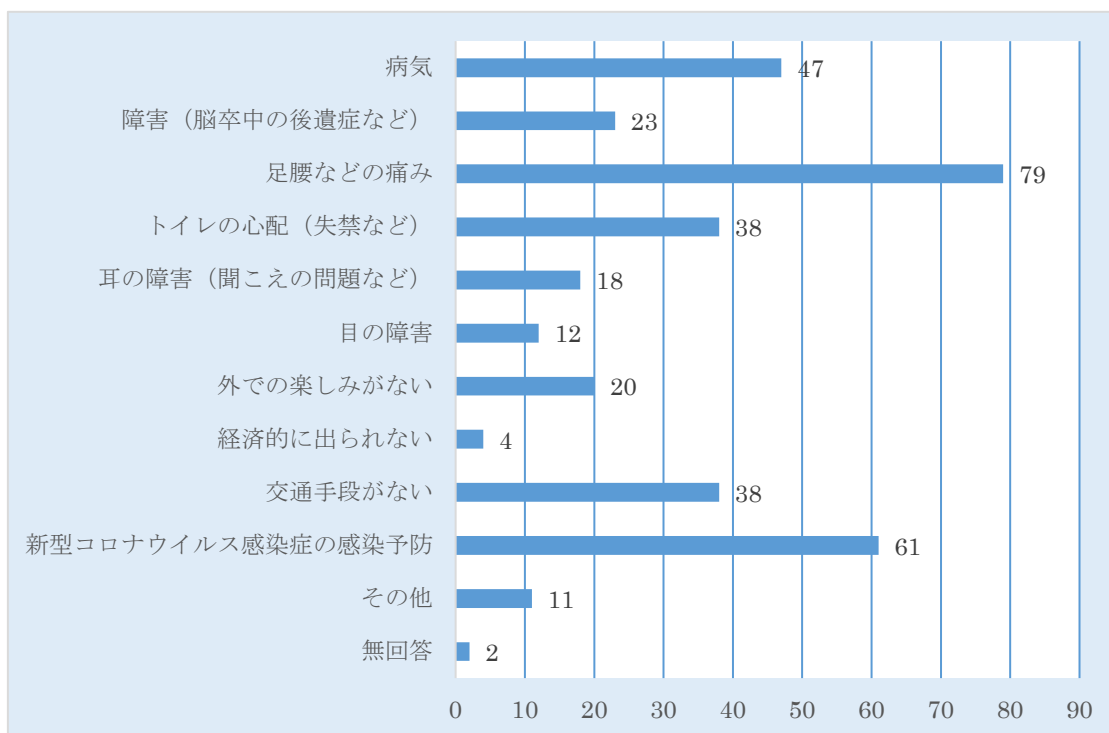
とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	総計
63人	83人	55人	70人	5人	276人
22.8%	30.1%	19.9%	25.4%	1.8%	

⑧外出を控えていますか。

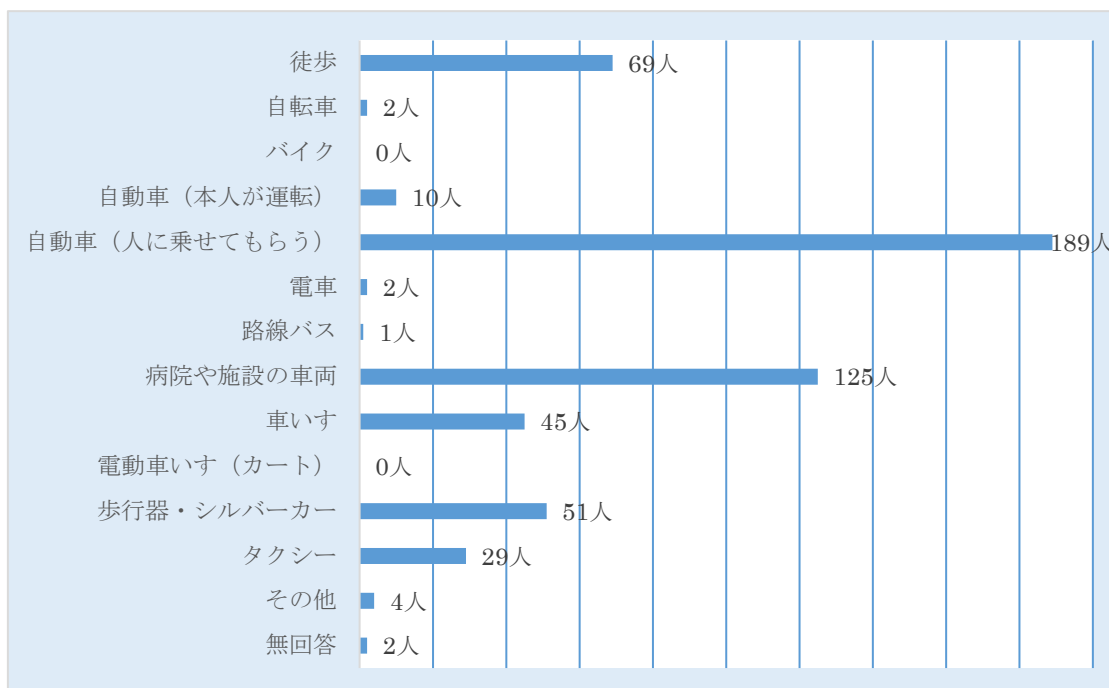
はい	いいえ	無回答	総計
155人	118人	3人	276人
56.2%	42.8%	1.1%	

(問6⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

問6⑧-1 外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)



問7 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)



3 食べることについて

問8 食べることについて教えてください。(○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照)

① 肥満度(身長と体重から *BMI を算出して集計)

やせ	標準	肥満	無回答	総計
55人	155人	40人	26人	276人
19.9%	56.2%	14.5%	9.4%	

※BMI(Body Mass Index/ボディ・マス指数/体格指数)とは[体重(kg)]÷[身長(m)の2乗]で算出される値。肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数で、日本肥満学会の定めた基準では18.5未満が「低体重(やせ)」、18.5以上25未満が「普通体重」、25以上が「肥満」で、肥満はその度合いによってさらに「肥満1」から「肥満4」に分類されます。

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/dictionary/metabolic/ym-002.html>

介護予防では、要支援1、要支援2と判定された者のうち、以下のア～オのいずれかの項目にあてはまる者がBMI該当者で、栄養改善の対象者とされています。

ア. BMIが18.5未満、イ. 1～6ヶ月間に3%以上の体重の減少が認められる又は6ヶ月間に2～3kgの体重減少がある(基本チェックリストのNo.11に該当)、ウ. 血清アルブミン値が3.5g/dl以下、エ. 食事摂取量が不良(75%以下)、オ. その他低栄養状態にある又はそのおそれが認められる者

http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/05/dl/tp0501-1e_0001.pdf

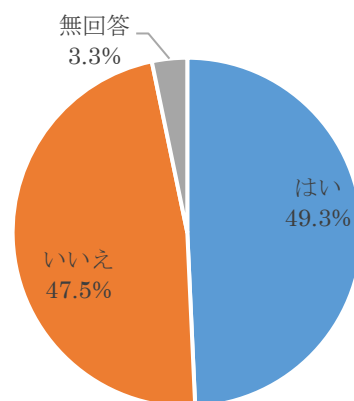
(厚生労働省ホームページより抜粋引用)

②6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

はい	いいえ	無回答	総計
65人	194人	17人	276人
23.6%	70.3%	6.2%	

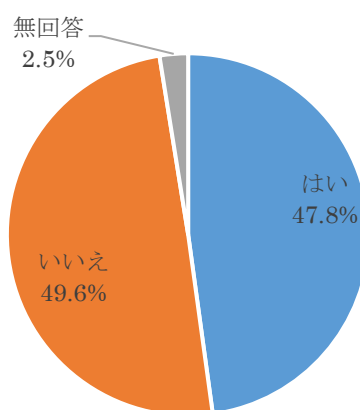
③半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

はい	いいえ	無回答	総計
136人	131人	9人	276人
49.3%	47.5%	3.3%	



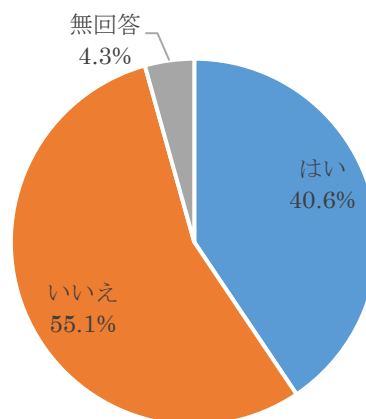
④お茶や汁物等でむせることがありますか。

はい	いいえ	無回答	総計
132人	137人	7人	276人
47.8%	49.6%	2.5%	



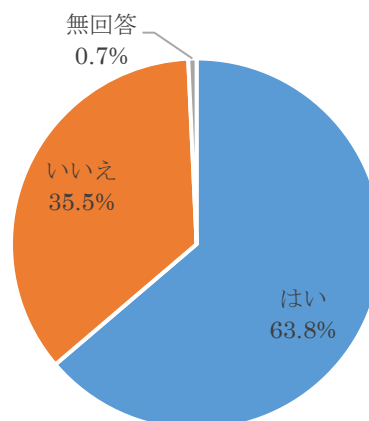
⑤口の渇きが気になりますか。

はい	いいえ	無回答	総計
112人	152人	12人	276人
40.6%	55.1%	4.3%	

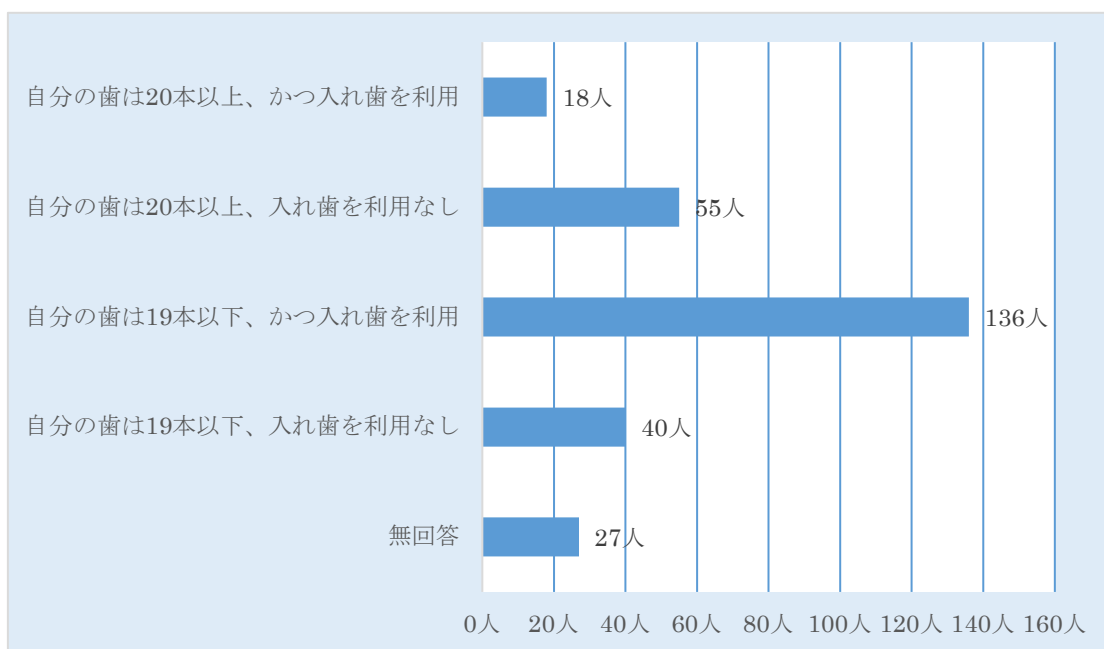


⑥歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。

はい	いいえ	無回答	総計
176人	98人	2人	276人
63.8%	35.5%	0.7%	

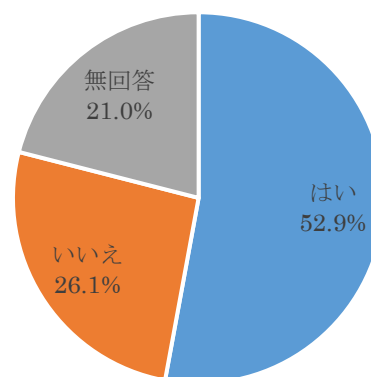


⑦歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)



⑧噛み合わせはよいですか。

はい	いいえ	無回答	総計
146人	72人	58人	276人
52.9%	26.1%	21.0%	

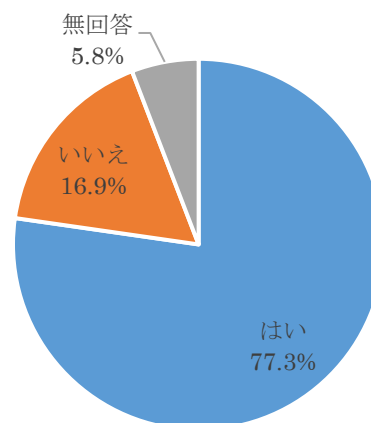


(問8⑦で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」

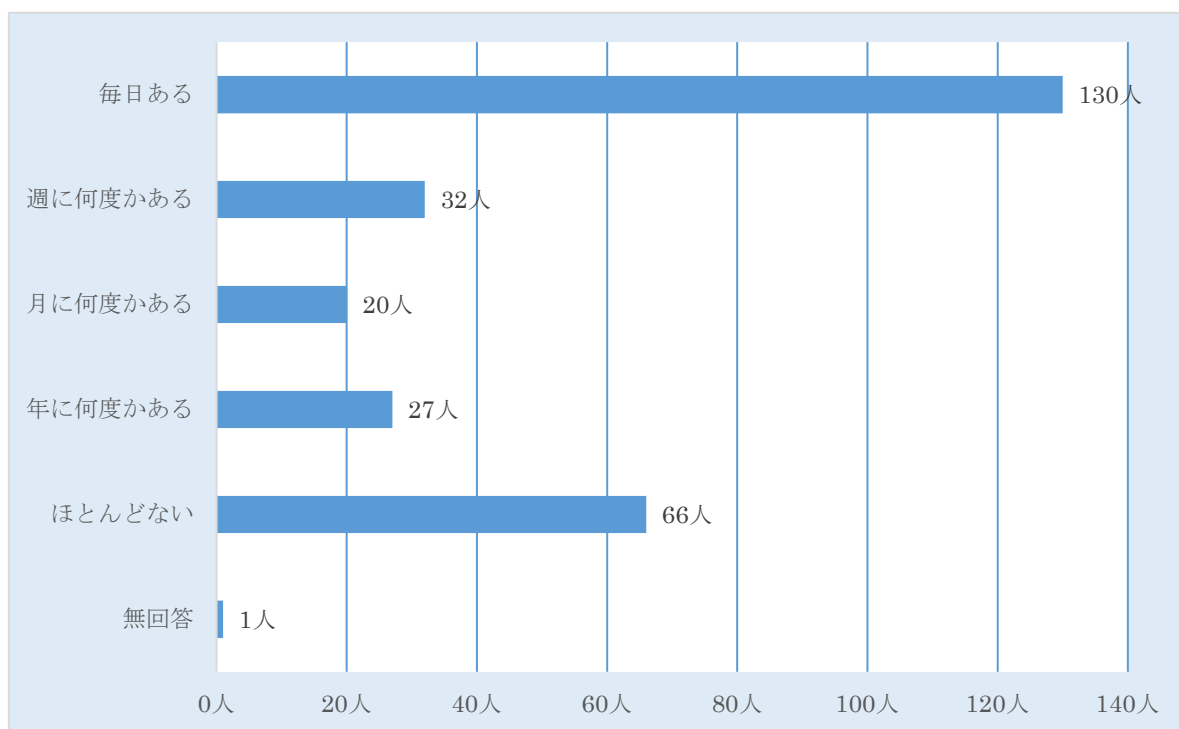
「3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方におたずねします。)

⑨毎日入れ歯の手入れをしていますか。

はい	いいえ	無回答	総計
119人	26人	9人	154人
77.3%	16.9%	5.8%	



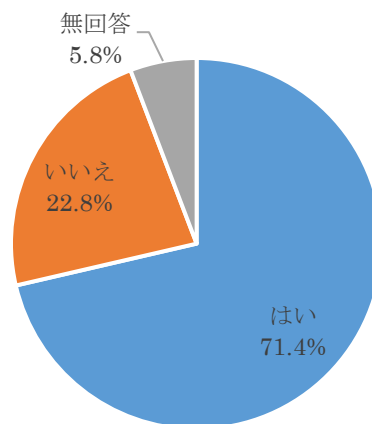
問9 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○は1つ)



4 毎日の生活について

問10 物忘れが多いと感じますか。

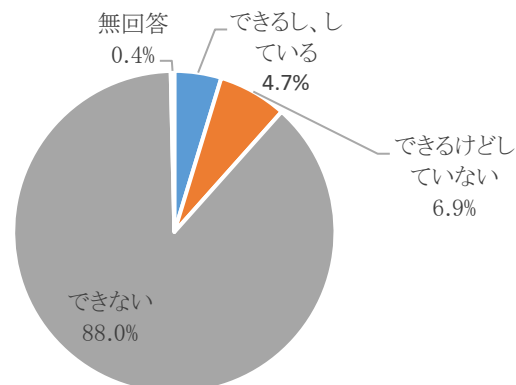
はい	いいえ	無回答	総計
197人	63人	16人	276人
71.4%	22.8%	5.8%	



問11 毎日の生活について教えてください(○は1つずつ)

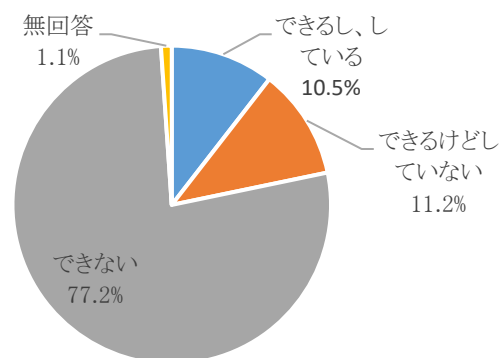
① バスや電車で一人で外出していますか。(自家用車でも可)

している できるし、 していない	できるけど していない	できない	無回答	総計
13人	19人	243人	1人	276人
4.7%	6.9%	88.0%	0.4%	



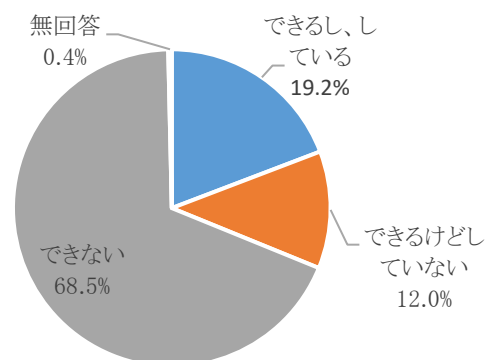
② 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

している できるし、 していない	できるけど していない	できない	無回答	総計
29人	31人	213人	3人	276人
10.5%	11.2%	77.2%	1.1%	



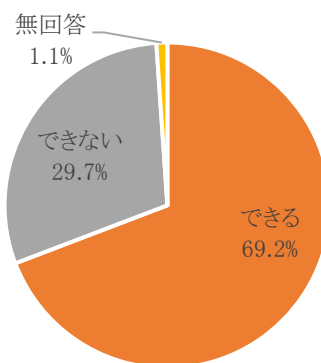
③ 自分で食事の用意をしていますか。

している できるし、 していない	できるけど していない	できない	無回答	総計
53人	33人	189人	1人	276人
19.2%	12.0%	68.5%	0.4%	



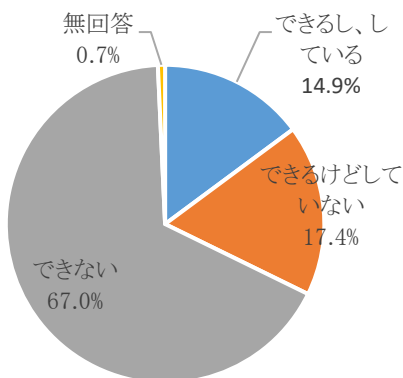
④ 排泄処理を自分で行えますか。

できる	できない	無回答	総計
191人	82人	3人	276人
69.2%	29.7%	1.1%	



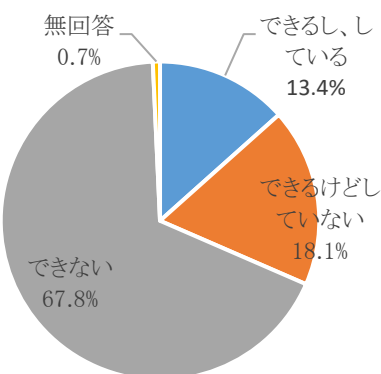
⑤ 自分で請求書の支払いをしていますか。

している できるし、 していない	できるけど していない	できない	無回答	総計
41人	48人	185人	2人	276人
14.9%	17.4%	67.0%	0.7%	



