

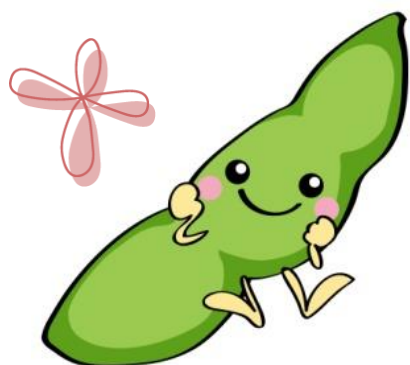
きゅうしょくニュース



令和3年 8月 池田松川学校給食センター



えだまめ おお
枝豆が大きくなると…？



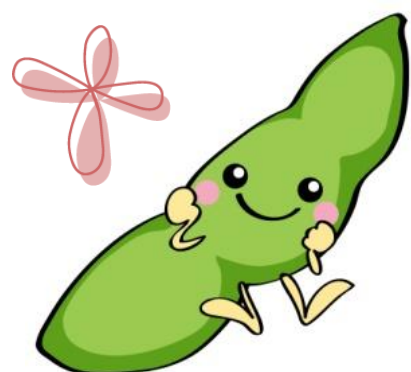
ぼくたちは、大きくなったら大豆になるんだよ。でも、枝豆と大豆では含まれている栄養素が違うから、枝豆は緑色の食品群、大豆は赤色の食品群だよ。

なつ
夏にぴったり

枝豆には、たんぱく質・ビタミンB1・ビタミンCなど夏を元気に過ごすための栄養素がたくさん入っているよ。
枝豆を食べて、夏バテを吹き飛ばそう！



しゅうかく た
収穫したら、すぐに食べてね☆



ぼくたち枝豆は鮮度が命！すぐにゆでて食べてね。すぐに食べられない場合は、堅めにゆでて冷凍しておくのがおすすめだよ。

きゅうしょくニュース

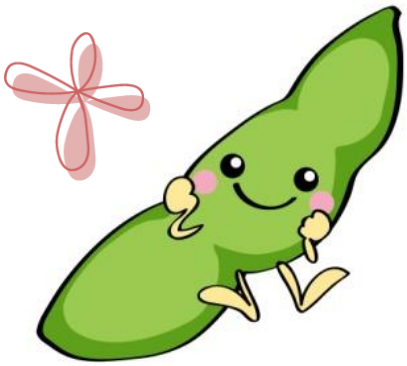


令和3年 8月 池田松川学校給食センター

えだまめ



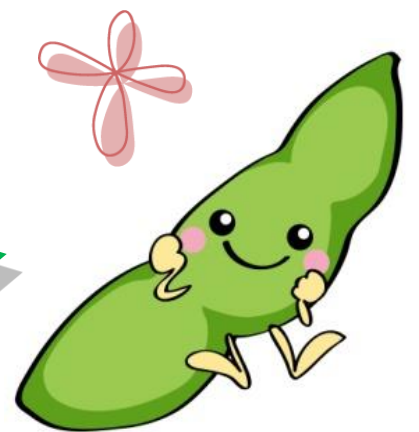
枝豆が大きくなると…？



ぼくたちは、大きくなったら大豆になるんだよ。でも、枝豆と大豆では含まれている栄養素が違うから、枝豆は緑色の食品群、大豆は赤色の食品群だよ。

夏にぴったり

枝豆には、たんぱく質・ビタミンB1・ビタミンCなど夏を元気に過ごすための栄養素がたくさん入っているよ。
枝豆を食べて、夏バテを吹き飛ばそう！



収穫したら、すぐに食べてね☆



ぼくたち枝豆は鮮度が命！すぐにゆでて食べてね。すぐに食べられない場合は、堅めにゆでて冷凍しておくのがおススメだよ。