

# 風水害から身を守る！「マイ・タイムライン」について

台風や前線の接近により、風水害が起こる可能性があるときに、個人個人がとる標準的な防災行動を家族で話し合い、あらかじめ時系列的に整理して計画表にとりまとめたマイ・タイムラインをつくりましょう。

「松川村ハザードマップ」をご覧ください、住んでいる地域の災害リスクからあなたと家族の防災行動を下記の書き方を参考に記入し、有事の際に確認しましょう。

ハザードマップには、「想定最大規模降雨浸水想定区域図（概ね1/1,000年確率）」と「土砂災害警戒区域図」を図示しています。全国各地で発生している風水害や近年の異常気象を鑑み、防災行動をたててください。

## 風水害から身を守る！「マイ・タイムライン」

知って備える	①住んでいる地区の災害リスクを知る	浸水想定区域か？□（チェック） 土砂災害警戒区域か？□（チェック） <small>該当区域はどちらか✓をする</small>	<b>避難所へ行くことだけが、避難ではありません。</b> <b>命を守る行動を避難と言います。</b> <b>「自分の命は自分で守ることが大切!!」</b> <small>ここに避難場所、移動手段、移動にかかる時間を書く</small> <b>避難先の例</b> ア 親戚・友人宅 イ 旅館・ホテル ウ 車で安全な場所へ避難 エ 開設される村の指定避難所 オ その他・近くの3階以上の丈夫な建物等	
	②避難場所・経路を調べる	避難場所： <input type="text"/>		
	③警報等の内容を調べてどんな行動をとるか知る	移動手段： <input type="text"/> 移動時間： <input type="text"/>		
	④災害発生前後の情報収集方法を調べる	避難開始のタイミング： レベル3の高齢者等避難で避難する レベル4の避難指示で避難する  テレビ・ラジオ・情報サイト 長野県河川砂防情報ステーション 気象庁降水ナウキャスト ハザードマップ再確認		
状況	台風、長雨等 気象・避難情報	あなたと家族の行動を書いてみよう		そなえの例
大雨発生の可能性	<b>レベル1</b> 早期注意情報 (警報級の可能性)	おおよそ3日前 <input type="text"/>		<b>④の方法で情報収集する</b> ○台風の今後の進路等を調べ始める ○気象庁降水ナウキャストで確認 ○長野県河川砂防情報ステーションで雨量と水位確認 ○ハザードマップで避難場所、避難手段を確認、 <b>3つの密を回避</b> （公設の避難場所か親戚・知人宅等避難所以外も含めどこへ避難するか）  ○家族の今後の予定、居場所を確認 ○非常用持ち出し品の確認（マスク・体温計・消毒液も） ○車の燃料は満タンになっているか確認 ○1週間分の薬を病院に受け取りに行く ○携帯電話の充電確認 ○家の周りに風で飛ばされているものがないか確認  ○防災行政無線、エリアメール、ヤフー防災情報等で情報をキャッチする ○携帯電話で最新の避難所の状況や雨量を確認  ○離れている家族や知人に避難することを連絡  ○避難場所へ避難開始 ○ご近所にも声をかけて避難する ○避難行動要支援者は、支援者の支え合いを受け避難する（支援してくれる人の名前： <input type="text"/> ) <small>支援者の名前・電話番号を書く</small> ☎ <input type="text"/>
重大災害の兆候	<b>レベル2</b> 注意報  雨→大雨注意報・洪水注意報 川→氾濫注意報 土砂→土砂災害に関するメッシュ情報(危険度分布) 風→強風注意報	おおよそ2日前 <input type="text"/> <small>ここに行動を書く</small>		
重大災害のおそれ	水防団待機水位到達 氾濫注意水位到達  <b>レベル3</b> 高齢者等避難  雨→大雨警報・洪水警報 川→氾濫警戒情報	1日前 <input type="text"/> <small>ここに行動を書く</small>  半日前 <input type="text"/> <small>ここに行動を書く</small>		
重大災害発生確率大	<b>レベル4</b> 避難指示  土砂→土砂災害警戒情報 風→暴風警報	5時間前 <input type="text"/> <small>ここに行動を書く</small>  3時間前 <input type="text"/>		
災害発生	<b>レベル5</b> 緊急安全確保	0時間 氾濫が発生 <b>避難完了</b> <small>ここに行動を書く</small> <b>実際にどこかで災害が発生している</b>		○住民支え合いによる支援者は、避難行動要支援者を連れて避難する（要支援者名： <input type="text"/> ) ○避難完了 ○最新の情報を確認 <small>要支援者の名前・電話番号を書く</small> ☎ <input type="text"/>

### ★家族や親戚の情報

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考