⑥ 預貯金の出し入れをしていますか。

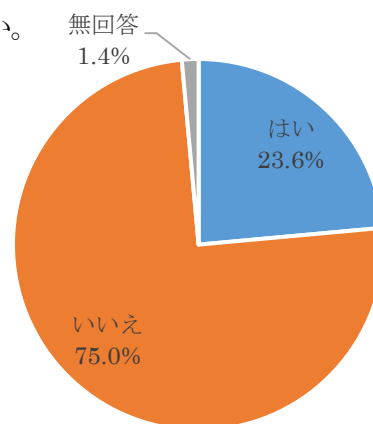
している できるし、 していない	できるけど していない	できない	無回答	総計
37人	50人	187人	2人	276人
13.4%	18.1%	67.8%	0.7%	



問12 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つずつ)

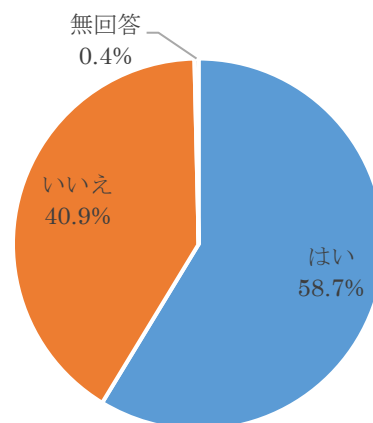
① 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。

はい	いいえ	無回答	総計
65人	207人	4人	276人
23.6%	75.0%	1.4%	



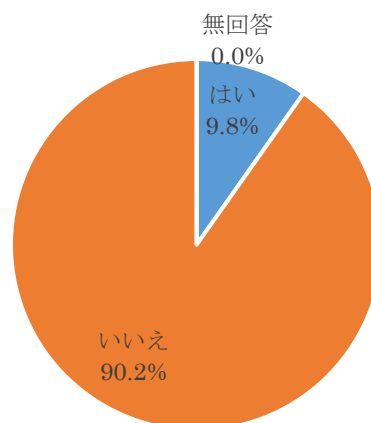
② 新聞を読んでいますか。

はい	いいえ	無回答	総計
162人	113人	1人	276人
58.7%	40.9%	0.4%	



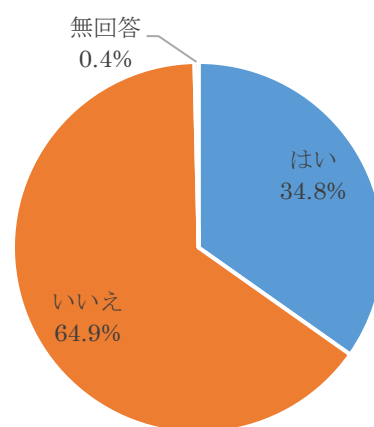
③ 友人の家を訪ねていますか。

はい	いいえ	無回答	総計
27人	249人	0人	276人
9.8%	90.2%	0.0%	



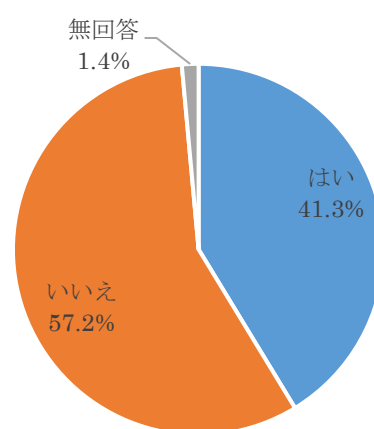
④ 家族や友人の相談にのっていますか。

はい	いいえ	無回答	総計
96人	179人	1人	276人
34.8%	64.9%	0.4%	



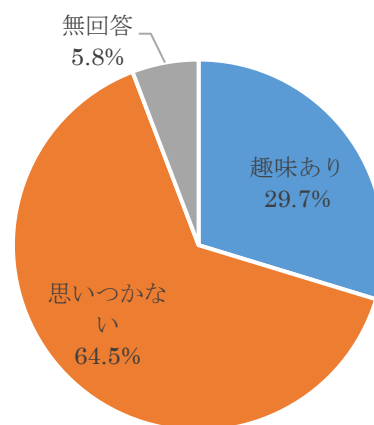
⑤ 若い人に自分から話しかけることがありますか。

はい	いいえ	無回答	総計
114人	158人	4人	276人
41.3%	57.2%	1.4%	



⑥ 趣味や生きがいはありますか。

趣味や生きが がいあり	思いつかない	無回答	総計
82人	178人	16人	276人
29.7%	64.5%	5.8%	



問13 あなたは、スマートフォンを使用していますか。(〇は1つ)

はい	いいえ	無回答	総計
25人	251人	0人	276人
9.1%	90.9%	0.0%	

(問13で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

問13-1 あなたは、LINEなどのメッセージアプリを利用していますか。

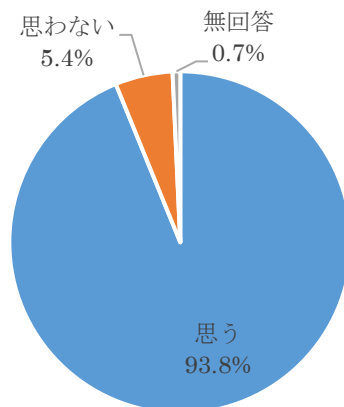
はい	いいえ	無回答	総計
11人	13人	1人	25人
44.0%	52.0%	4.0%	

5 地域での活動について

問14 お住まいの地域は安心して生活できる地域だと思いますか。

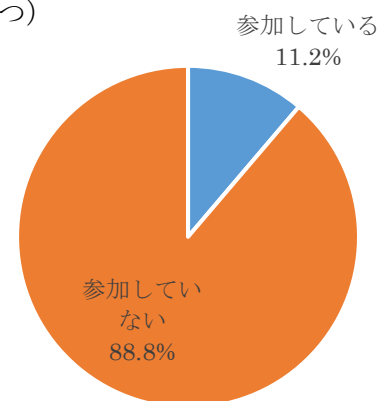
(○は1つ)

思う	思わない	無回答	総計
259人	15人	2人	276人
93.8%	5.4%	0.7%	



問15 何らかの地域の会やグループに参加していますか。(○は1つ)

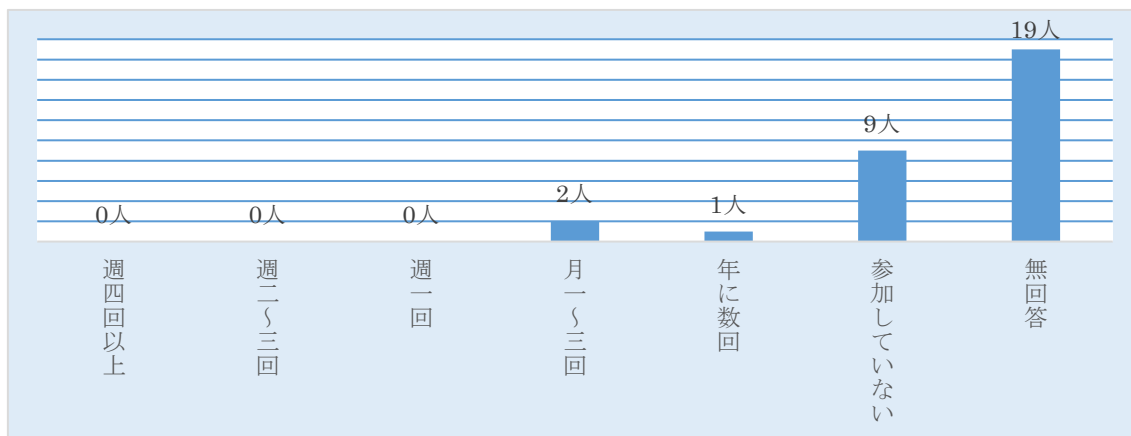
参加している	参加していない	無回答	総計
31人	245人	0人	276人
11.2%	88.8%	0.0%	



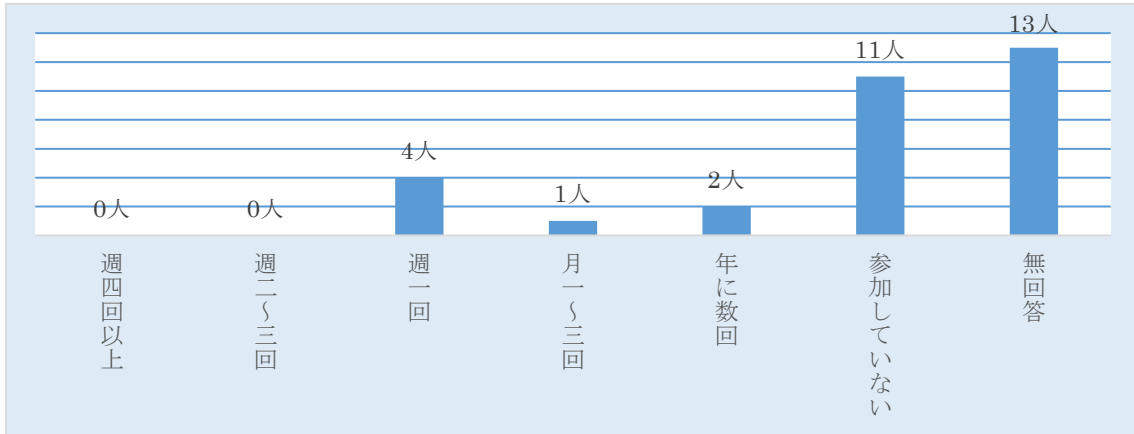
(問15で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)

問15-1 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。(○は1つずつ)

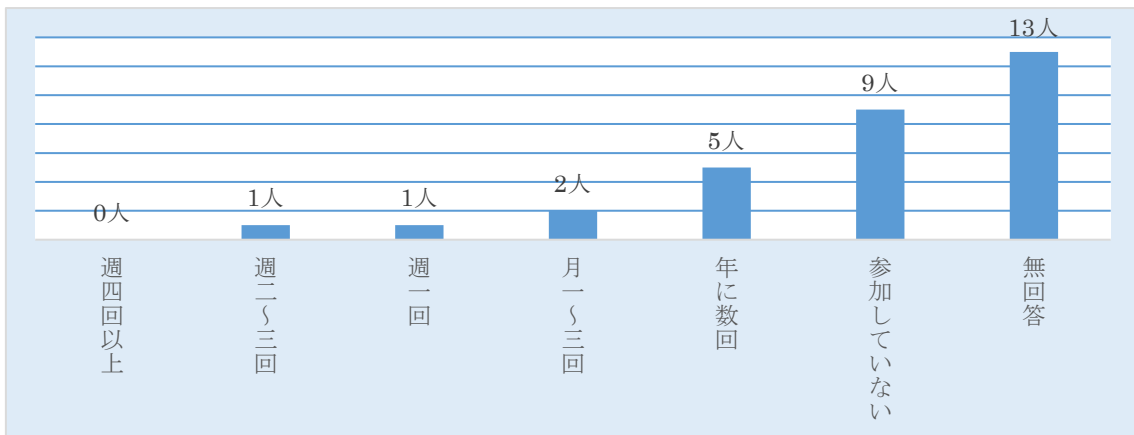
① ボランティアのグループに参加していますか。



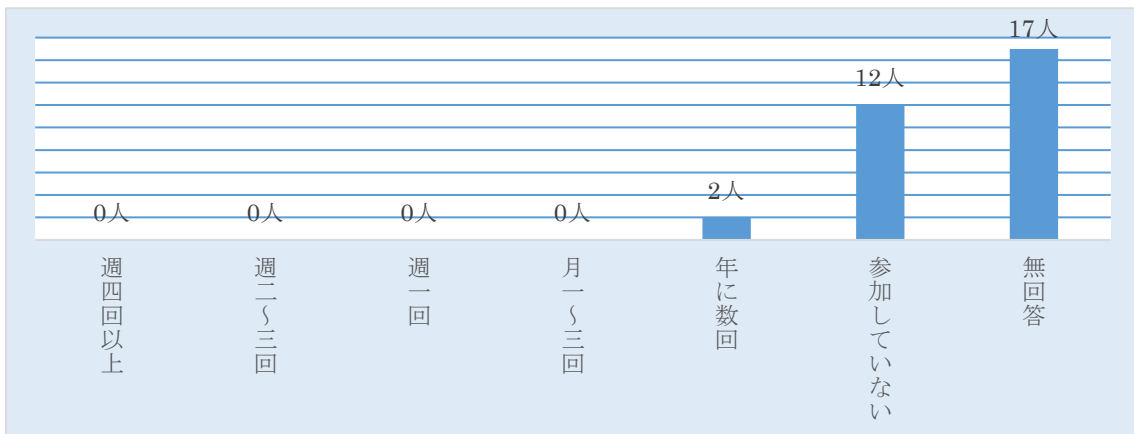
② 運動やスポーツ関係のグループやクラブに参加していますか。



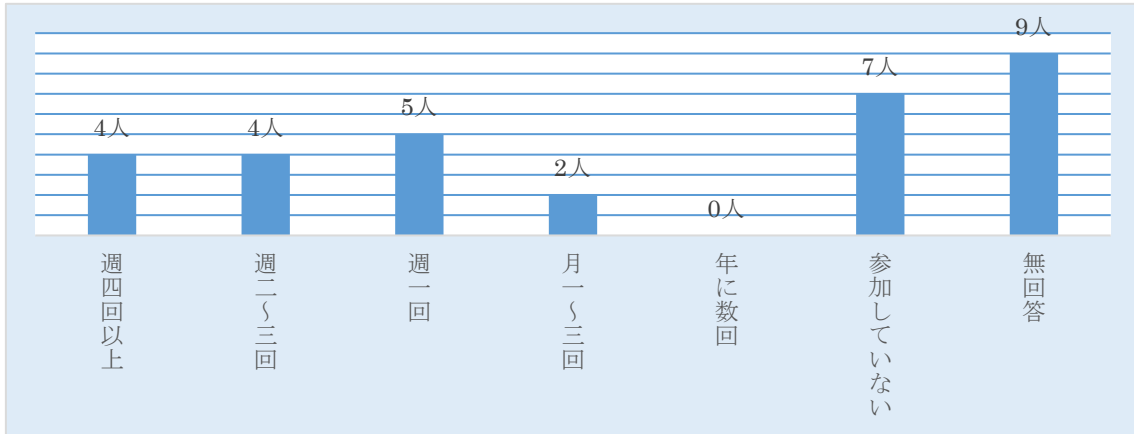
③ 趣味関係のグループに参加していますか。



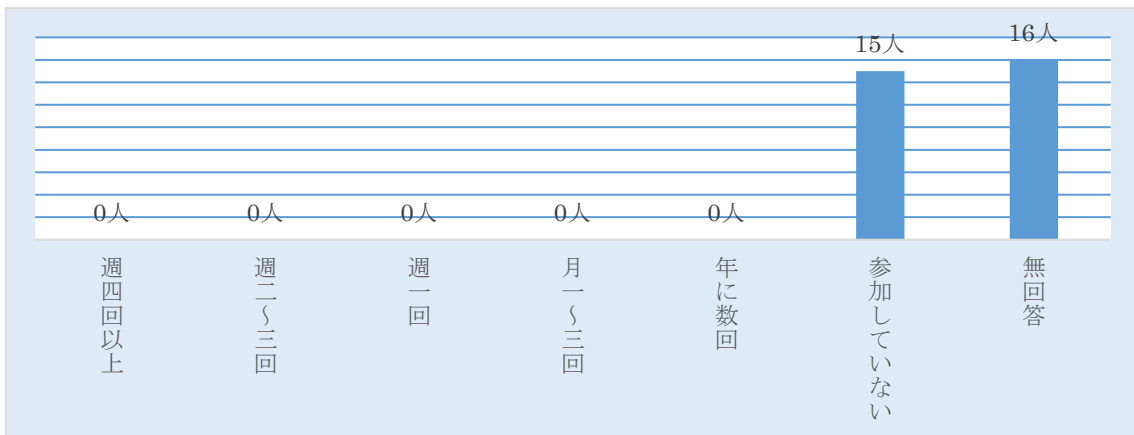
④ 学習・教養サークルに参加していますか。



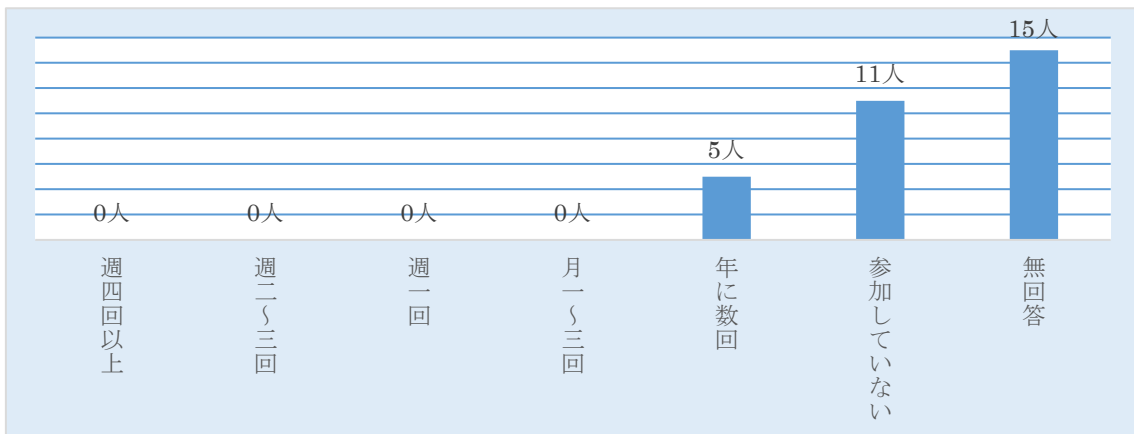
⑤ 介護予防のための通いの場に参加していますか。



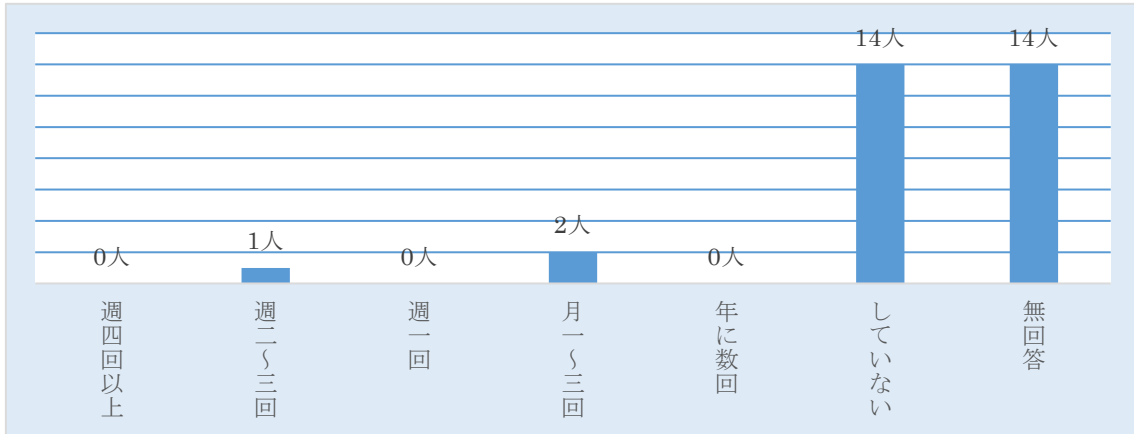
⑥ 老人クラブに参加していますか。



⑦ 町内会・自治会に参加していますか。



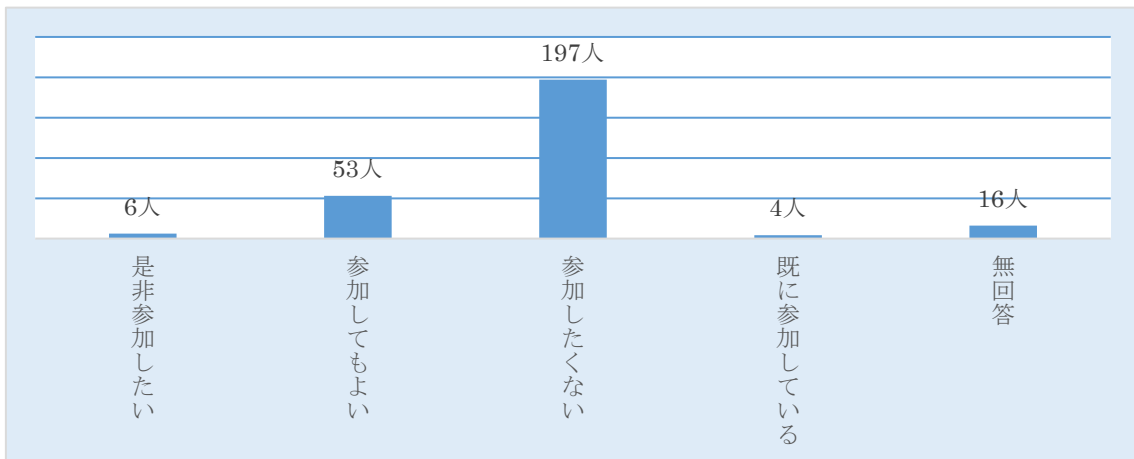
⑧ 収入のある仕事をしていますか。



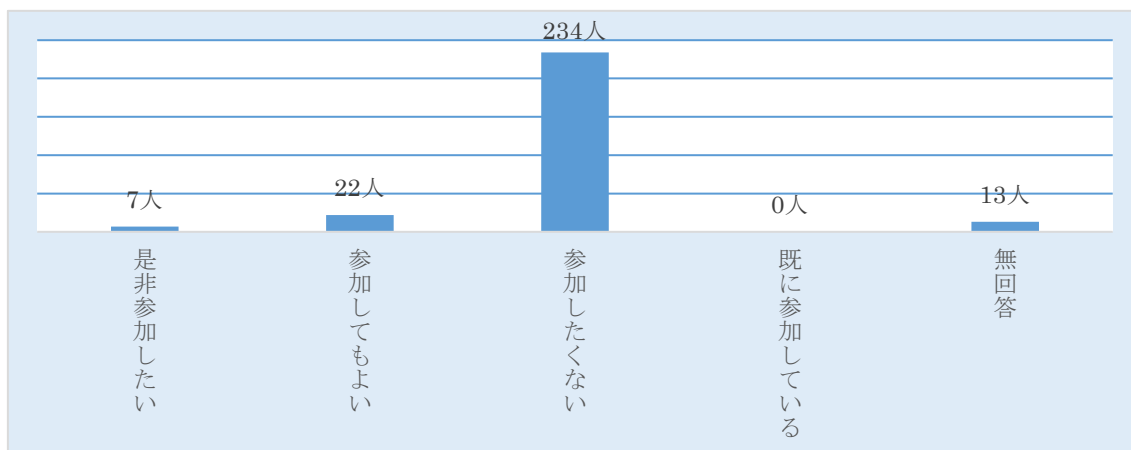
問15-2 地域の会やグループは、歩いて行ける範囲にありますか。(○は1つ)

