

# 5月 きゅうしよくニュース

令和2年5月 池田松川学校給食センター

あんぜん  
**安全に**

たの **楽しく** おいしく **給食** を **た** 食べよう!

## みじたく ととの **身支度を整える**

- ・手洗いは石けんでしっかり
- ・きれいなエプロン、ぼうし
- ・マスクは鼻と口がかくれるように



ひとりひとりが食事のマナーを身につけると気持ちよく食事ができますね!



## よ しせい た **良い姿勢で食べる**

- ・背すじをのばす
- ・食器を持って食べる
- ・ひじはつかない



## た ととき **食べる時は**

- ・「いただきます」「ごちそうさま」は心を込めて
- ・口に食べ物が入ったままおしゃべりはしない
- ・よくかんで食べる



## た **食べたあとは**

- ・早く食べ終わっても立ち歩かない
- ・食器をきれいに返す



きれいに返してくれるとうれい  
です。食器に野菜などが残って  
いないか確認してみましょう。

