

こんなとき ご相談下さい



# 地域包括支援センター



どこに相談すればよいか  
わからないとき



介護予防や健康維持が  
心配になったとき



財産や権利などを  
守りたいとき



みなさんが抱えるさまざまな問題を  
私たちが中心となって、サポートいたします



主任ケアマネジャー 保健師 社会福祉士

地域包括支援センターは、高齢者が住みなれた地域でいつまでも健やかに安心して生活できるように、高齢者ご本人やそのご家族をサポートする身近な相談窓口です。日常生活のなかで、わからないこと、不安なこと、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談下さい！

相談窓口 松川村地域包括支援センター

電話 62-3290 (保健センター内)

## 在宅生活を支援するサービス

介護保険だけでは対応できないサービスや高齢者の安心と自立した生活を支えるためのサービスです。

### ❖りんりん号(福祉乗り合いバス)❖

毎日の食事づくりが困難な方に、お弁当をお届けします。※対象者には条件があり、村への申請が必要です。

\*1食 550円

\*月～土曜日(祝日含む) 昼食と夕食

\*対象者: 65歳以上のひとり世帯  
高齢者世帯等食事づくりが困難で  
栄養改善が必要な方

### ❖救急医療情報キット❖

緊急搬送や災害時の備えとして、かかりつけ医や持病、緊急連絡先などを記入した「情報シート」を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫の中に保管しておきます

\*無料

\*対象者: 65歳以上の方、  
65歳未満で介護認定を受けている方

119番



### ❖安心サービス❖

#### ①緊急通報装置の貸し出し

緊急時にボタンを押して、指定しておいた連絡先に緊急を知らせる24時間安否確認センサー付きの装置を貸し出します。

\*1ヶ月 1,000円

#### ②お元気コール

無事でお過ごしかどうか安否確認の電話をします

\*1回 20円

\*対象者: 65歳以上のひとり世帯  
高齢者世帯 等

### ❖無料入浴券・敬老祝い金❖

65歳以上の方に、松香荘とすずむし荘(松香荘との共通券)の入浴券をお配りします ※それぞれ20回分

80歳、88歳、99歳の方にお祝い金をお配りします。

## 介護者を支援するサービス

1人で抱え込まないように、そして介護のコツを知ることも大切

### ❖介護者慰労金❖

要介護4・5に該当する要介護者を在宅で介護されているご家族で、要介護者と同居し、介護していた期間が6ヶ月以上あるなどの要件を満たした方に支給します。

\*年額 50,000円

### ❖介護用品購入費の助成❖

紙おむつ等の介護用品の購入費を助成します。

\*介護用品購入助成券1万円分を  
年4回お配りします。

\*対象者: 要介護4・5に該当する方を  
在宅で介護されている家庭  
(市町村民税非課税世帯)

### ❖家族介護支援事業❖

介護方法の知識・技術の習得、介護者の健康づくり、介護者の交流や心身のリフレッシュを支援します。

\*通所事業所より案内があります。



## 外出を支援するサービス

自立した生活や生きがいのある生活を送るために外出支援は大切なサービス

### ☆りんりん号(福祉乗り合いバス)☆

交通手段に困る65歳以上の方が、通院、買い物、公共機関、銀行等の外出時に利用できます(村内 および あづみ病院)

\*利用料 無料

\*登録と利用時の事前予約が必要

\*運行情報

月・水曜日の9時~13時まで(5便/日)

火・金曜日の9時~16時まで(7便/日)

問合せ先：松川村社会福祉協議会

62-9000(ゆうあい館)

★りんりん号予約・登録専用電話

62-1255

注：乗合のため到着までに時間がかかることがあります。

### ☆福祉有償運送サービス☆

自力で歩くことが困難で車いすを利用していらっしゃる方を、車いす対応の福祉車両で病院などへ送迎します。

\*利用料 2km未満300円

1km毎に100円増

\*利用者：要介護認定を受けている方  
障害者手帳受給者等

\*別途乗降介助料が必要

### ☆福祉車両等の貸し出し☆

車いす対応の車両や車いすを無料でお貸しします。

\*利用料 無料

走行距離が80kmを超えた場合はガソリンを給油

\*利用者：21歳以上で免許取得後3年以上・原則家族および親戚

問合せ先：松川村社会福祉協議会

62-9000(ゆうあい館)