ある	ない	無回答	総計
7人	16人	8人	31人
22.6%	51.6%	25.8%	

問16 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)



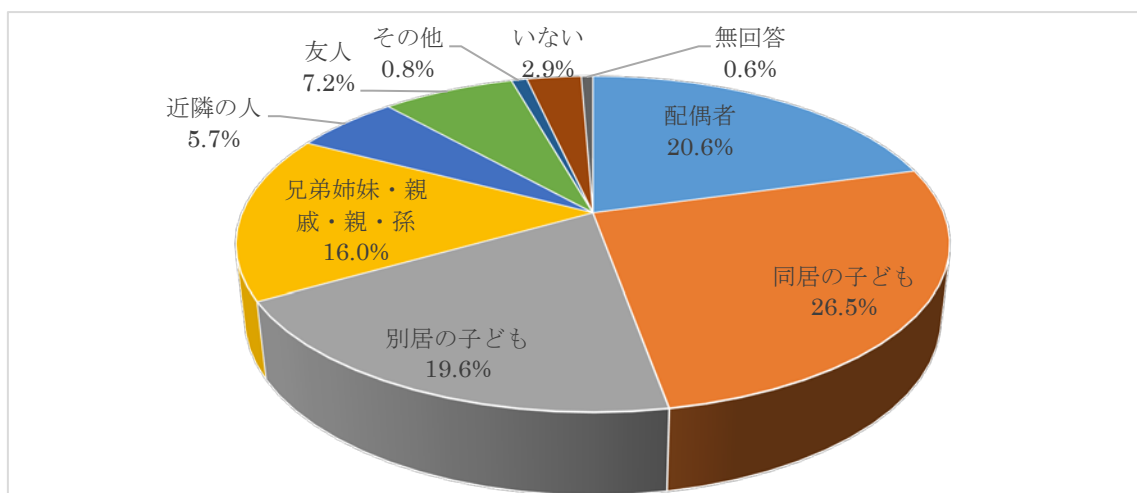
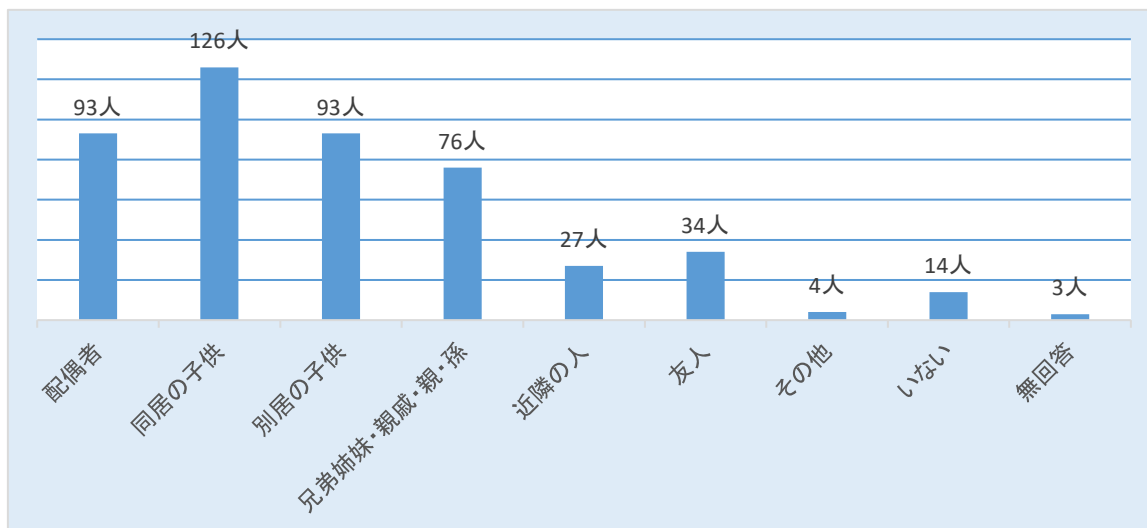
問17 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)



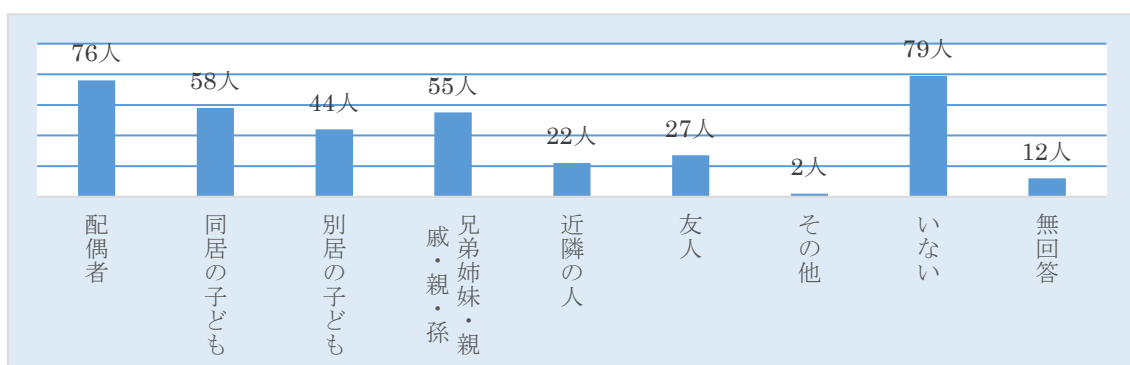
6 助けあいについて

問18 まわりの人との「助けあい」の状況についてお聞きます。(それぞれ〇はいくつでも)

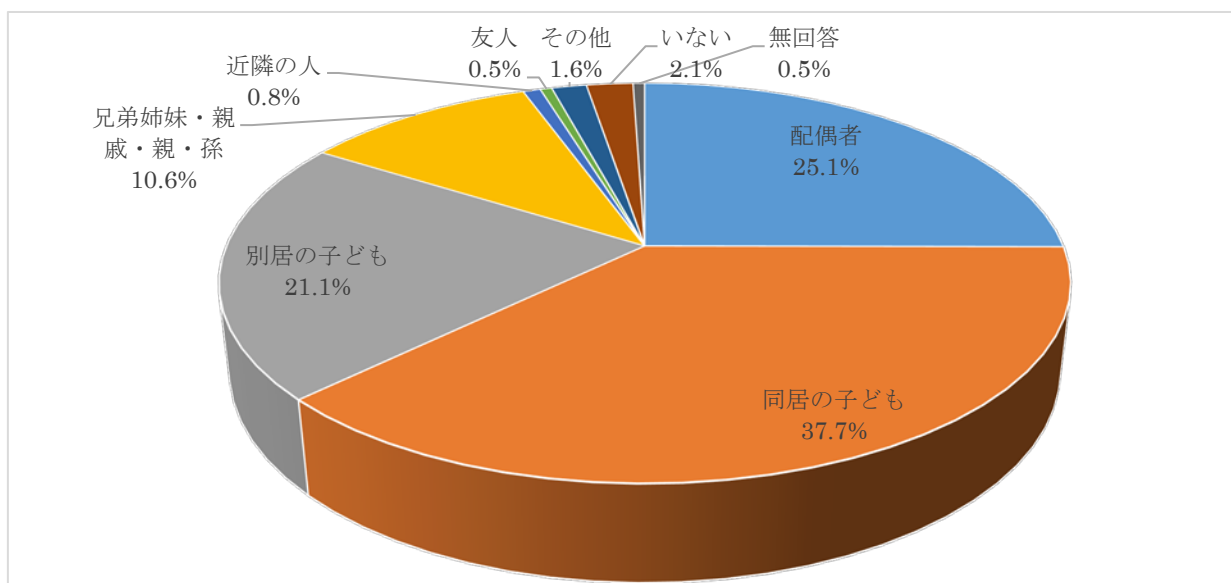
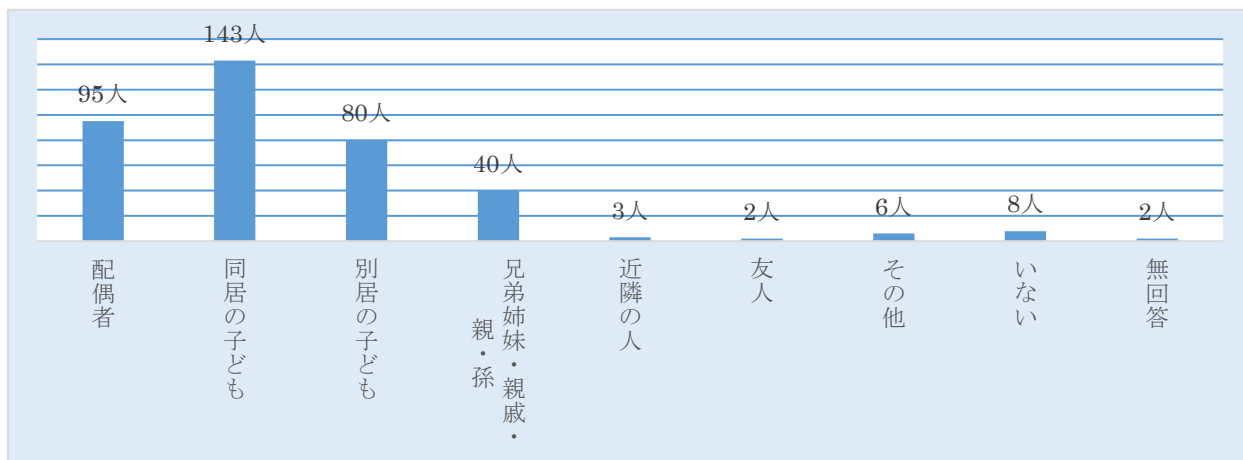
① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人



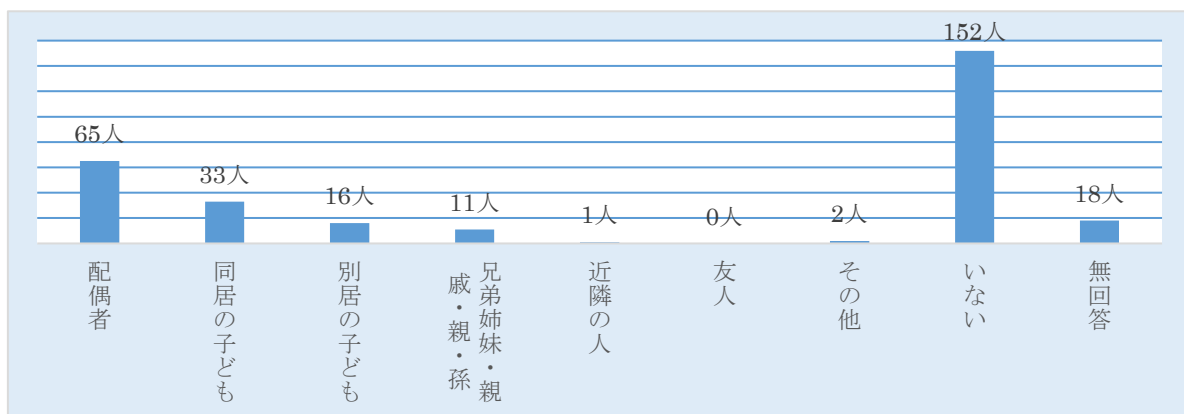
② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人



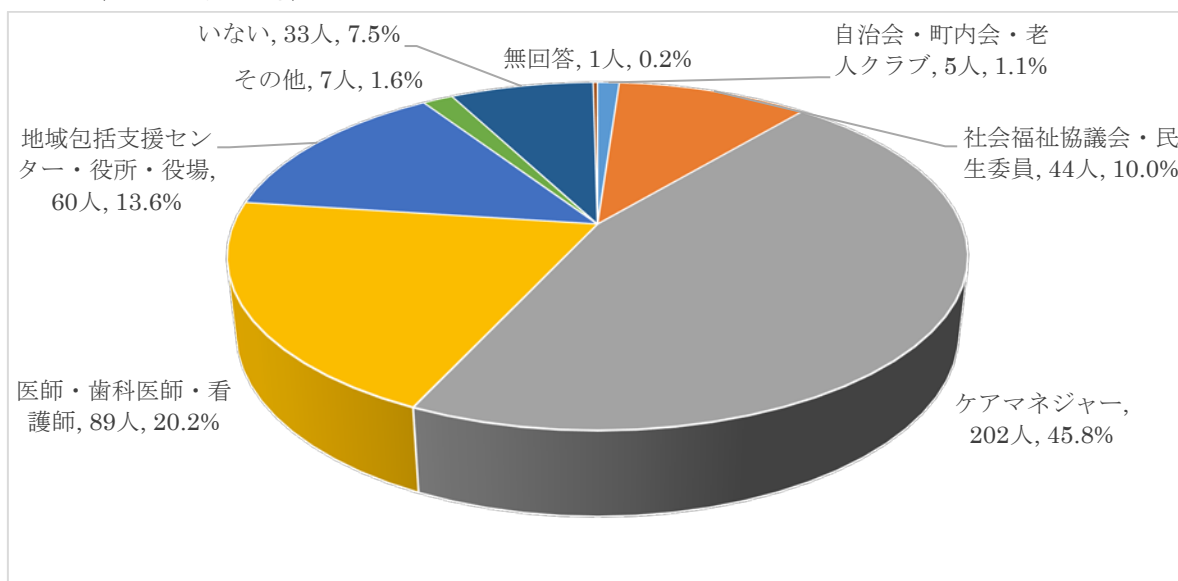
③病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人



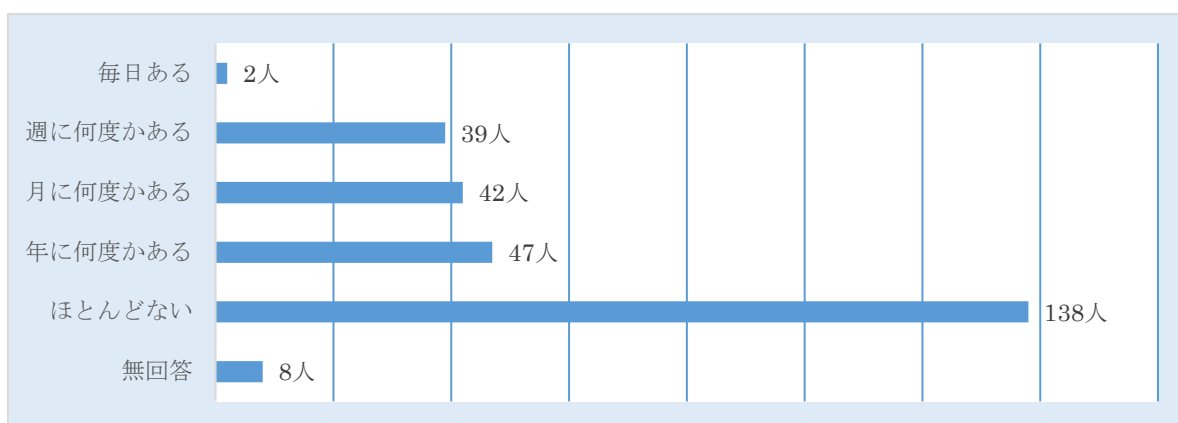
④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてあげる人



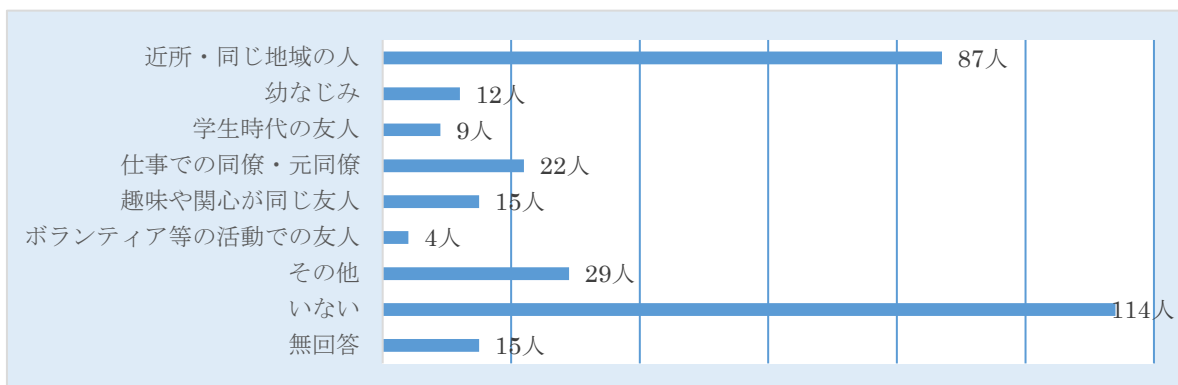
問19 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた(どこ)ですか。
(〇はいくつでも)



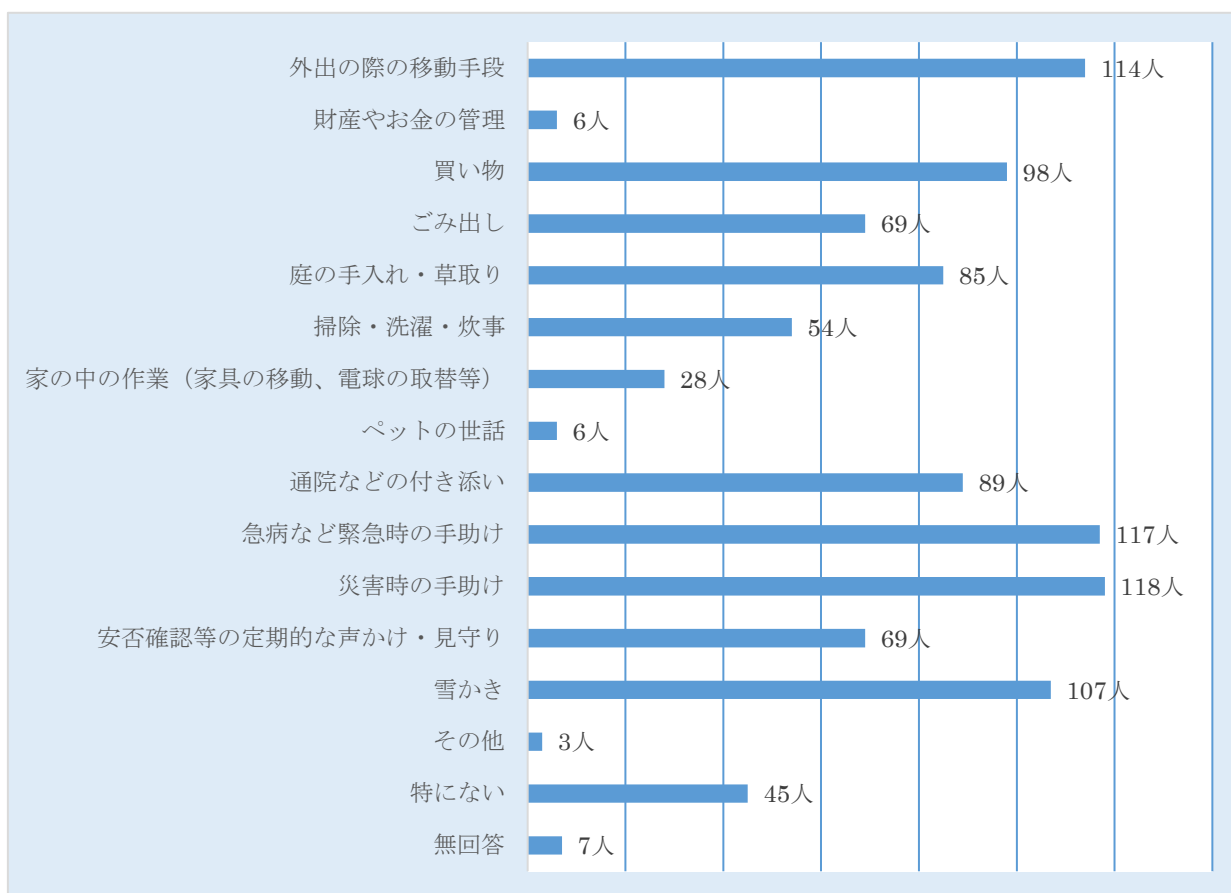
問20 友人・知人と合う頻度はどれくらいですか。(〇は最も主なもの1つ)



問21 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

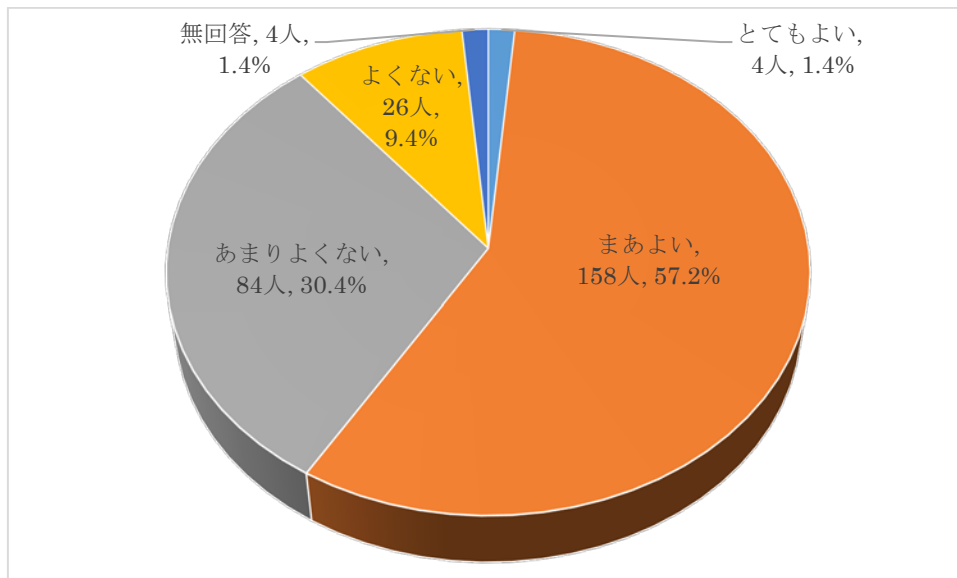


問22 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。(〇はいくつでも)



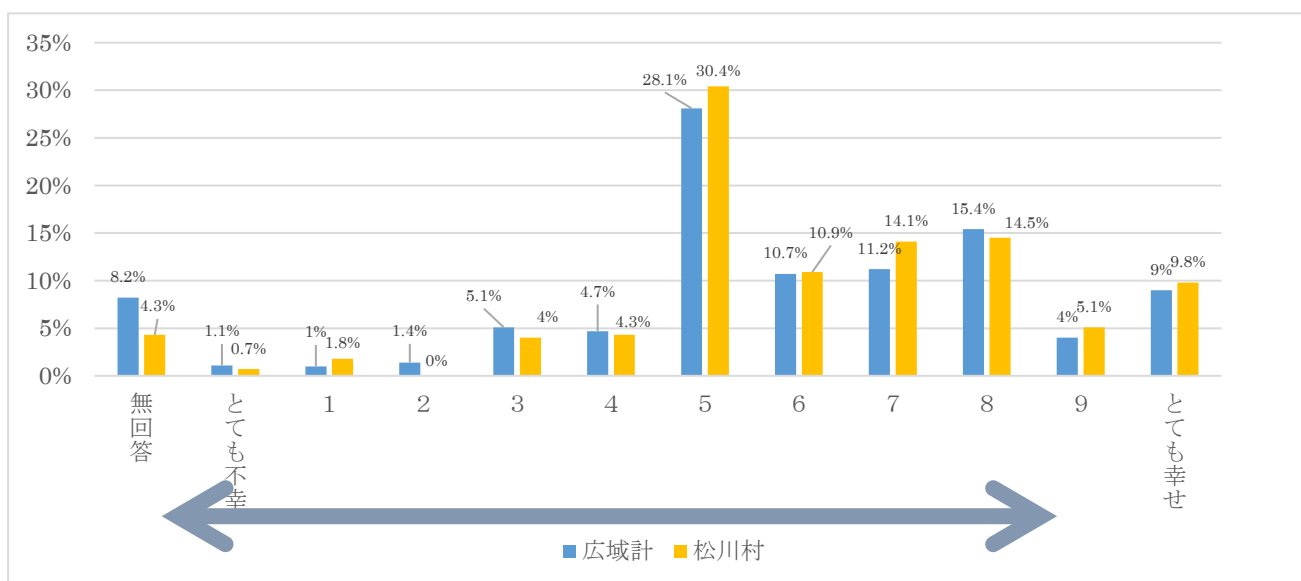
7 健康について

問 23 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

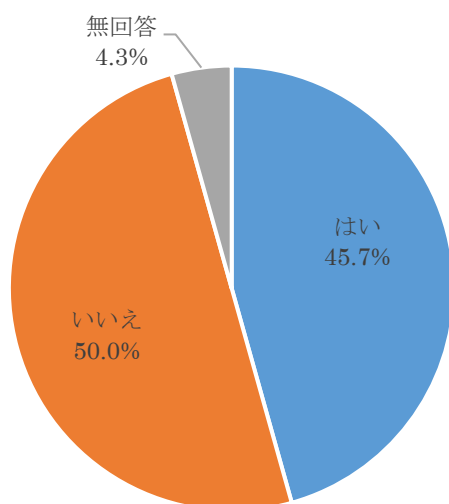


問 24 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は点数に1つ)
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

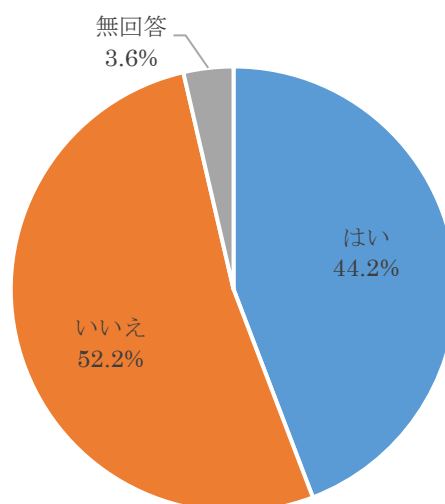
とても不幸	1	2	3	4	5	6	7	8	9	とても幸せ	無回答
2人	5人	0人	11人	12人	84人	30人	39人	40人	14人	27人	12人



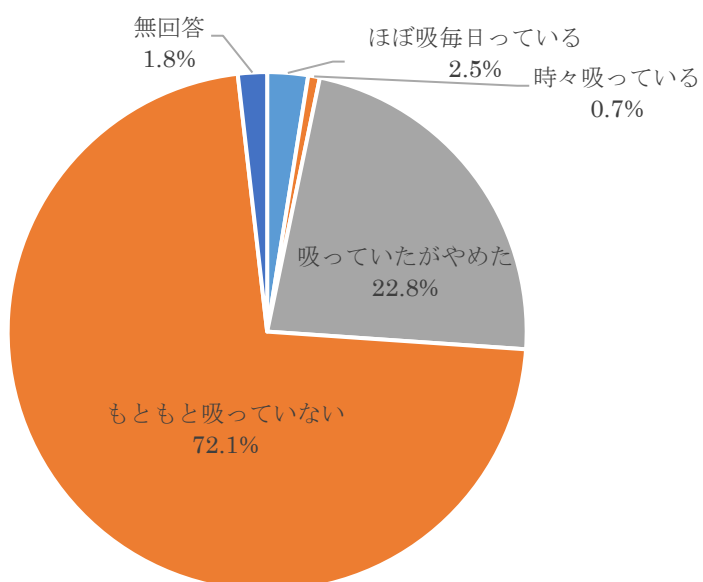
問 25 この1か月間、気分が沈んだり、
ゆううつな気持ちになったりすることがあり
ましたか。(○は1つ)



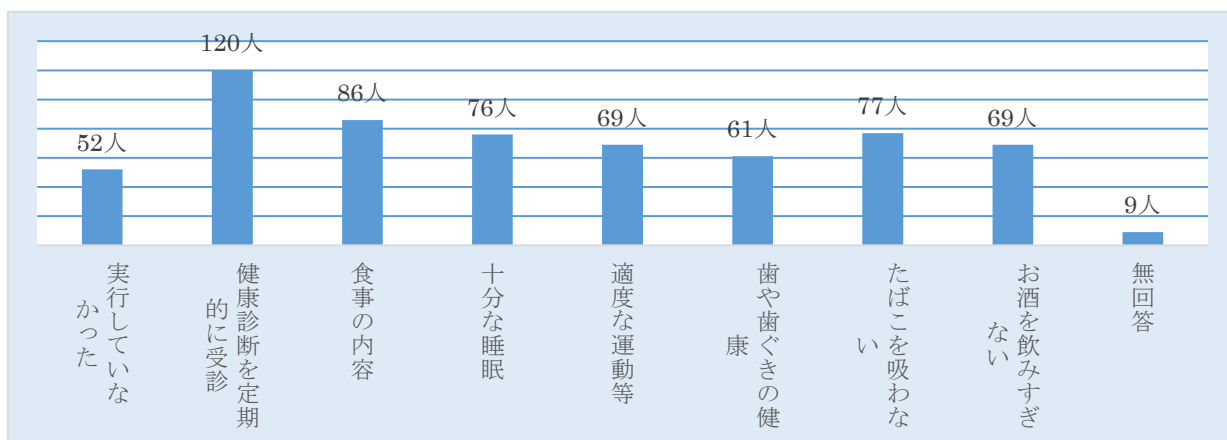
問 26 この1か月間、どうしても物事に対
して興味がわかない、あるいは心から楽
しめない感じがよくありましたか。(○は1
つ)



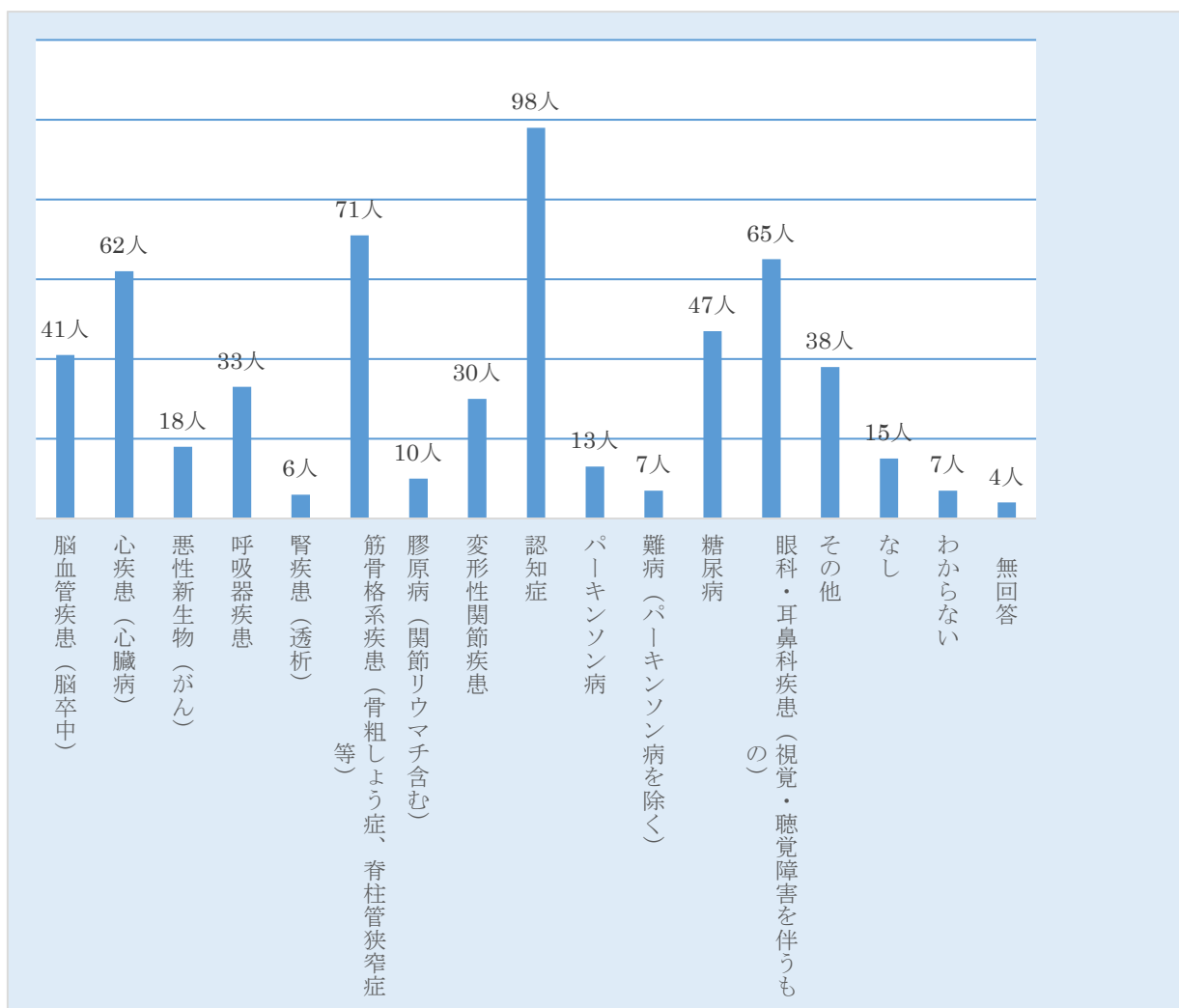
問27 タバコは吸っていますか。(○は1つ)



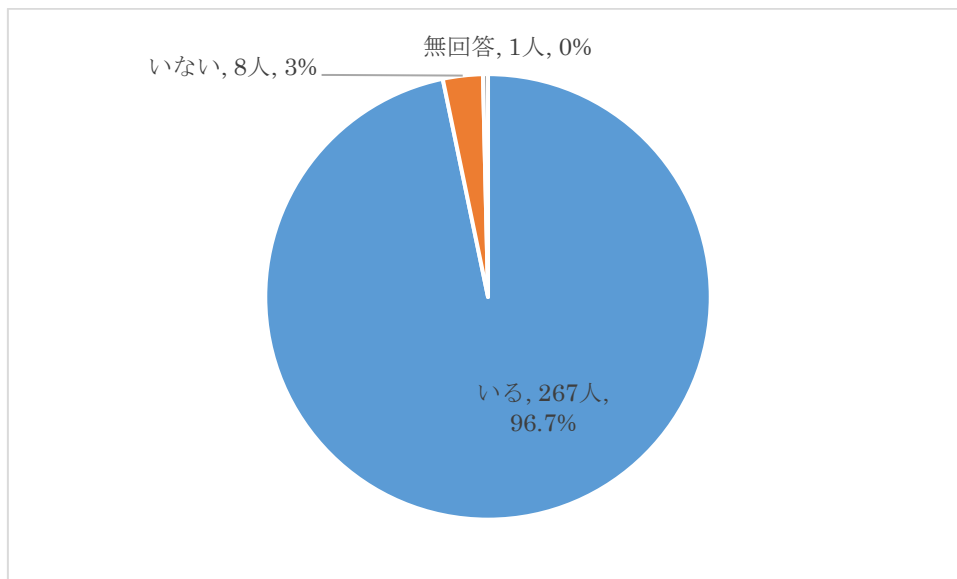
問 28 あなたは 40 歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていましたか。(〇はいくつでも)



問 29 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

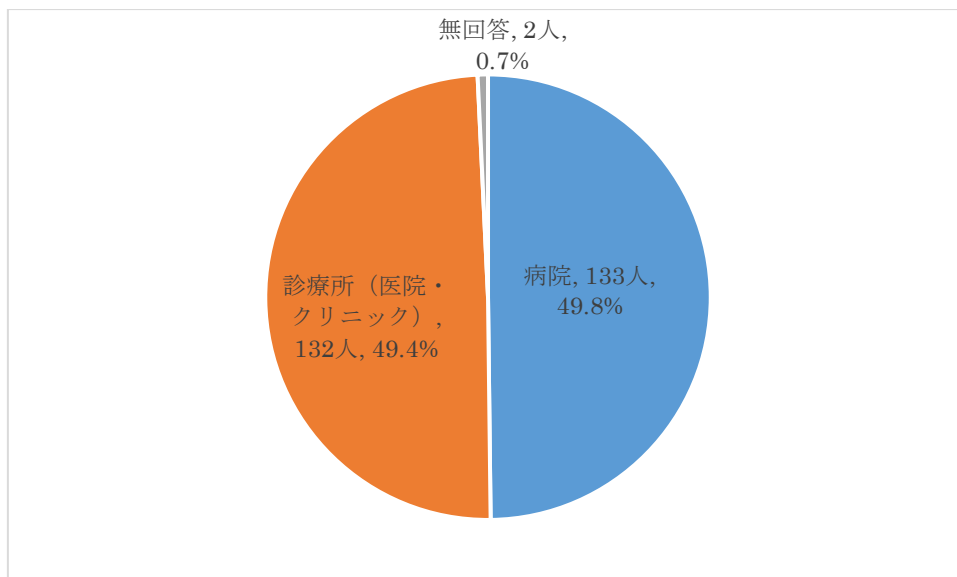


問30 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。(〇は1つ)



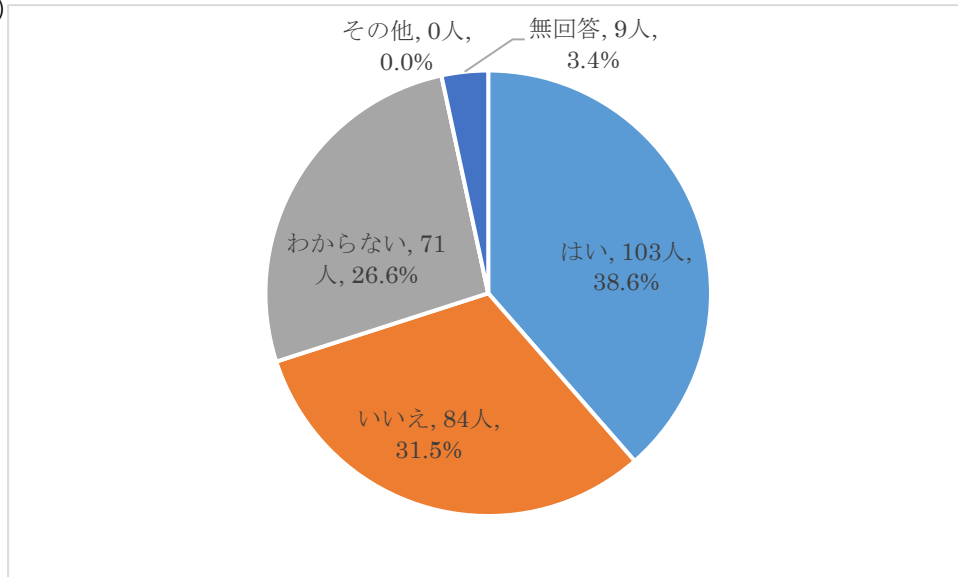
(問30で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

問30-1 「かかりつけ医」は病院ですか、診療所ですか。(〇は1つ)

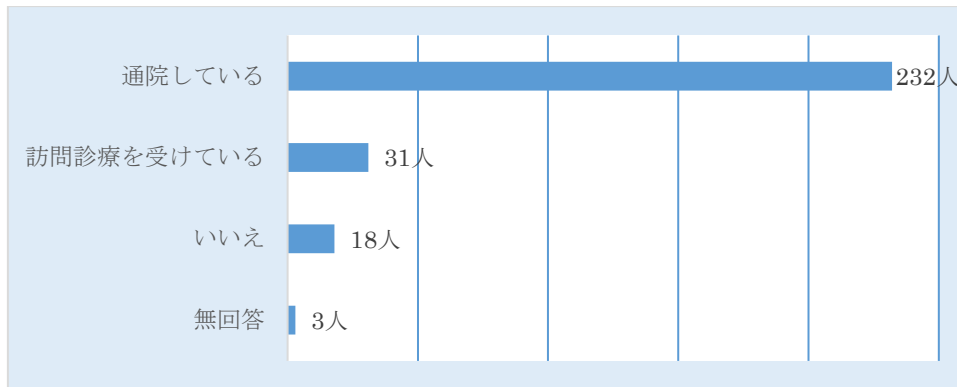


(問30で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

問30-2 かかりつけ医は往診(体調が悪い時のみの訪問による診療)をしてくれますか。(○は1つ)