## 認知症を支援するサービス

### ☆認知症カフェ:えんむすび☆

地域で認知症の方の安心した生活を支えるため、認知症の理解を深め、認知症の人や介護者、支援者の交流の場です。

\*保健センターにて毎月1回開催。

\*参加費 無料

\*認知症の方、介護者の方、支援者、興味関心のある方どなたでも

### ☆認知症サポーター養成講座☆

キャラバンメイト(ボランティア講師)が、認知症の正しい知識や具体的な接し方について、説明します。

\*対象：地区での集会・学習会、企業等における職場研修、学校授業や青少年を対象とした勉強会など

\*時間：1時間~1時間30分

\*料金：無料

### ☆認知症初期集中支援チーム☆

認知症の症状等でお困りの方やそのご家族に早期に関わり、適切な医療や介護サービスの利用につながるよう支援します。

\*対象者：村内在住40歳以上の方で、診察を受けてほしいが、本人が受診を拒否している方。認知症の治療が中断している等

### ☆高齢者の安全支援に関する登録☆

認知症により行方不明などの危険がある場合ご希望により登録していただき、大町警察署と村とで情報共有をします。その状況により村地域包括支援センターや専門的な機関による支援を行ない、再発防止に努めます。

\*登録料：無料

# 介護予防事業

健康でいきいきと生活し、健康長寿を実現するための事業です。

地区の公民館や村の施設を活用して、人との交流、運動・レクリエーション等を行います。要介護状態になる事を予防し、健康長寿を支援します。

## ●地区介護予防教室「晴ればれ教室」

- \*各地区会場で週1回 全8回(約2か月間)実施
- \*会場・日程 午前10時～11時30分(1時間30分)

対象地区	会場	曜日	日程
東松川南	東松川南コミュニティふれあい	火曜日	4/9～5/28
三軒家	三軒家会館	水曜日	4/10～5/29
北細野	北細野会館	木曜日	4/11～5/30
東松川	コミュニティ東松川	火曜日	6/11～7/30
緑町・緑町中	コミュニティ緑町	木曜日	6/20～8/8
細野	細野会館	木曜日	8/29～10/17
鼠穴・南神戸	南神戸会館	火曜日	8/27～10/15
中部・東部・北部	中部会館	火曜日	10/29～12/8
東細野	松香荘	木曜日	10/31～12/19
川西	川西公民館	火曜日	1/21～3/18
神戸・板取・西原	西原公民館	木曜日	1/23～3/13

- \*参加費：800円(8回分)
- \*健康運動指導士による脳トレや運動、専門職による栄養・口腔衛生・健康などについての健康講話など

## ●健康体操教室「いきいきフラミンゴ」

- \*会場・時間 ・すずの音ホール(ホール) 毎週月曜日  
第一部 13時30分～14時30分 第二部 14時45分～15時45分  
・松香荘(大会議室) 毎週火曜日 14時～15時
- \*参加費 4000円(全20回 4～9月・10～3月の半年ごと募集)
- \*運動指導者による運動、認知症予防のトレーニングなど

## ●水中運動教室

- \*会場・時間 松香荘プール 13時45分～14時30分  
・水中運動(体力に自信が無い方) 隔週火曜日(月2回)
- \*参加費 1600円(全8回 6～9月・12～3月の半年ごと募集)
- \*インストラクターによる水中運動指導

## ●あすらく教室

- \*目的 リハビリの専門職により、生活のしずらさを改善するための支援
- \*対象者 基本チェックリストで該当になる方
- \*方法 あづみ病院への通所、またはご自宅への訪問
- \*利用料 訪問 40分/回 650円(基本料金) 全12回  
通所 毎週水曜日 9:30～11:30 650円 全12回



## 相談窓口

松川村地域包括支援センター