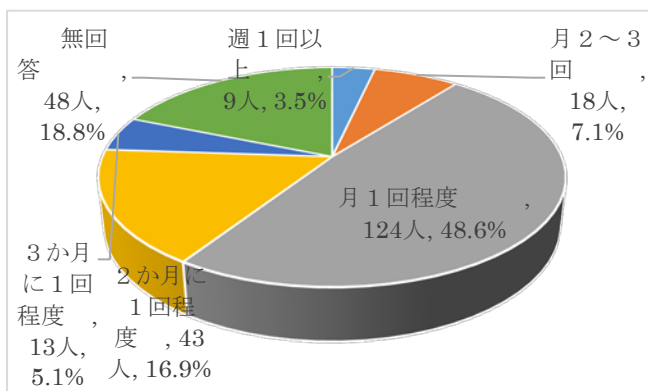


問31 現在、病院・診療所(医院、クリニック)に通院または訪問診療(定期的な訪問による診療)を受けていますか。(1、2は両方への○可)



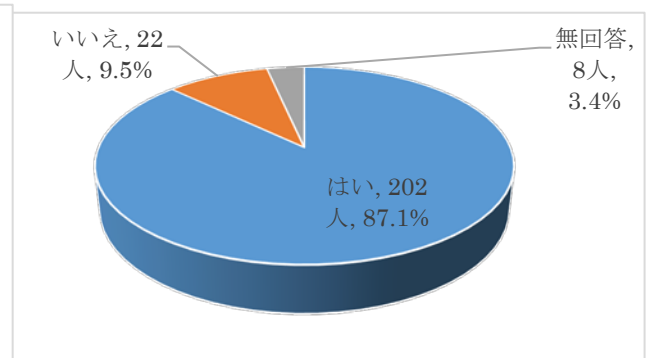
(問31で「1 通院している」、「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問31-1 通院・訪問診療の頻度を教えてください。(○は最も主なもの1つ)



(問31で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。)

問31-2 通院に介助(付き添い)が必要ですか。(○は1つ)



問32 かかりつけ薬剤師・薬局はありますか。(○は1つ)

ある	ない	無回答	総計
255人	17人	4人	276人
92.4%	6.2%	1.4%	

問33 年に1回以上歯科検診または歯科医院を受診していますか。(○は1つ)

はい	いいえ	無回答	総計
102人	172人	2人	276人
37.0%	62.3%	0.7%	

(問33で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。)

問33-1 受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

感がある 歯科医院に嫌悪	ある 体力的な問題が	距離が遠い	しい 経済的に難	時間がない	その他	歯がない・入れ歯 (追加選択肢)	必要がないから (追加選択肢)	無回答	総計
10人	63人	11人	3人	5人	40人	13人	23人	19人	172人
5.8%	36.6%	6.4%	1.7%	2.9%	23.3%	7.6%	13.4%	11.0%	

問34 かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)

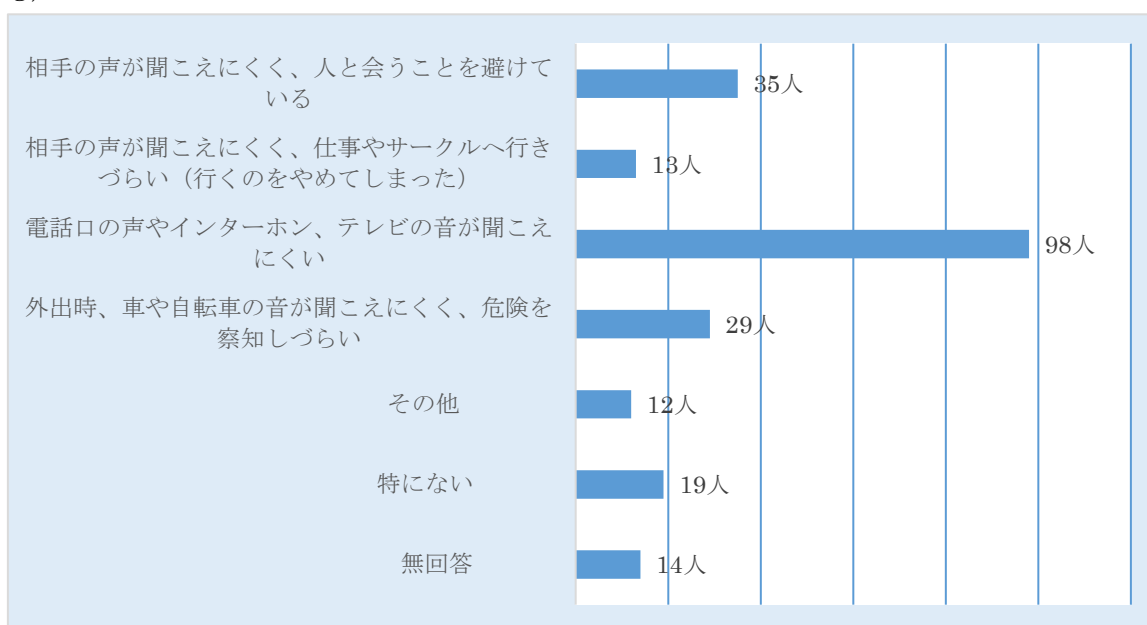
いる	いない	無回答	総計
175人	97人	4人	276人
63.4%	35.1%	1.4%	

問35 耳が聞こえにくいことがありますか。(○は1つ)

ある	ない	無回答	総計
149人	124人	3人	276人
54.0%	44.9%	1.1%	

(問35で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)

問35-1 耳が聞こえにくいことで、生活にどのような支障が生じていますか。(○はいくつでも)



(問35で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)

問35-2 現在、補聴器を使用していますか。(○は1つ)

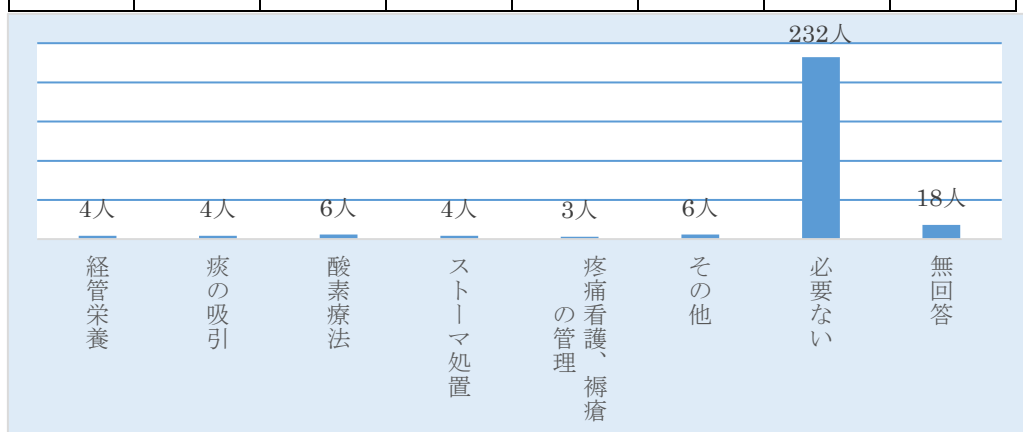
ある	ない	無回答	総計
29人	117人	3人	149人
19.5%	78.5%	2.0%	

問36 オンライン診療・電話診療を利用したことがありますか。(○は1つ)

利用したことがある	知っているが、利用したことはない	オンライン診療・電話診療を知らない	無回答	総計
8人	80人	179人	9人	276人
2.9%	29.0%	64.9%	3.3%	

問37 現在、受けている医療的ケアはありますか。(薬の服用や受診は含めません)(○はいくつでも)

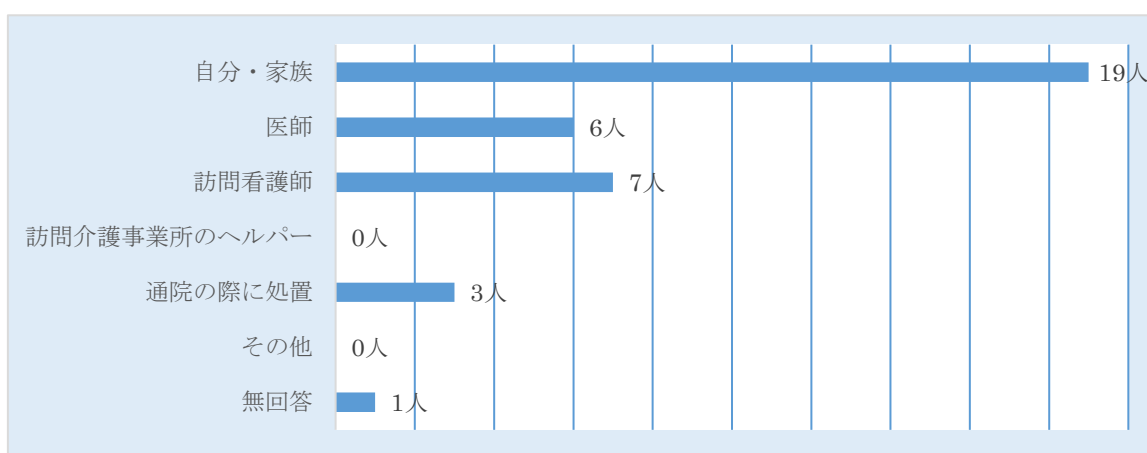
経管栄養(経鼻、胃ろう、腸ろう)	痰の吸引	酸素療法(呼吸器)	ストーマ処置	褥瘡の管理、疼痛看護、	その他	必要ない(受けていない)	無回答
4人	4人	6人	4人	3人	6人	232人	18人
1.4%	1.4%	2.2%	1.4%	1.1%	2.2%	84.1%	6.5%



(問37で「1」～「6」とお答えの方におたずねします。)

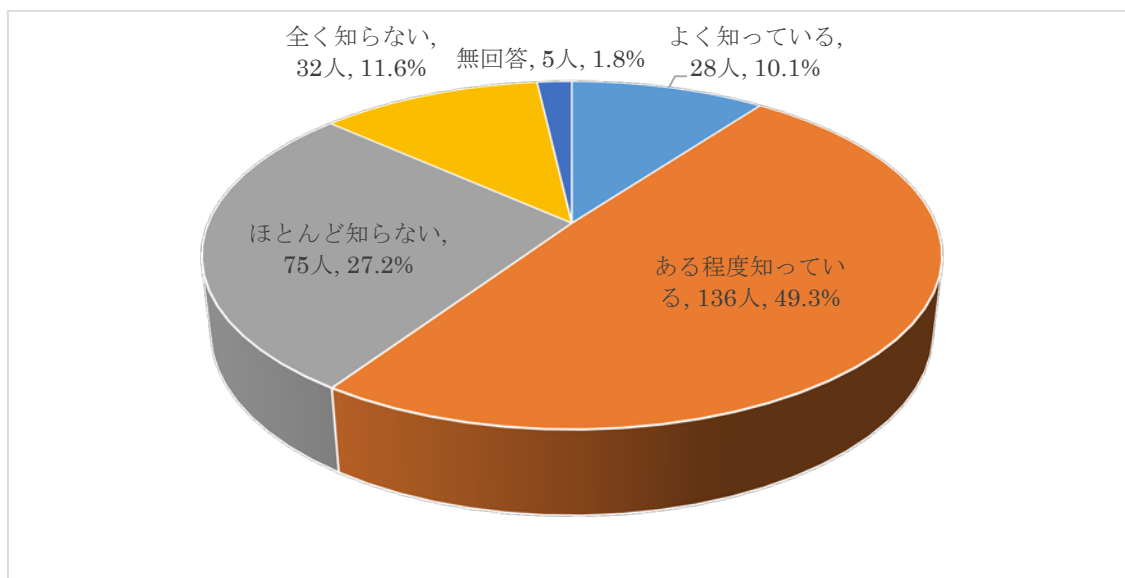
問37—1 医療的ケアを実施しているのはどなたですか。(〇はいくつでも)

本人・家族	医師	訪問看護師	訪問介護事業所のヘルパー	通院の際に処置	その他	無回答
19人	6人	7人	0人	3人	0人	1人
73.1%	23.1%	26.9%	0.0%	11.5%	0.0%	3.8%

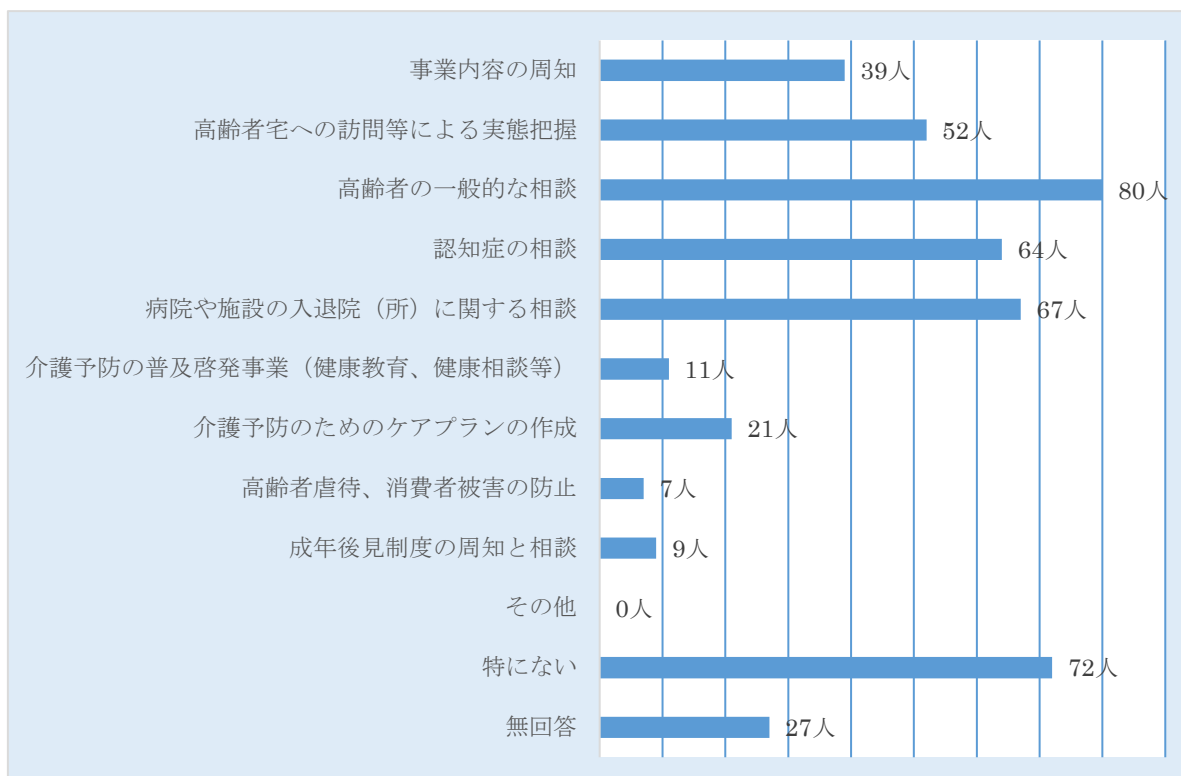


8 地域包括支援センターについて

問38 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことをご存知ですか。(〇は1つ)



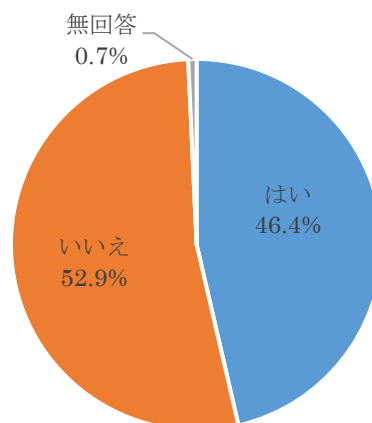
問39 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(〇は3つまで)



9 認知症について

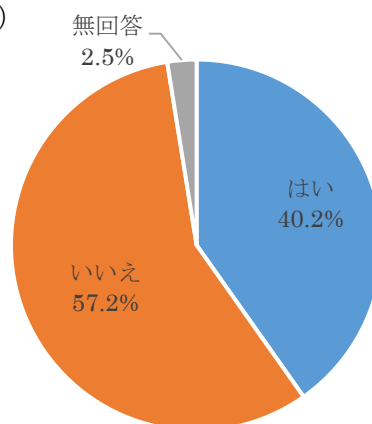
問40 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

はい	いいえ	無回答	総計
128人	146人	2人	276人
46.4%	52.9%	0.7%	



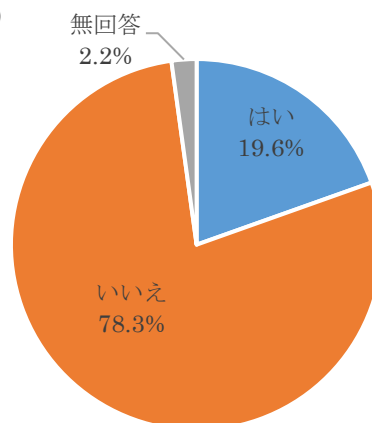
問41 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

はい	いいえ	無回答	総計
111人	158人	7人	276人
40.2%	57.2%	2.5%	



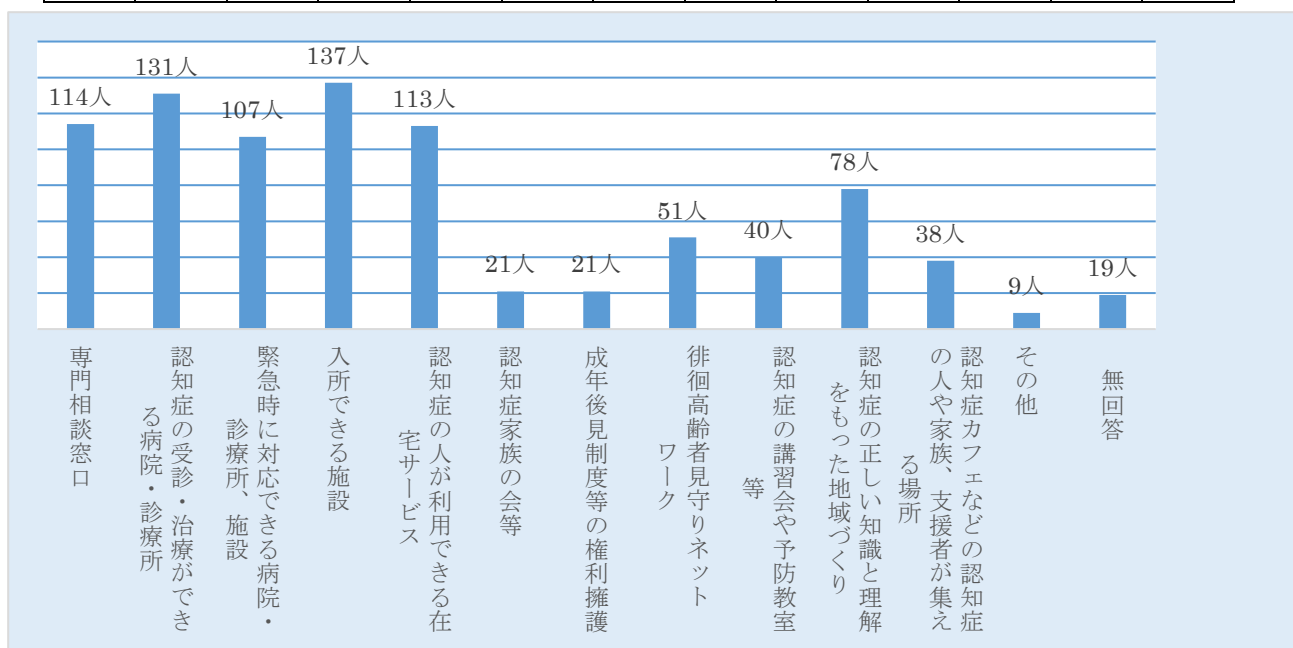
問42 認知症疾患医療センターを知っていますか。(○は1つ)

はい	いいえ	無回答	総計
54人	216人	6人	276人
19.6%	78.3%	2.2%	



問43 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。(〇はいくつでも)

専門相談窓口	受診治療ができる病院・診療所	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	入所できる施設	認知症の人が利用できる在宅サービス	認知症家族の会等	成年後見制度等の権利擁護	徘徊高齢者見守りネットワーク	認知症の講習会や予防教室等	認知症の正しい知識と理解を持った地域づくり	認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集える場所	その他	無回答
114人	131人	107人	137人	113人	21人	21人	51人	40人	78人	38人	9人	19人
41.3%	47.5%	38.8%	49.6%	40.9%	7.6%	7.6%	18.5%	14.5%	28.3%	13.8%	3.3%	6.9%



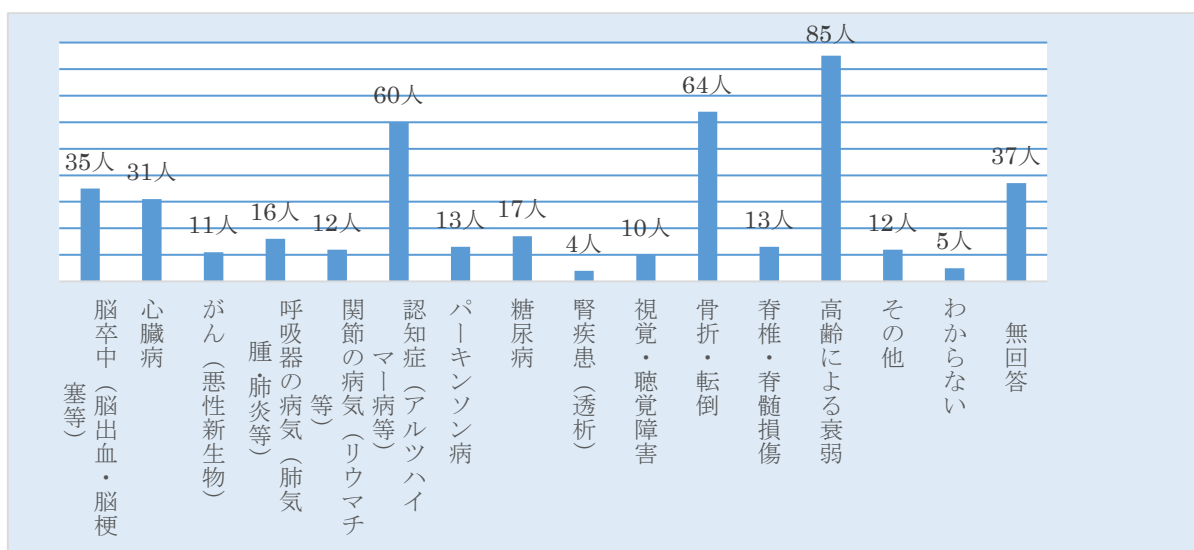
10 介護の状況について

問44 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助を受けていますか。(○は1つ)

要 ない 介護・介助は必 要だ が、現在 は受 けて いな い	何 ら か の 介 護 ・ 介 助 は 必 要 だ が、 現 在 は 受 け て い な い	現 在、 何 ら か の 介 護 ・ 介 助 を 受 け て い る	無 回 答	総 計
29人	24人	220人	3人	276人

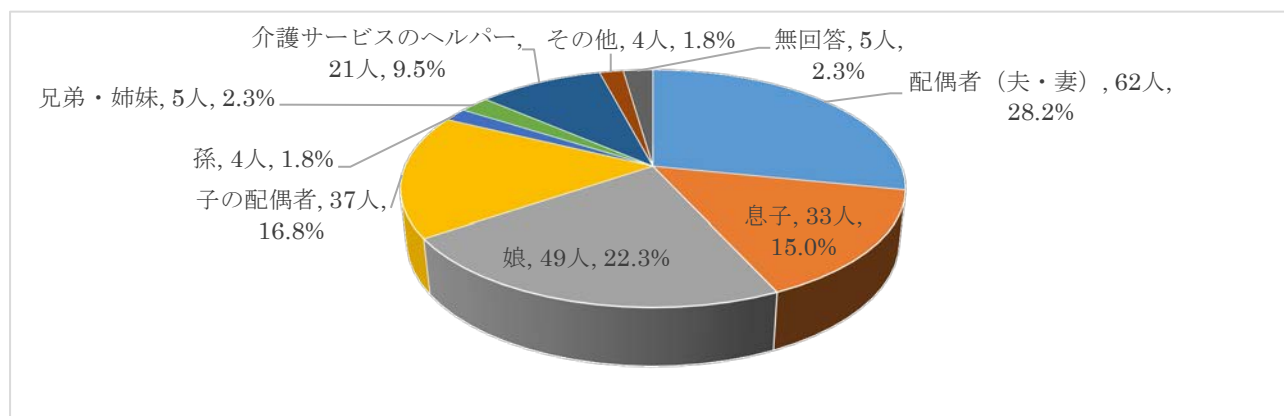
(問44で「2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問44-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)



(問44で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

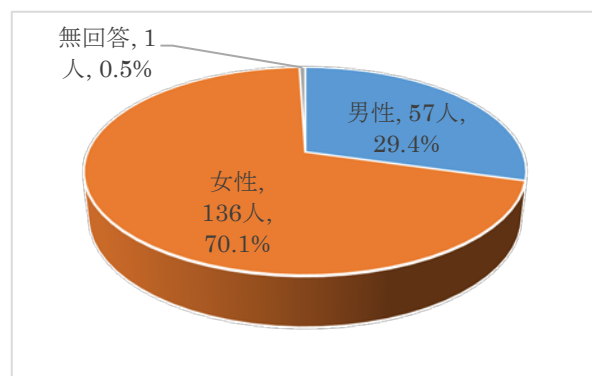
問44-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○は最も主なもの1つ)



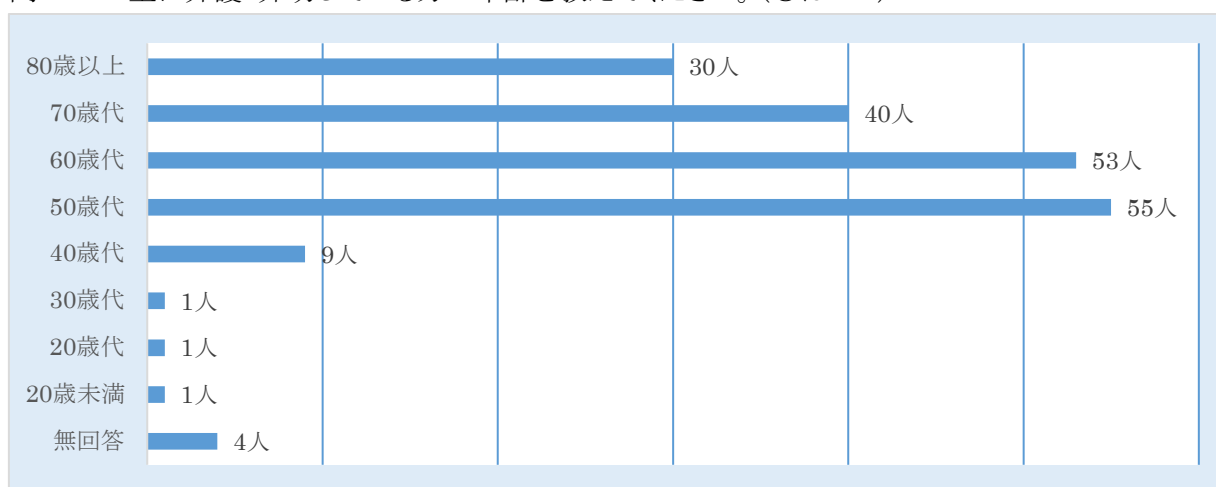
(問44で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問44-3 主に介護・介助している方の性別は、次のどちらですか。(○は1つ)

※前問が「7 介護サービスのヘルパー」であれば、問44-3～問44-7は回答せずに、問45にすすんでください)

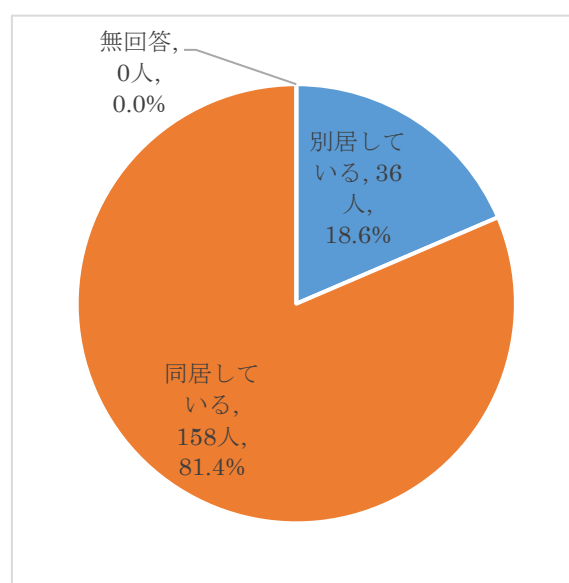


問44-4 主に介護・介助している方の年齢を教えてください。(○は1つ)



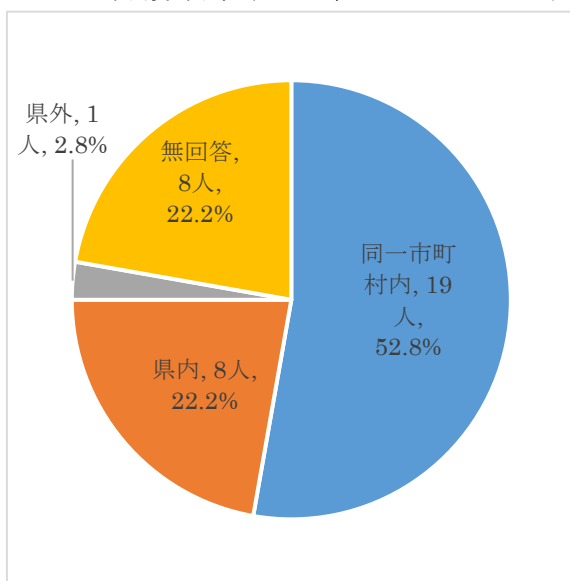
(問44で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問44-5 主に介護・介助している方は同居していますか。(○は1つ)



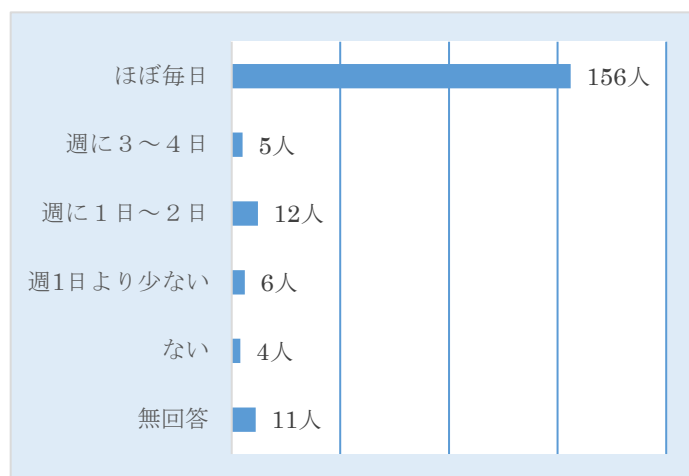
(問44-5で「1 別居している」とお答えの方におたずねします。)

問44-5-1 主な介護・介助者のお住まいはどちらですか。(〇は1つ)



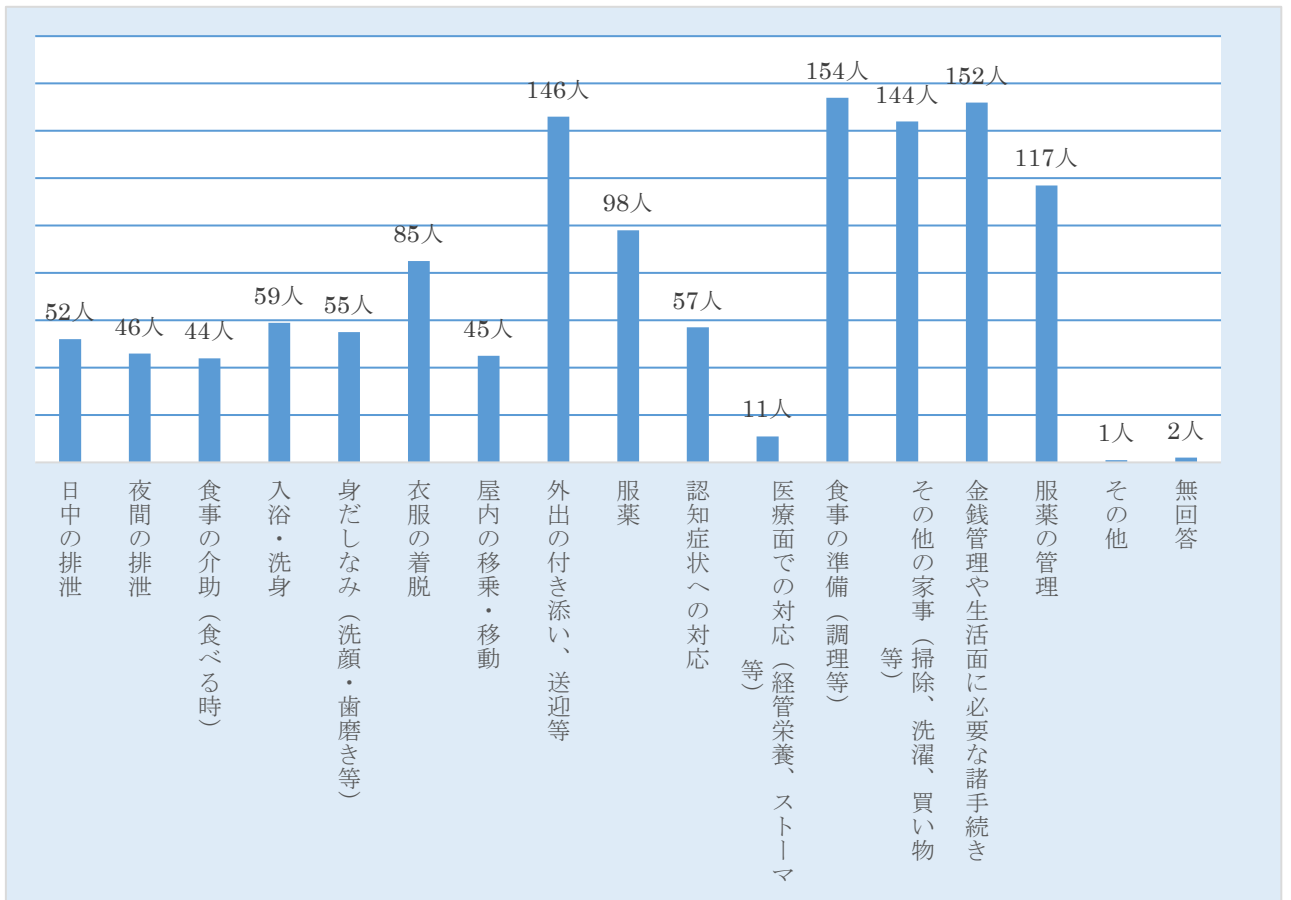
(問44で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問44-6 ご家族、ご親族の方の介護・介助は、週にどのくらいありますか。(同居していない親族等からの介護・介助を含みます)(〇は1つ)

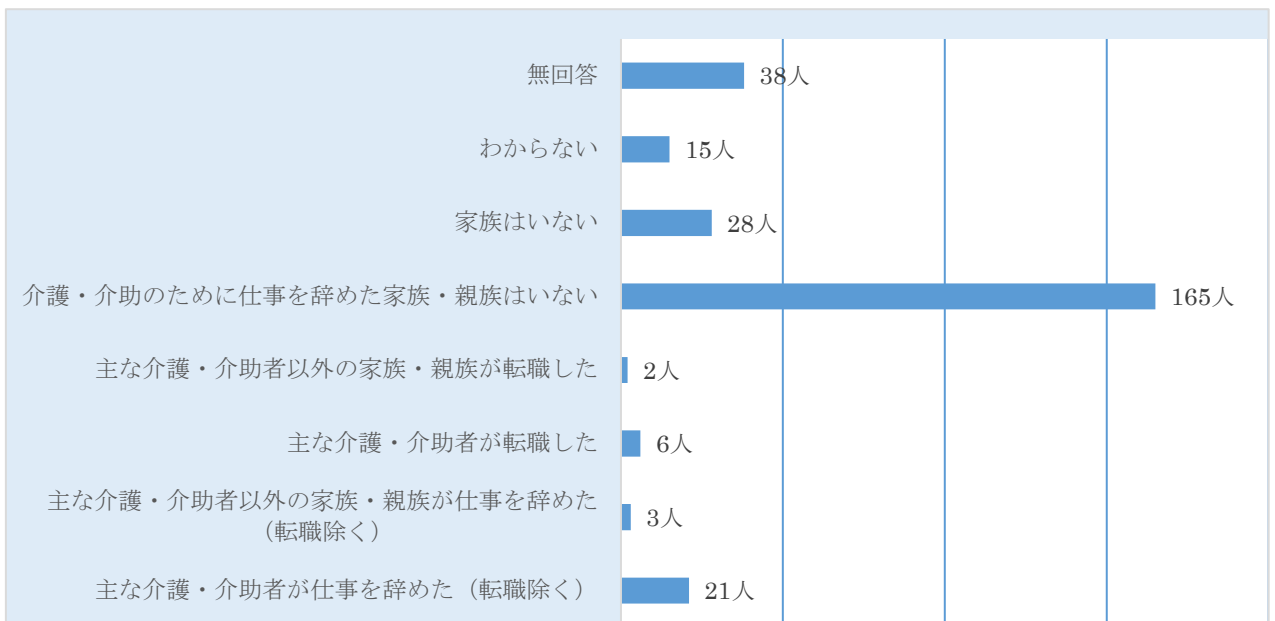


(問44で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問44-7 現在、主な介護・介助者の方が行っている介護は何ですか。(〇はいくつでも)



問45 ご家族やご親族の中で、ご本人(調査対象者)の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した方はいますか。(〇はいくつでも)

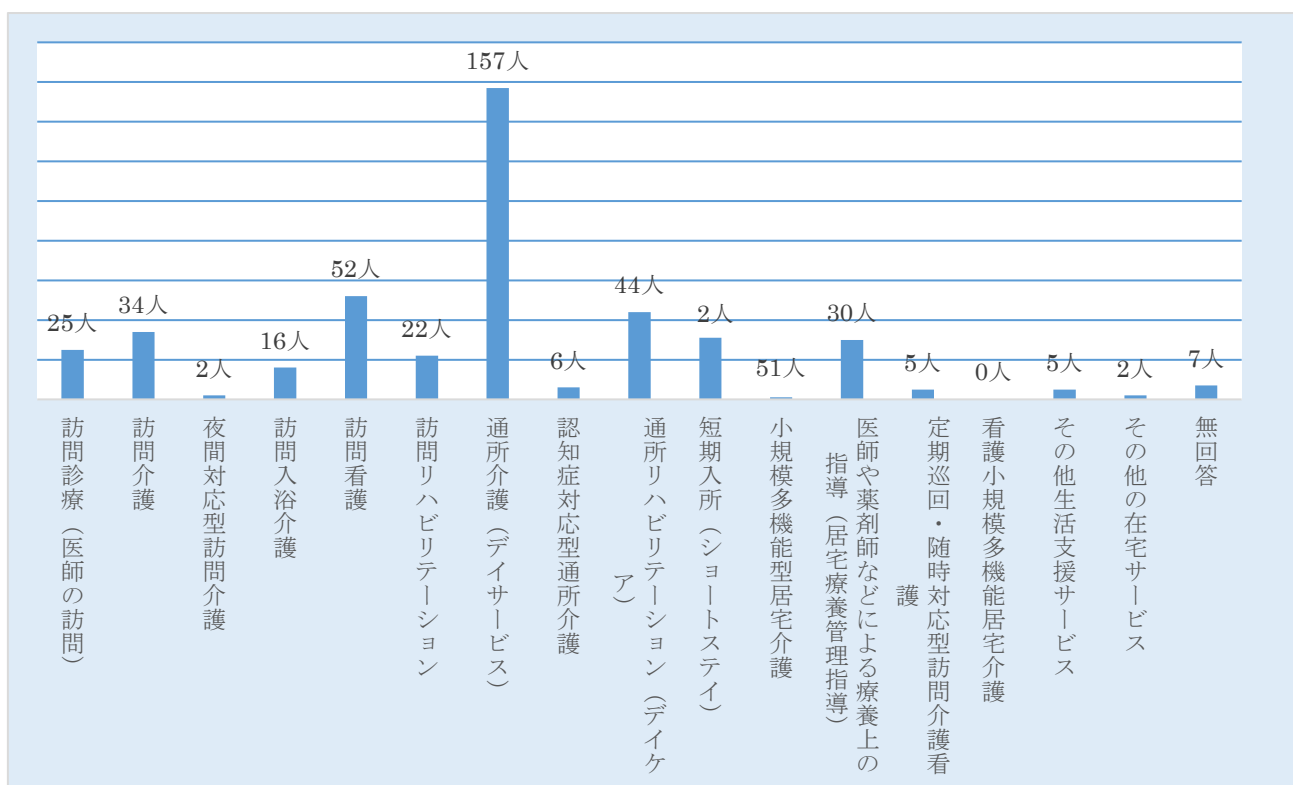


問46 現在、介護保険制度のサービスを利用していますか。(○は1つ)

利用している	利用していない	無回答
228人	46人	2人
82.6%	16.7%	0.7%

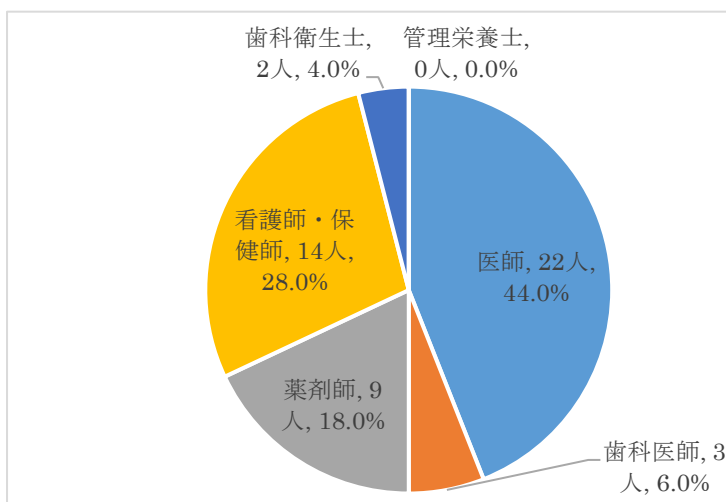
(問46で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

問46-1 利用している在宅サービスは何ですか。(○はいくつでも)



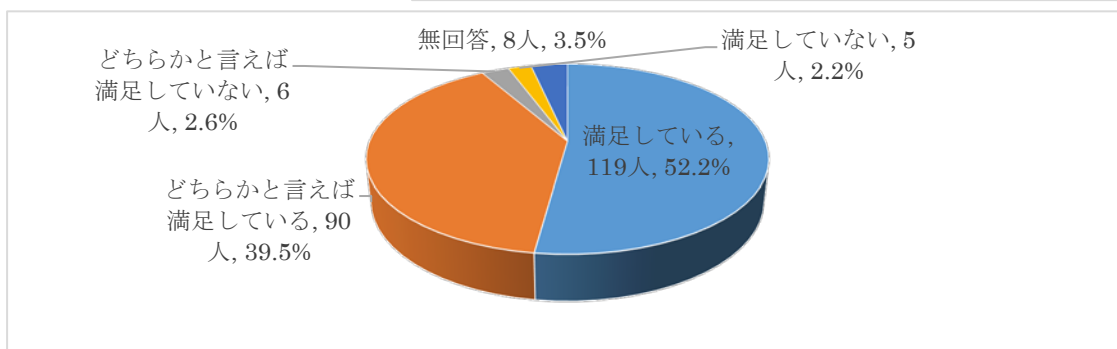
(問46-1で「12 医師や薬剤師などによる療養上の指導」とお答えの方におたずねします。)

問46-1-1 だれ(職種)に管理指導をして
いただいていますか。(〇はいくつでも)



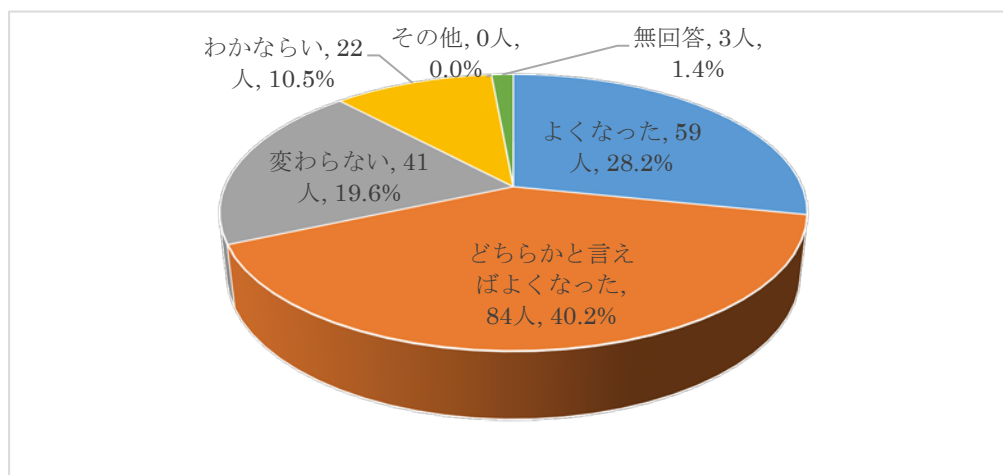
(問46-1で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

問 46-2 利用している介護保険サービス
に満足していますか。(〇は1つ)



(問 46-2 で「1 満足している」、「2 どちらかと言えば満足している」とお答えの方におたずねします。)

問 46-2-1 介護保険サービスを利用したことにより、心身の状態に変化がありましたか。(〇は1つ)



(問 46-2 で「3 どちらかと言えば満足していない」、「4 満足していない」とお答えの方におたずねします。)

問 46-2-2 どのようなところが不満ですか。(○は3つまで)

利用できる回数や日数が少ない	予約(定員)が一杯で、希望する日や時間帯などに利用できない	利用している事業所が、希望する日や時間帯に利用できない(休日、サービスが悪い)	事業所職員や担当者の接し方が悪い	サービス提供者の技術、熟練度が低い	事前の説明が不十分で、予想した内容と違った	利用料金が高い	プライバシーや個人の尊厳への配慮が足りない	その他	無回答
5 人	0 人	3 人	1 人	2 人	0 人	4 人	1 人	2 人	0 人

(問 46 で「2 利用していない」とお答えの方におたずねします。)

問 46-3 介護保険サービスを利用しない理由は何ですか。(○は3つまで)

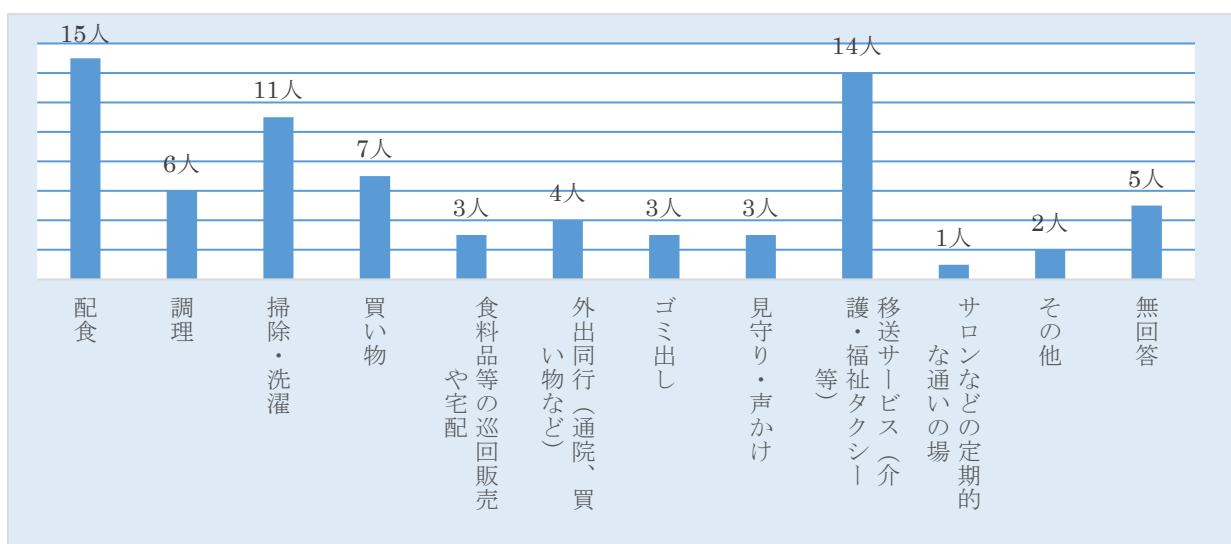
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない	その他	無回答
15 人	11 人	7 人	1 人	0 人	0 人	0 人	1 人	0 人	1 人

問 47 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(○は1つ)

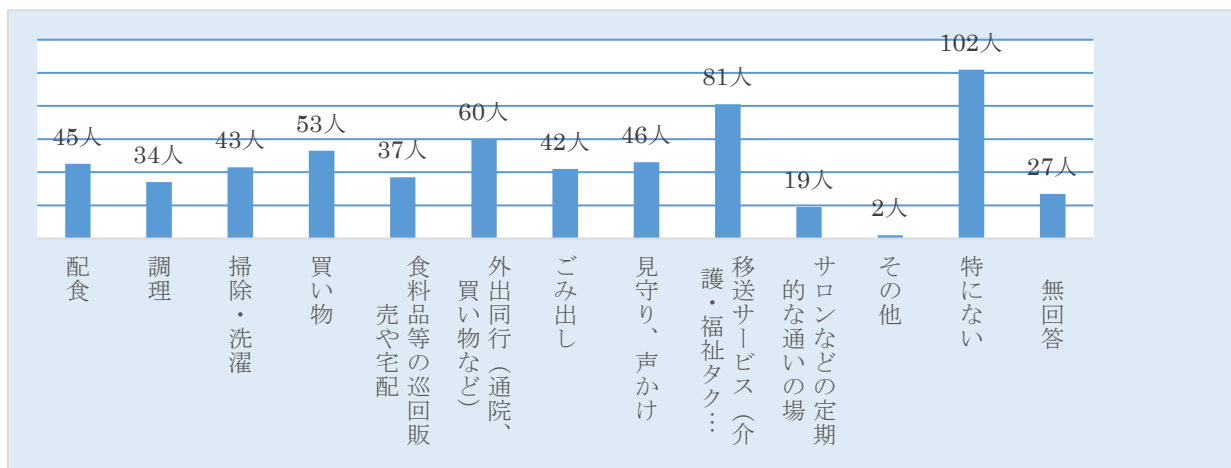
利用している	利用していない	無回答
46人	215人	15人
16.7%	77.9%	5.4%

(問 47 で「利用している」とお答えの方におたずねします。)

問 47-1 ご利用している支援・サービスは何ですか。(○はいくつでも)



問 48 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)は何だと思いますか。(○はいくつでも)



問 49 現時点での施設等への入所(入居)の検討状況について、おたずねします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」への入所(入居)を検討していますか。(○は1つ)

※「施設」や「高齢者向け住まい」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設、(有料グループ等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームをさします。

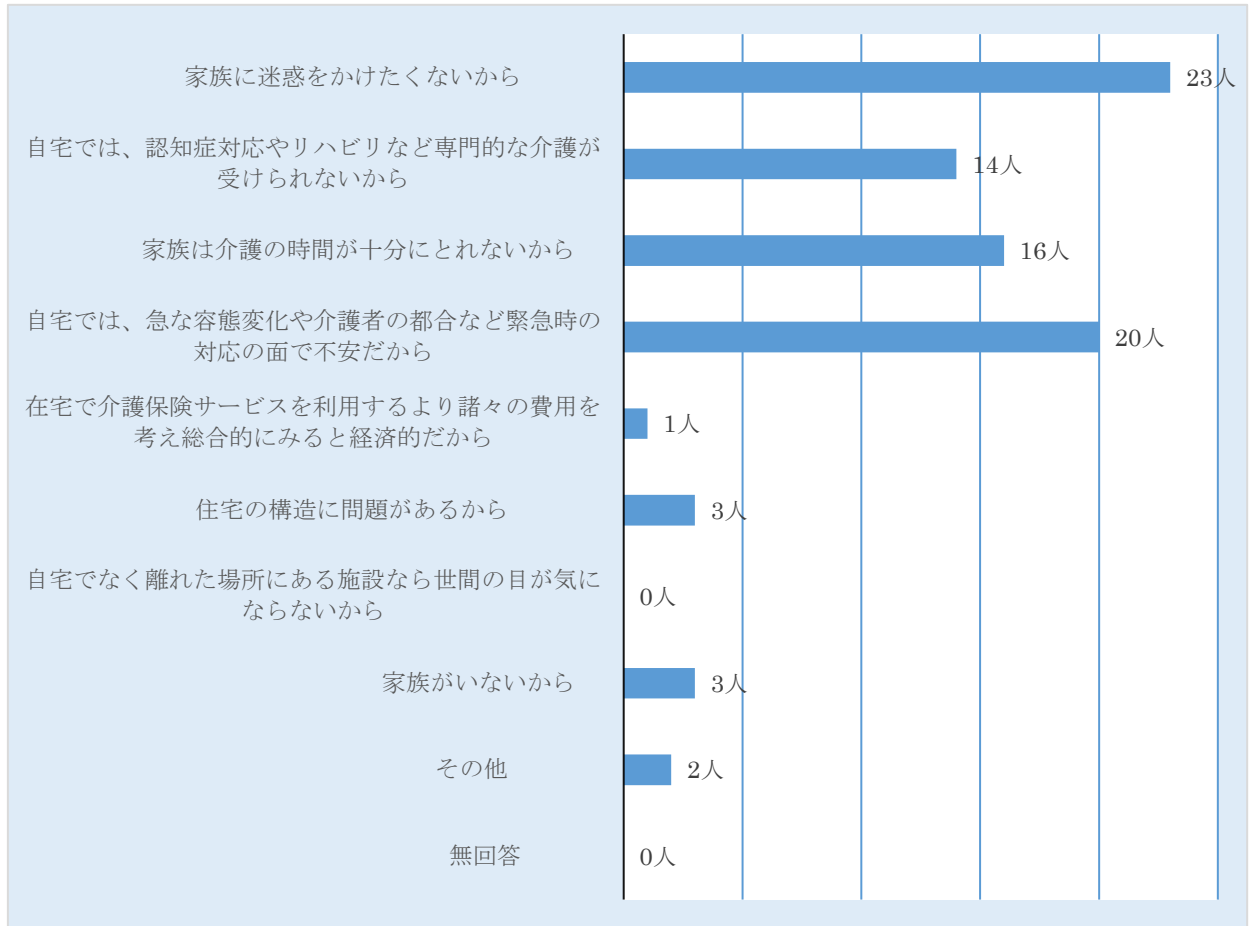
検討していない	検討している	すでに申し込みをしている	無回答
207 人	50 人	11 人	8 人
74.8%	20.5%	4.7%	0.4%

問 50 施設等への入所(入居)希望についてお聞きします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)を希望しますか。(○は1つ)

希望する	希望しない(可能なかぎり自宅で生活したい)	わからない	無回答
37 人	171 人	56 人	12 人
74.8%	20.5%	4.7%	0.4%

(問 50 で「1 希望する」とお答えの方におたずねします。)-

問 50-1 「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。(〇はいくつでも)



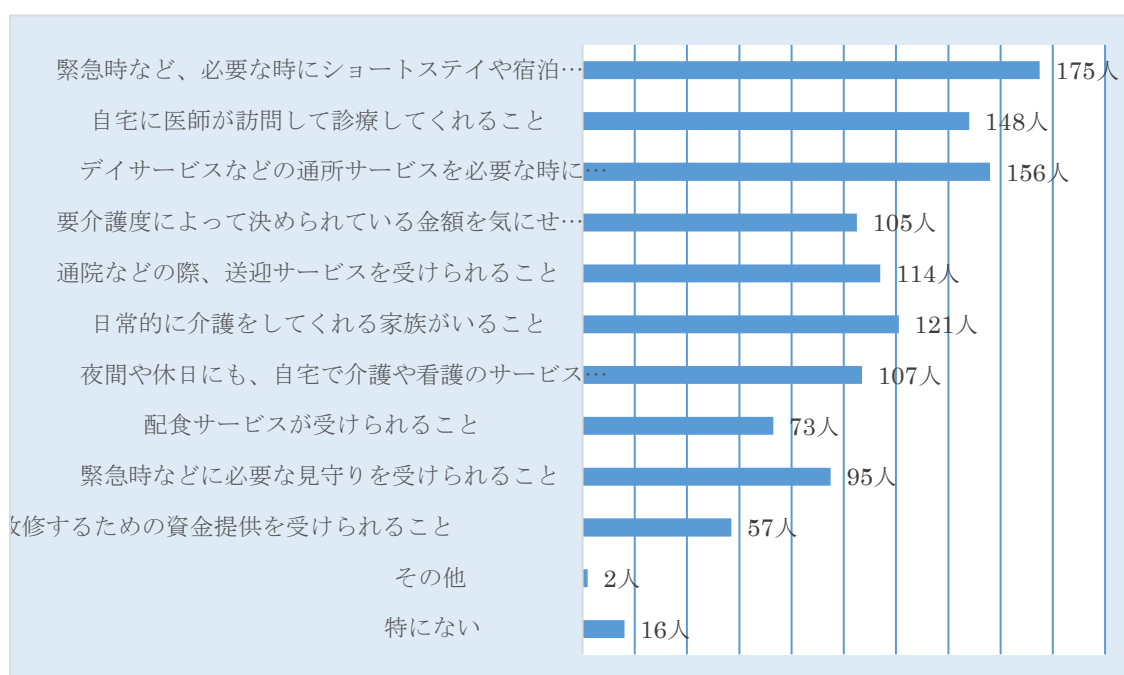
問 51 最も希望する「施設」や「住まい」の形態、もしくは今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所(入居)を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態は何ですか。(〇は1つ)

※ 施設や住まいの形態は問わない方は「特にない」を選択してください。

常時介護が受けられる大規模(定員 30～100 人程度)な施設で、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設	22 人	8.0%
常時介護が受けられる大規模(定員 30～100 人程度)な施設で、個室に比べて利用料金が比較的low額な相部屋(4人1部屋程度)の多い施設	22 人	8.0%
住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模(定員5～29 人程度)で家庭的な雰囲気の個室の施設	88 人	31.9%
一人暮らしの不安や身体・認知機能の低下を補うため、高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設	12 人	4.3%
希望に応じて食事や清掃などのサービスが提供される集合住宅	5 人	1.8%
その他	6 人	2.2%
特にない(施設や住まいの形態は問わない方を含む)	90 人	32.6%
無回答	31 人	11.2%

問 52 ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。

(〇はいくつでも)



問 53 「24 時間対応型サービス」を知っていますか。(〇は1つ)

知っている	知らない	無回答
39 人	235 人	2 人
14.1%	85.1%	0.7%

問 54 「24 時間対応型サービス」を利用してみたいですか。(〇は1つ)

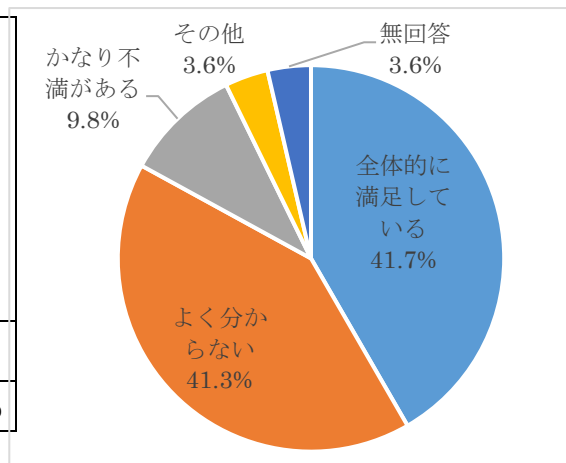
すでに利用している	利用してみたい	利用したくない	わからない	その他	無回答
10 人	5 人	4 人	19 人	0 人	1 人
25.6%	12.8%	10.3%	48.7%	0%	2.6%

11 高齢者施策について

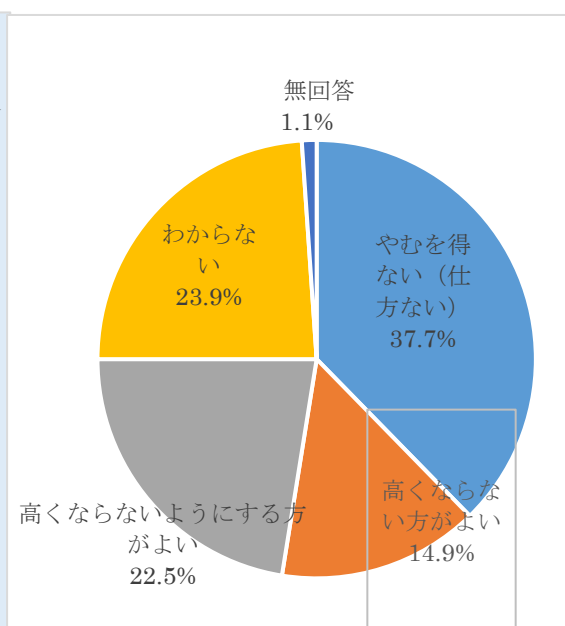
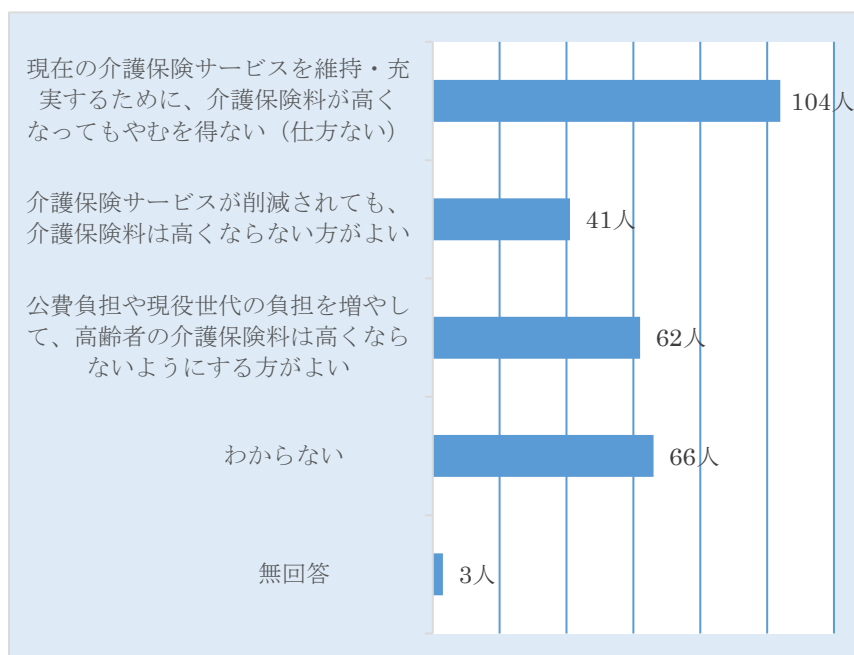
問 55 介護保険制度に対するあなたの評価として、最も近いものを選んでください。

(○は1つ)

減されるなど、全体的に満足している	本人や家族の負担が軽減されない	本人や家族の負担があまり変わらず、よく分からない	本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある	その他	無回答
115人	114人	27人	10人	10	
41.7%	41.3%	9.8%	3.6%	3.6%	



問 56 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたの考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)



問 57 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

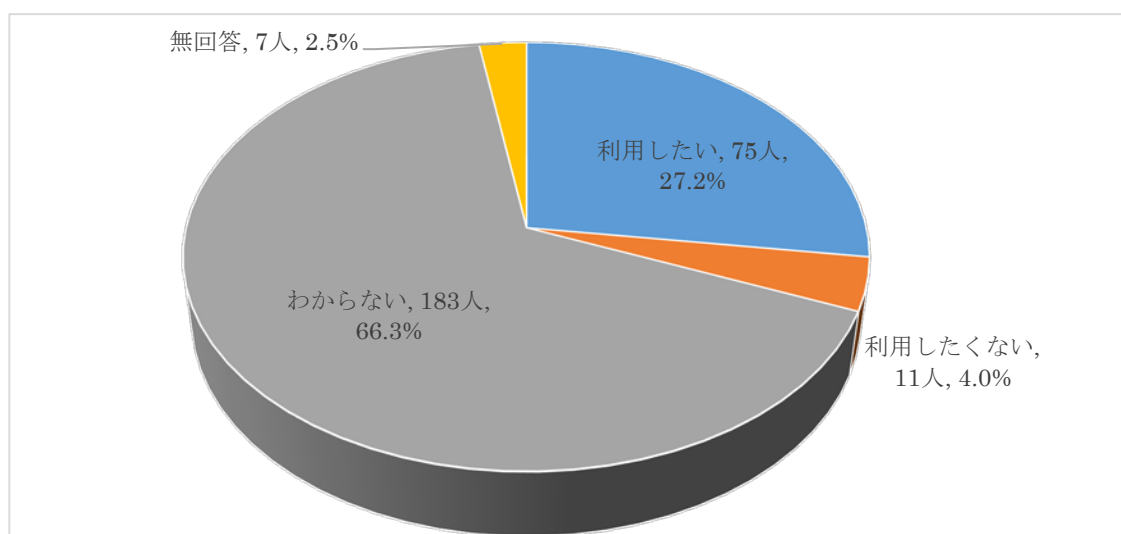
特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で常時介護に対応できる施設の整備	123 人	8.2%
29 人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなど、小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備	97 人	35.1%
ケアハウス・有料老人ホームなど、それぞれの高齢者が、必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備	65 人	23.6%
自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実	135 人	48.9%
自宅での生活が継続できるよう、通所介護(デイサービス)・通所リハビリ(デイケア)などの通所系在宅サービスの充実	145 人	52.5%
自宅での生活が継続できるよう、24 時間対応の在宅サービス(訪問介護・訪問看護)の充実	103 人	37.3%
自宅での生活が継続できるよう、短期入所(ショートステイ)などの一時的入所サービスの充実	136 人	49.3%
自宅での生活が継続できるよう、福祉用具貸与・住宅改修の充実	107 人	38.8%
認知症の人が利用できるサービスの充実	83 人	30.1%
介護に関する相談(土日を含む)や介護者教室、介護者の集いの場の充実	27 人	9.8%
介護予防(寝たきり予防、認知症予防など)事業の充実	50 人	18.1%
外出支援(公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど)	69 人	25.0%
生活支援	35 人	12.7%
健康づくりのための教室、健康相談の充実	20 人	7.2%
健康診断や歯科検診などの充実	32 人	11.6%
隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への助成	19 人	6.9%
生きがいをもって活動できる場や働ける場の整備	29 人	10.5%
世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場づくり	18 人	6.5%
認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	52 人	18.8%
その他	2 人	0.7%
特にない・わからない	47 人	17.0%
無回答	6 人	2.2%

問 58 以下の介護保険サービスは、県内ではあまり実施されていませんが、これらのサービスが利用できるとしたら、利用したいと思いますか。(○は1つ)

①在宅要介護高齢者の生活を支えるため、ヘルパーや看護師が日中、夜間を通じて定期的に巡回訪問したり、利用者、家族からの通報により随時対応するサービス

(サービス名:定期巡回・随時対応型訪問介護看護)

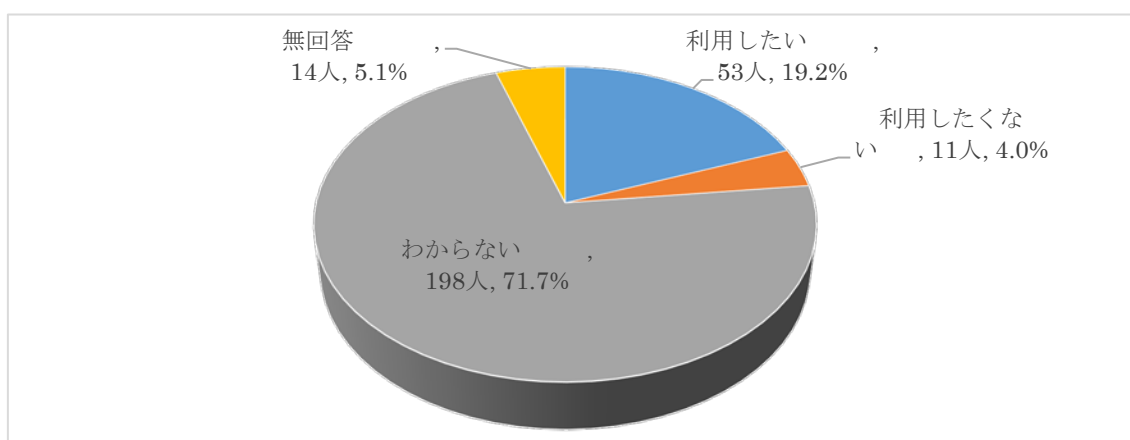
※利用料は月額定額制、他の訪問介護サービスは利用できません



②医療ニーズの高い高齢者に対応するため、1つの事業所で小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、必要に応じて訪問看護が一体的に提供されるサービス

(サービス名:看護小規模多機能居宅介護)

※利用料は月額定額制、他の通所介護、訪問介護・看護サービスなどは利用できません



12 主な介護・介助者等の状況について

問 59 現在、何人の介護をしていますか。(○は1つ)

1人(この調査票のあて 名ご本人のみ)	二人以上の介護をして いる	無 回 答
167人	20人	7人
86.1%	10.3%	3.6%

問 60 主な介護者の方の現在の勤務形態についてご回答ください。(○は1つ)

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が同一の事業所に雇用される労働者に比べて短い方」が該当します。

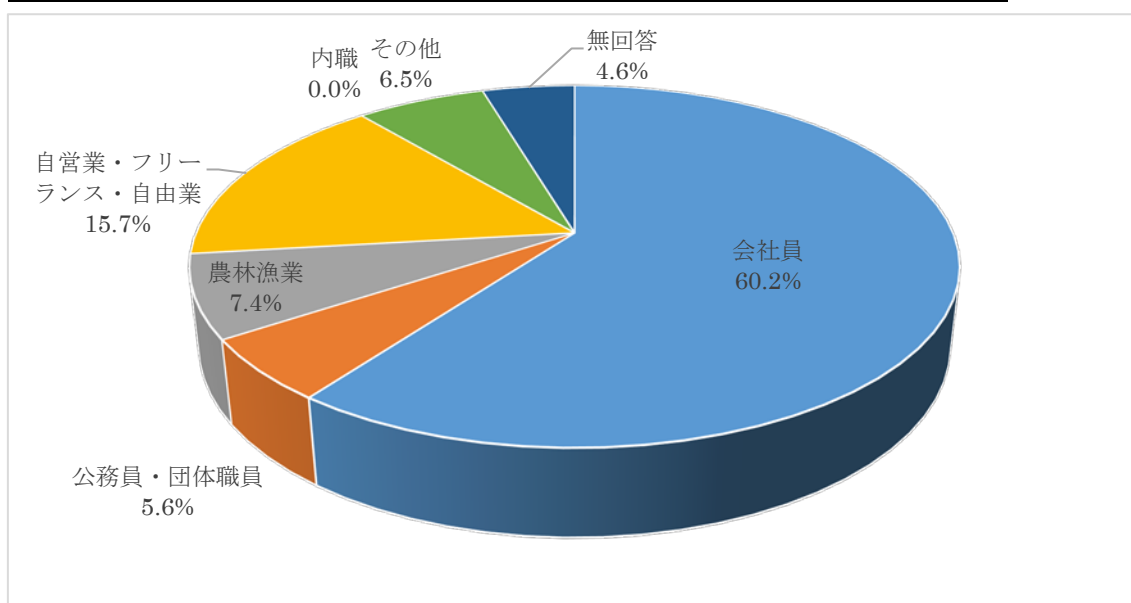
※農業漁業・自営業・フリーランス等の場合も就労時間・日数等から「フルタイム」または「パートタイム」のいずれかを選択してください。

フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	無 回 答
55人	53人	77人	9人
28.4%	27.3%	39.7%	4.6%

(問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

問 60-1 主な介護者の方の現在の職業を教えてください。(○は1つ)

会社員(正社員・派遣社員・契約社員等)	公務員・団体職員	農林漁業(趣味で行っているものは除く)	自営業・フリーランス・自由業	内職	その他	無回答
65人	6人	8人	17人	0人	7人	5人



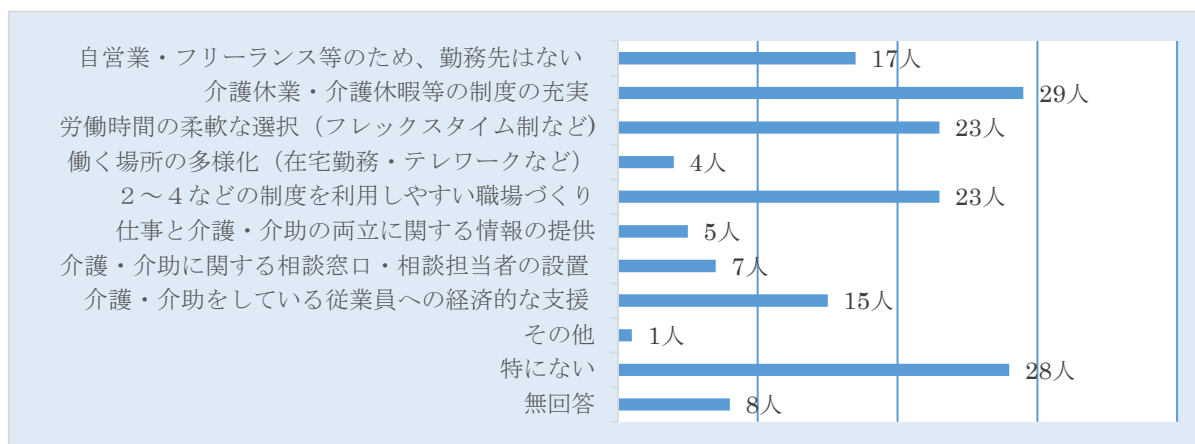
(問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

問 60-2 介護・介助をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(○はいくつでも)

介護・介助のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	介護・介助のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護・介助のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護・介助のために、その他の調整をしながら、働いている	特に行っていない	無回答
44 人	21 人	4 人	22 人	28 人	4 人
40.7%	19.4%	3.7%	20.4%	25.9%	3.7%

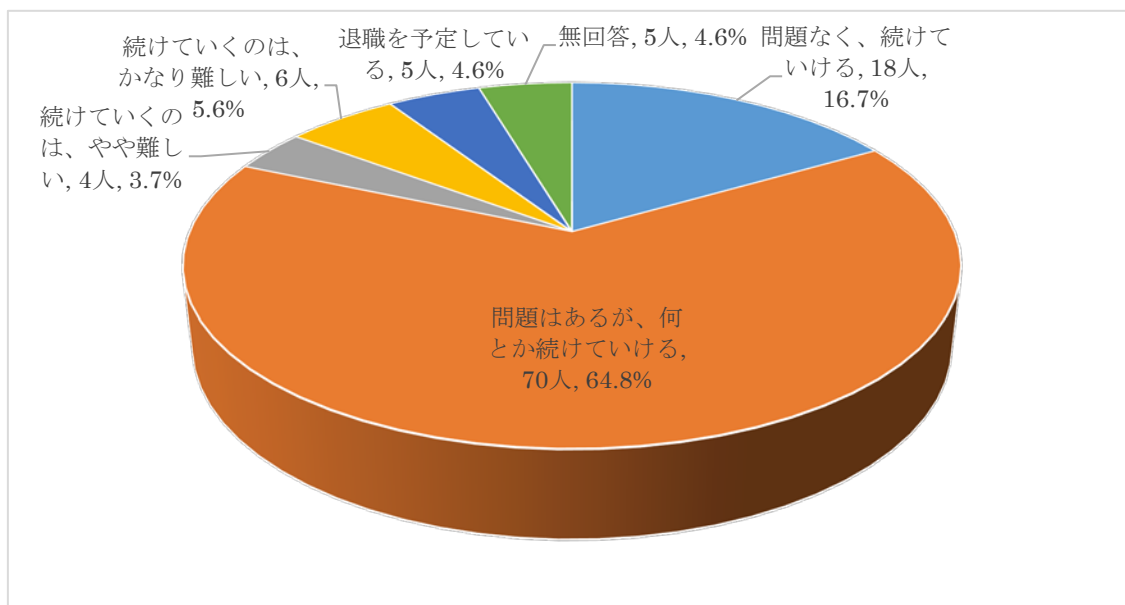
(問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

問 60-3 勤務先からどのような支援があれば、仕事と介護・介助の両立に効果があると思いますか。(○は3つまで)



(問 60 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

問 60-4 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうですか。(○は1つ)



(問 60 で「3 働いていない」とお答えの方におたずねします。)

問 60-5 介護を始めた時に就労していましたか。

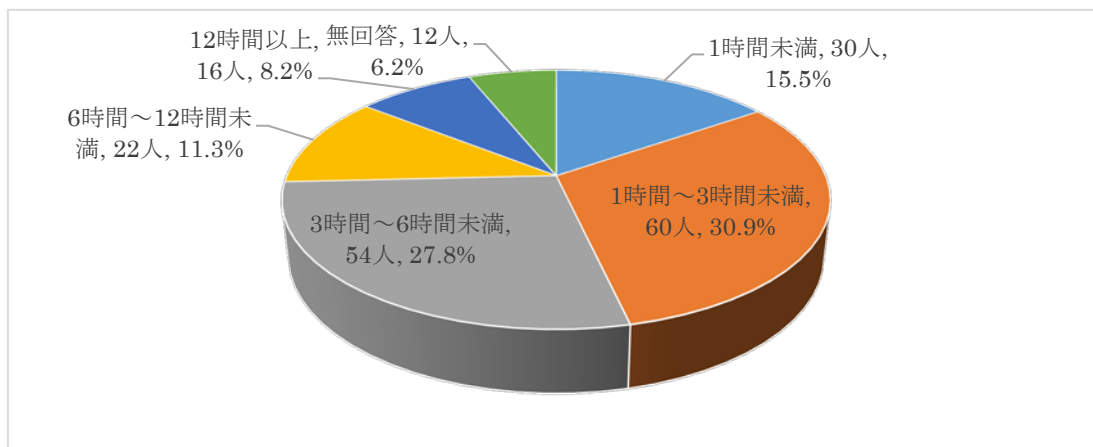
はい	いいえ	無回答
27人	50人	0人
35.1%	64.9%	0%

(問 60-5 「はい」とお答えの方におたずねします。)

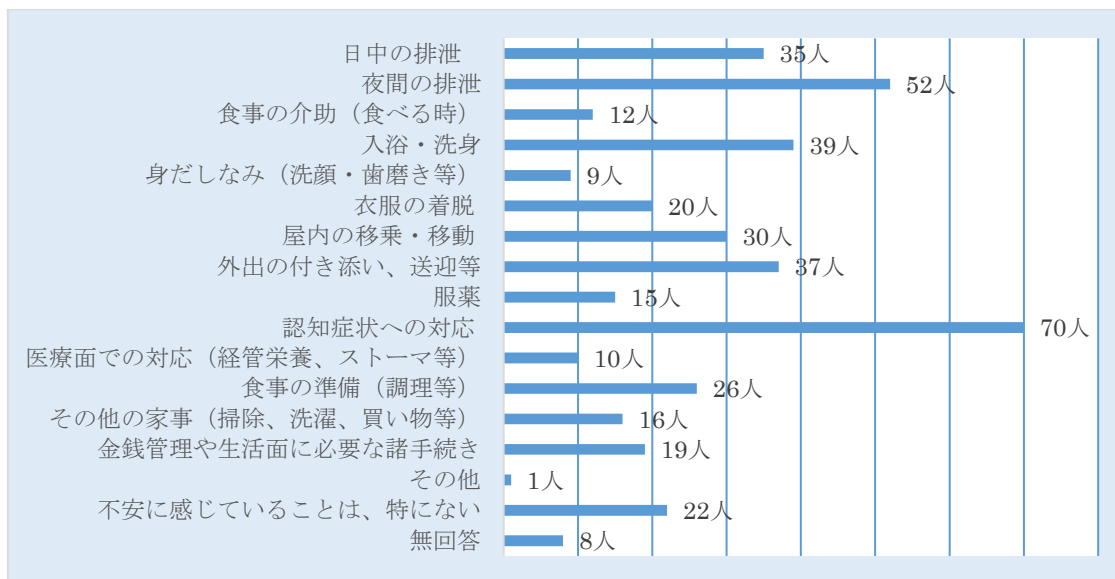
問 60-5-1 働いていないのは、介護のために退職したからですか。

はい	いいえ	無回答
17人	10人	0人
63.0%	37.0%	0%

問 61 主な介護者の方が介護・介助にかけている時間(1日当り)はどれくらいですか。(○は1つ)



問 62 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助者の方が不安に感じる介護等は何ですか。(○は3つまで)



問 63 主な介護・介助者の方が介護・介助する上で困っていることは何ですか。(○はいくつでも)

本人に正確な症状を伝えるのが難しい	43 人	22.2%
現在の状況を理解してもらうのが難しい	51 人	26.3%
来客にも気を遣う	14 人	7.2%
本人の言動が理解できないことがある	56 人	28.9%
本人に受診を勧めても同意してもらえない	6 人	3.1%
本人に施設入所や通所サービスを勧めても本人がいやがって利用しない	25 人	12.9%
適切な介護方法がわからない	23 人	11.9%
症状への対応がわからない	18 人	9.3%
移動する際の交通手段がない	8 人	4.1%
家族・親族に介護・介助を協力してもらえない	14 人	7.2%
誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	8 人	4.1%
日中、家を空けるのを不安に感じる	84 人	43.3%
介護・介助を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある	16 人	8.2%
介護の方針などについて家族・親戚等と意見が合わない・理解が得られない	4 人	2.1%
介護について相談できる相手がいない	3 人	1.5%
サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	12 人	6.2%
夜間に対応してくれる事業者がいない	12 人	6.2%
緊急時に対応してくれる事業者がいない	13 人	6.7%
サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)	3 人	1.5%
サービス事業者との関係がうまくいかない	0 人	0%
ケアマネジャーとの関係がうまくいかない	2 人	1.0%
自分の用事・都合をすませることができない	48 人	24.7%
自分の仕事に影響が出ている	31 人	16.0%
身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	42 人	21.6%
精神的なストレスがたまっている	86 人	44.3%
睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	31 人	16.0%
自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない	55 人	28.4%
先が見えずに不安である	62 人	32.0%
経済的につらいと感じた時がある	30 人	15.5%
その他	2 人	1.0%
特に困っていることはない	23 人	11.9%
無回答	13 人	6.7%